

Estágios / Controlos de Treino / Participações Internacionais - 2019								
Data	Tipo	Escalão	Distância	Local	Data Prova de Seleção/Observação	Prova de Seleção/Observação	Distância Prova de Seleção/Observação	Número de Vagas
07/01/2019	Estágio Inicial de Época	Jun/Sub-23/Elite		Rio Maior		Participações em nos CE e CM de 2018		
09/02/2019	Controlo de Treino	Cadetes/Jun/ Sub-23	Documento Especifico	Lisboa - Jamor				
09/02/2019	ITU Triathlon World Cup Cape Town	Elites	Sprint	Cape Town (RSA)	Critérios de Seleção			
11/02/2019	Estágio em Parceria com a Seleção Espanhola	Júnior			12/01/2019	Controlo de Treino Estágio Inicial de Época	2 x Super-Sprint (1ª em formato coletivo; 2ª em formato CR)	4 atletas Mas. / 4 Atletas Fem.
08/03/2019	ITU World Triathlon Series Abu Dhabi	Elites	Sprint	Abu Dhabi (EAU)	Critérios de Seleção			
09/03/2019	ITU World Triathlon Mixed Relay Series	Elite	Super-Sprint	Abu Dhabi (EAU)	12/01/2019	Controlo de Treino Estágio Inicial de Época	2 x Super-Sprint (1ª em formato coletivo; 2ª em formato CR)	2 atletas Mas. / 2 atletas Fem.
27/04/2019	ITU World Triathlon Series Bermuda	Elite	Standard	Bermuda (BER)	Critérios de Seleção			
27/04/2019	ITU Duathlon World Championship	Elite	Standard	Pontevedra (ESP)	23/02/2019	Duatlo de Arronches	Sprint	1 atleta Mas. / 1 Atleta Fem.
27/04/2019	ETU Triathlon European Cup	Elite	Standard	Quarteira (POR)	24/03/2019	Triatlo de Portimão	Standard	8+2 atletas Mas. / 3+2 atletas Fem.
28/04/2019	ETU Triathlon Junior European Cup	Júnior	Sprint	Quarteira (POR)	10/03/2019	Triatlo da Quinta do Lago	Sprint	8+2 atletas Mas. / 3+2 atletas Fem.
30/04/2019	ITU CrossTriathlon World Championship	Elite	Standard	Pontevedra (ESP)	Critérios de Seleção			1 atleta Mas. / 1 Atleta Fem.
04/05/2019	ITU Triathlon World Cup Madrid	Elite	Sprint	Madrid (ESP)	Critérios de Seleção			
04/05/2019	ITU Long Distance Triathlon World Championship	Elite	Long Distance (4/120/30)	Pontevedra (ESP)	Critérios de Seleção			2 atleta Mas. / 2 Atleta Fem.
11/05/2018	ETU Triathlon European Cup	Elite	Sprint	Sines (POR)	10/03/2019	Triatlo da Quinta do Lago	Sprint	8+2 atletas Mas. / 4+2 atletas Fem.
25/05/2019	ITU Triathlon World Cup Cagliari	Elite	Sprint	Cagliari (ITA)	Critérios de Seleção			
31/05/2019	ETU Triathlon European Championships	Júnior	Sprint	Weert (NED)	28/04/2019	Taça da Europa de Quarteira	Sprint	Até 5 atletas Mas. / Até 5 atletas Fem.
01/06/2019	ETU Triathlon European Championships	Elite	Standard	Weert (NED)	27/04/2019	Taça da Europa de Quarteira	Standard	Até 5 atletas Mas. / Até 5 atletas Fem.
02/06/2019	ETU Triathlon European Championships Mixed Relay	Elite	Super-Sprint	Weert (NED)	18/05/2019	Controlo de Treino em Formato Competitivo + Resultado no Último Evento Internacional	Super-Sprint	2 atletas Mas. / 2 atletas Fem.
08/06/2019	ITU World Triathlon Series Leeds	Elite	Standard	Leeds (GB)	Critérios de Seleção			
15/06/2019	ITU World Triathlon Mixed Relay Series	Elite	Super-Sprint	Nottingham (GBR)	18/05/2019	Controlo de Treino em Formato Competitivo + Resultado no Último Evento Internacional	Super-Sprint	2 atletas Mas. / 2 atletas Fem.
20/06/2018	ETU Triathlon Youth European Championships Festival	Youth	Super-Sprint	Kitzbühel (AUT)	05/05/2019	Triatlo de Oeiras	Super-Sprint	Até 5 atletas Mas. / Até 5 atletas Fem.
22/06/2019	ITU Triathlon World Cup Antwerp	Elite	Sprint	Antwerp (BEL)	Critérios de Seleção			
28/06/2019	ITU World Triathlon Series Montreal	Elite	Sprint	Montreal (CAN)	Critérios de Seleção			
29/06/2019	ETU Triathlon Premium European Cup	Elite	Sprint	Holten (NED)	25/05/2019	Triatlo do Sabugal (No caso de existirem vagas por preencher)	Sprint	3 a 5 atletas Mas. / 2 a 4 atletas Fem.
29/06/2019	ETU Triathlon European Cup	Júnior	Sprint	Holten (NED)	25/05/2019	Triatlo do Sabugal (No caso de existirem vagas por preencher)	Sprint	3 a 5 atletas Mas. / 2 a 3 atletas Fem.
29/06/2019	ETU CrossTriathlon European Championship	Elite	Standard	Târgu Mures (ROM)	30/04/2019	WC Pontevedra	Standard	1 atleta Mas. / 1 Atleta Fem.
03/07/2019	ETU Duathlon European Championships	Elite	Standard	Târgu Mures (ROM)	27/04/2019	WC Pontevedra	Standard	1 atleta Mas. / 1 Atleta Fem.
06/07/2019	ITU World Triathlon Series Hamburg	Elite	Sprint	Hamburg (GER)	Critérios de Seleção			
07/07/2019	ITU Triathlon Mixed Relay World Championships	Elite	Super-Sprint	Hamburg (GER)	18/05/2019	Controlo de Treino em Formato Competitivo + Resultado no Último Evento Internacional	Super-Sprint	2 atletas Mas. / 2 atletas Fem.
13/07/2019	ITU Triathlon World Cup Tiszaujvaros	Elite	Sprint	Tiszaujvaros (HUG)	Critérios de Seleção			
20/07/2019	ITU World Triathlon Series Edmonton	Elite	Sprint	Edmonton (CAN)	Critérios de Seleção			
21/07/2019	ITU Triathlon Mixed Relay World Championships	Elite	Super-Sprint	Edmonton (CAN)	Critérios de Seleção			2 atletas Mas. / 2 atletas Fem.
22/07/2019	Estágio Preparação Campeonato do Mundo	Jun/Elite		A definir	Critérios de Seleção		22 de Julho a 13 de Agosto	
27/07/2019	ETU Triathlon European Championships	Elite	Sprint	Kazan (RUS)	Critérios de Seleção			Até 5 atletas Mas. / Até 5 atletas Fem.
15/08/2019	ITU World Olympic Qualification Event	Elite	Super-Sprint	Tokyo (JPN)	Critérios de Seleção			
19/08/2019	Estágio Preparação Taças da Europa de Bled CM Sub-23	Júnior / Sub-23		Montemor-o-Velho (POR)	Critérios de Seleção			A definir
30/08/2019	ITU World Triathlon Grand Final	Júnior	Sprint	Lausanne (SUI)	Critérios de Seleção			Até 5 atletas Mas. / Até 5 atletas Fem.
31/08/2019	ITU World Triathlon Grand Final	Elite	Standard	Lausanne (SUI)	Critérios de Seleção			Até 5 atletas Mas. / Até 5 atletas Fem.
01/09/2019	ITU World Triathlon Grand Final - Mixed Relay	Sub-23 / Júnior	Super-Sprint	Lausanne (SUI)	Critérios de Seleção			2 atletas Mas. / 2 atletas Fem.
07/09/2019	ITU Triathlon World Cup Banyoles	Elite	Sprint	Banyoles (ESP)	Critérios de Seleção			
07/09/2019	ETU Triathlon European Cup	Júnior	Sprint	Bled (SLO)	08/06/2019	Triatlo de Peniche (No caso de existirem vagas por preencher)	Sprint	3 a 5 atletas Mas. / 2 a 3 atletas Fem.
14/09/2019	ETU Long Distance Triathlon European Championships	Elite	Long Distance (3,8/180/42)	Almere (NED)	04/05/2019	WC Pontevedra	Long Distance	1 atleta Mas. / 1 Atleta Fem.
14/09/2019	ETU Triathlon European Championships	Sub-23	Standard	Valência (ESP)	06/07/2019	Triatlo do Fundão (No caso de existirem vagas por preencher)	Sprint	Até 5 atletas Mas. / Até 5 atletas Fem.
05/10/2019	ETU Triathlon Mixed Relays Clubs European Championships	Júnior / Elite	Super-Sprint	Lisboa (POR)	24/03/2019	CN Clubes de Estafetas Mistas - Portimão	Super-Sprint	1ª e 2ª de Elites / 1ª e 2ª de Juniores
19/10/2019	ETU Triathlon European Cup	Elite	Sprint	Funchal (POR)	07/09/2019	Triatlo de Leiria (No caso de existirem vagas por preencher)	Sprint	8+2 atletas Mas. / 4+2 atletas Fem.
19/10/2019	ITU Triathlon World Cup Tongyeong	Elite	Sprint	Tongyeong (KOR)	Critérios de Seleção			
26/10/2019	ITU Triathlon World Cup Miyazaki	Elite	Standard	Miyazaki (JPN)	Critérios de Seleção			