

Ordem	Licença	Dorsal	Nome	Clube	Hora
32	0	6200	ADCR Painho	Estafeta	09:50:00
3	104427	4754	Alexandra Amaral	Escola Triatlo Santo António Évora	09:31:00
144	100596	4497	Alexandre Feliz	Peniche A. C.	10:46:00
141	101149	2536	Alexandre França	CNCVG	10:44:30
23	104612	3211	Ana Machado	CCDSintrense	09:41:00
22	101645	2541	Ana Torres	Escola Triatlo Santo António Évora	09:40:30
79	104270	3937	André António	Escola Triatlo Santo António Évora	10:13:30
118	102406	2053	André Lagarto	Escola Triatlo Santo António Évora	10:33:00
49	103376	1687	André Mota	Clube de Natação da Amadora	09:58:30
14	100360	2554	Andreia Ferrum	Outsystems Olímpico de Oeiras	09:36:30
1	0	6184	Andreia Tourais	Não Federado	09:30:00
50	104586	4270	António Duarte	Triatlo Fundação Salesianos	09:59:00
184	101702	4584	António Ferreira	Individual	11:06:00
34	0	6185	António Grou	Não Federado	09:51:00
78	101522	4629	António Jorge Martinho	Clube Oriental de Lisboa	10:13:00
155	103878	4923	António Martins	REPSOL TRIATLO	10:51:30
16	100395	2052	Beatriz Saramagaio	Escola Triatlo Santo António Évora	09:37:30
107	101259	3407	Bernard Lehmann	Outsystems Olímpico de Oeiras	10:27:30
87	105323	3545	Bernardo Serra Pereira	Triatlo Fundação Salesianos	10:17:30
142	103714	3534	Bruno Brazão	Individual	10:45:00
114	102925	3327	Bruno Fonseca	3B - triatlo	10:31:00
172	100757	3016	Bruno Pais	Estoril Praia Credibom	11:00:00
98	102911	3271	Bruno Raimundo	Clube de Natação da Amadora	10:23:00
51	105664	5252	Bruno Ricardo	Triatlo Fundação Salesianos	09:59:30
196	104735	3379	Bruno Santos	CNCVG	11:12:00
11	104158	4348	Carla Vila Nova	Escola Triatlo Santo António Évora	09:35:00
35	0	6186	Carlos Alberto Simões	Não Federado	09:51:30
173	101850	3028	Carlos Carvalho	Outsystems Olímpico de Oeiras	11:00:30
52	100120	4461	Carlos Dias	Associação Naval Amorense	10:00:00
100	104719	3302	Carlos Escorcio	Clube de Futebol Os Belenenses	10:24:00
36	0	6202	Carlos Matias	Não Federado	09:52:00
89	105390	5195	Carlos Rosário	REPSOL TRIATLO	10:18:30
104	100686	4189	Carlos Serra	Clube Oriental de Lisboa	10:26:00
20	105361	5187	Claudia Ferreira	Clube Oriental de Lisboa	09:39:30
174	102445	3488	Claudio Paulinho	SFRAA TRIATLO	11:01:00
168	100799	4990	Custódio António	Outsystems Olímpico de Oeiras	10:58:00
93	105675	3711	Daniel Seborro	Clube de Triatlo de Almada	10:20:30
53	102904	3248	David Alfeirão	Louletano	10:00:30
158	103183	3043	David Amaral	Clube de Natação da Amadora	10:53:00
54	101071	4001	David Caldeirão	Louletano	10:01:00
55	100800	3026	David Maia	Outsystems Olímpico de Oeiras	10:01:30
125	102611	3602	Diogo Filipe Silva	AMICICLO GRÂNDOLA	10:36:30
56	105745	3745	Diogo Jacinto	AMCR Fonte Grada	10:02:00
102	105829	2109	Diogo Pedro	CCDSintrense	10:25:00
116	105139	5113	Diogo Pina Pereira	Triatlo Fundação Salesianos	10:32:00
105	104006	4991	Duarte Almeida	Estoril Praia Credibom	10:26:30
163	101590	1653	Duarte Santos	Clube de Natação de Torres Novas	10:55:30
57	103445	3343	Eduardo Rovisco	Clube de Futebol Os Belenenses	10:02:30
146	105550	3661	Fábio Durão	Outsystems Olímpico de Oeiras	10:47:00
136	100887	3517	Fábio Pratas	CPArmada	10:42:00
37	0	6187	Fernando Mendes	Não Federado	09:52:30
15	103950	3830	Filipa Gonçalves	Núcleo do Sporting da Golegã	09:37:00
187	103841	3494	Filipe Marques	Estoril Praia Credibom	11:07:30
120	101561	4409	Francisco Cipriano	AMCR Fonte Grada	10:34:00
96	103306	4852	Francisco Sanches-Osório	Estoril Praia Credibom	10:22:00
175	100666	1526	François Vie	Alhandra Sporting Club	11:01:30
38	0	6188	Fullarton Blair	Não Federado	09:53:00
179	103101	1552	Goncalo Batista	Clube de Natação da Amadora	11:03:30
58	103316	3205	Gonçalo Martins	Clube de Natação de Torres Novas	10:03:00
143	102265	3914	Gonçalo Oliveira	Clube de Natação da Amadora	10:45:30
166	103372	2121	Gonçalo Pagou	Clube de Natação da Amadora	10:57:00
119	104576	2007	Gonçalo Silva	Clube de Natação da Amadora	10:33:30
99	101163	4360	Hélder Lopes	CNCVG	10:23:30

Ordem	Licença	Dorsal	Nome	Clube	Hora
19	104674	3256	Helena Resende	SFRAA TRIATLO	09:39:00
186	100425	2523	Hugo Baluga	AMICICLO GRÂNDOLA	11:07:00
59	103007	5221	Hugo Correia	Louletano	10:03:30
183	102323	3228	Hugo Pina	CNCVG	11:05:30
39	0	6190	Hugo Ramos	Não Federado	09:53:30
2	0	6191	Inês Santos	Não Federado	09:30:30
31	103381	3281	Isabel Gonçalves	Vela de Tavira	09:45:00
13	105661	5250	Isabel Moreira	Triatlo Fundação Salesianos	09:36:00
4	105670	3707	Ivone Miranda Santos	Triatlo Fundação Salesianos	09:31:30
111	100674	4055	Jean-Michel Vie	Alhandra Sporting Club	10:29:30
21	100161	1548	Joana Tomé	CCDSintrense	09:40:00
94	100678	4699	João Bonito	Alhandra Sporting Club	10:21:00
199	103961	3841	João Bragadeste	CPArmada	11:13:30
157	100462	2577	João Canas	Sporting Clube de Portugal	10:52:30
82	102418	4759	João Canhão	Sporting Clube de Portugal	10:15:00
106	104749	3415	João Caniço	3B - triatlo	10:27:00
60	104618	2567	João Castro	Outsystems Olímpico de Oeiras	10:04:00
167	101868	4631	João Correia	Clube de Natação de Torres Novas	10:57:30
170	100165	3174	João Daniel Ferreira	Estoril Praia Credibom	10:59:00
40	0	6192	João Duarte	Não Federado	09:54:00
124	101341	4618	João Duarte	AMICICLO GRÂNDOLA	10:36:00
139	101167	2563	João Ferreira Pereira	Outsystems Olímpico de Oeiras	10:43:30
193	103135	3286	João Fonte-Boa	Kainágua	11:10:30
61	101340	3105	João Fragoso	Associação Naval Amorense	10:04:30
195	100813	3873	João Francisco Ferreira	Estoril Praia Credibom	11:11:30
117	101319	4350	João Góis Gomes	Sporting Clube de Portugal	10:32:30
171	103353	3230	João Jesus	AMICICLO GRÂNDOLA	10:59:30
132	104861	5003	João Manuel Rosado	Núcleo do Sporting da Golegã	10:40:00
138	100283	2583	João Maria Inácio	Pimpões Triatlo	10:43:00
90	105598	4244	João Marques	Triatlo Fundação Salesianos	10:19:00
128	100681	4003	João Miguel Nunes	Alhandra Sporting Club	10:38:00
161	105119	1674	João Pedro Cruz	Escola Triatlo Santo António Évora	10:54:30
41	0	6193	João Pedro Delgadinho	Não Federado	09:54:30
112	103079	3824	João Rebelo	Lusitano - Setúbal	10:30:00
115	102541	4019	Joaquim Figueiredo	Individual	10:31:30
127	100427	4401	Joaquim Lopes	AMICICLO GRÂNDOLA	10:37:30
97	101323	4624	Jorge Bernardo	Associação Naval Amorense	10:22:30
130	103179	4525	Jorge Carvalho	Clube Oriental de Lisboa	10:39:00
62	101322	4196	Jorge Cochicho	Águias de Alpiarça	10:05:00
63	104470	5023	Jorge Ferreira	Triatlo Fundação Salesianos	10:05:30
129	102681	4225	José Amora	Núcleo do Sporting da Golegã	10:38:30
42	0	6194	José Canela	Não Federado	09:55:00
64	105667	5255	José Domingues	Triatlo Fundação Salesianos	10:06:00
192	101392	3258	José Estrangeiro	CNATRIL Triatlo	11:10:00
43	0	6195	José Ferreira	Não Federado	09:55:30
44	0	6196	José Gerardo	Não Federado	09:56:00
91	105629	1645	José Nunes	Clube Natação do Cartaxo	10:19:30
148	103115	4186	José Rui Galvão	Associação Naval Amorense	10:48:00
88	105389	3576	Leandro Brito	Clube de Natação de Torres Novas	10:18:00
29	101977	3806	Liliana Verissimo	Núcleo do Sporting da Golegã	09:44:00
180	100824	4515	Luis Almeida	Outsystems Olímpico de Oeiras	11:04:00
165	101567	4249	Luís Cipriano	AMCR Fonte Grada	10:56:30
145	104242	5270	Luís Cordeiro	SFRAA TRIATLO	10:46:30
65	101426	4342	Luis Filipe Silva	Triatlo Clube Tap	10:06:30
153	101531	4530	Luís Filipe Valente	Clube Oriental de Lisboa	10:50:30
151	100429	1677	Luís Marques	AMICICLO GRÂNDOLA	10:49:30
103	102346	4439	Luís Prego	GDR Manique de Cima	10:25:30
131	103458	4902	Luís Romão	C. D. R. R. Baixa da Banheira	10:39:30
108	103067	2054	Marco Calado	Escola Triatlo Santo António Évora	10:28:00
197	102955	3473	Marco Miguel	CPArmada	11:12:30
185	101619	4711	Marco Sousa	Clube de Natação de Torres Novas	11:06:30
26	101176	2090	Margarida Lopes	CNCVG	09:42:30
5	103609	4238	Maria Barroca	Escola Triatlo Santo António Évora	09:32:00

Ordem	Licença	Dorsal	Nome	Clube	Hora
25	100696	4506	Maria Sousa	Clube Oriental de Lisboa	09:42:00
28	103210	2509	Mariana Talhinhas	Escola Triatlo Santo António Évora	09:43:30
66	106008	3088	Mário Macheta	Associação Naval Amorense	10:07:00
156	104545	4205	Mauro Azevedo	A. R. Casaense	10:52:00
135	100432	4015	Miguel Garcia	AMICICLO GRÂNDOLA	10:41:30
188	104626	3203	Miguel Liquito	Associação Naval Amorense	11:08:00
67	103674	4109	Miguel Silva	AMICICLO GRÂNDOLA	10:07:30
178	100208	2572	Miguel Tomé	SFRAA TRIATLO	11:03:00
169	104879	3229	Mikael Eriksson	Sporting Clube de Portugal	10:58:30
33	0	6201	Muñoz/García	Estafeta	09:50:30
83	100321	5022	Nelson Moreira	Estoril Praia Credibom	10:15:30
80	105266	5154	Nuno Alexandre	Individual	10:14:00
68	101433	4073	Nuno Carvalhinho	Triatlo Clube Tap	10:08:00
190	101861	3344	Nuno Carvalho	Outsystems Olímpico de Oeiras	11:09:00
122	104877	3085	Nuno Dias	Escola Triatlo Santo António Évora	10:35:00
121	104978	5120	Nuno Duarte	SERUL	10:34:30
95	104374	5124	Nuno Mota	Individual	10:21:30
137	102653	5242	Nuno Neves	Individual	10:42:30
69	101010	3704	Nuno Rodrigues	CNCVG	10:08:30
70	102826	4398	Nuno Simões	A. R. Casaense	10:09:00
162	100835	3708	Octávio Vicente	AMICICLO GRÂNDOLA	10:55:00
24	101179	1547	Patrícia Carrazedo	CNCVG	09:41:30
30	102647	2633	Pauline Vie	Alhandra Sporting Club	09:44:30
71	104513	4134	Paulo Barbas	Individual	10:09:30
45	0	6197	Paulo Neves	Não Federado	09:56:30
150	105773	5301	Paulo Pinheiro	Associação Naval Amorense	10:49:00
86	104992	5029	Pedro Almeida	Associação Naval Amorense	10:17:00
72	105456	5416	Pedro Alvarez	Individual	10:10:00
126	105649	3688	Pedro Amaral	Escola Triatlo Santo António Évora	10:37:00
181	100611	4897	Pedro Carreira	Peniche A. C.	11:04:30
109	103224	4986	Pedro Gomes Ferreira	AMCR Fonte Grada	10:28:30
84	103010	2123	Pedro Lagarto	Escola Triatlo Santo António Évora	10:16:00
191	104329	3953	Pedro Lomba	CPArmada	11:09:30
73	104439	1532	Pedro Matias	REPSOL TRIATLO	10:10:30
74	106094	5382	Pedro Rosa	Triatlo Fundação Salesianos	10:11:00
154	104087	3905	Pedro Trindade	AMICICLO GRÂNDOLA	10:51:00
75	106025	5372	Possidonio Graça	Individual	10:11:30
134	102718	3115	Rafael Batista	Louletano	10:41:00
198	100780	2508	Rafael Domingos	Estoril Praia Credibom	11:13:00
160	103093	2638	Rafael Travassos	Clube de Natação da Amadora	10:54:00
27	101185	2016	Raquel Dias	CNCVG	09:43:00
77	100285	4860	Renato Araújo	Individual	10:12:30
133	104938	3093	Ricardo Gomes	AMICICLO GRÂNDOLA	10:40:30
123	104177	3918	Ricardo Laranjinha	Núcleo do Sporting da Golegã	10:35:30
76	105594	4219	Ricardo R. Pereira	Individual	10:12:00
189	102222	3815	Ricardo Rosado	Núcleo do Sporting da Golegã	11:08:30
46	0	6204	Ricardo Varela	Não Federado	09:57:00
18	104160	1555	Rita Bacelar	Clube de Natação da Amadora	09:38:30
85	104811	1604	Rodrigo Azevedo	Clube Natação do Cartaxo	10:16:30
149	104086	3904	Rúben Fonseca	AMICICLO GRÂNDOLA	10:48:30
47	0	6198	Rui Afonso	Não Federado	09:57:30
177	100436	3412	Rui Dolores	AMICICLO GRÂNDOLA	11:02:30
164	104020	3884	Rui Fonte-Boa	Kainágua	10:56:00
176	102546	4786	Rui Galinha	Núcleo do Sporting da Golegã	11:02:00
113	103784	3642	Rui Gonçalo Vieira	Núcleo do Sporting da Golegã	10:30:30
182	100437	4773	Rui Gonçalves	REPSOL TRIATLO	11:05:00
159	103916	3793	Rui Melo	A. R. Casaense	10:53:30
194	101865	4324	Rui Narigueta	Outsystems Olímpico de Oeiras	11:11:00
48	0	6199	Rui Salgueiro	Não Federado	09:58:00
6	105626	5223	Samantha Jane Miller	Louletano	09:32:30
7	103531	3287	Sara Sá	Louletano	09:33:00
110	100498	4248	Sérgio Ferreira	CNALvito	10:29:00
81	103879	3776	Sergio Maquinista	REPSOL TRIATLO	10:14:30

**DUATLO DE GRÂNDOLA - TAÇA DE PORTUGAL (17/03/2019)**
**Ordem de Partida**

<b>Ordem</b>	<b>Licença</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Hora</b>
8	106096	3133	Sidónia Atanázio	Triatlo Fundação Salesianos	09:33:30
9	100264	4758	Stephanie Seddon-Brown	Sporting Clube de Portugal	09:34:00
10	105625	5222	Suzi Steinhofel	Louletano	09:34:30
17	103186	3048	Teresa Sepúlveda	Clube Oriental de Lisboa	09:38:00
140	104070	1579	Tomás Henriques	CCDSintrense	10:44:00
147	101187	1578	Tomás Pereira	CCDSintrense	10:47:30
152	105681	3723	Vasco Damásio	Outsystems Olímpico de Oeiras	10:50:00
101	105427	5410	Vasco Levita	Estoril Praia Credibom	10:24:30
92	105650	5238	Vasco Mira	Individual	10:20:00
12	101698	1597	Vitória Hudak	Escola Triatlo Santo António Évora	09:35:30