



I Duetlo de Marvila
Domingo, 27 de Janeiro de 2019
CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Duetlo de Marvila é uma organização da Junta de Freguesia de Marvila, do Grupo Recreativo Janz e Associados e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Sprint, a contar para o Campeonato Nacional de Cross.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no parque da Bela Vista em Marvila, Lisboa.
Coordenadas GPS: 38.45'07.39",9.07'34.73"

Domingo, dia 27 de Janeiro:

08h00 às 09h30: Secretariado (situado à entrada do parque da Bela Vista)

08h30 às 09h40: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

09h40: Hora limite de permanência dentro da transição

10h00: Início do Campeonato Nacional de Cross 2019

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

Tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

12h00: Entrega de prémios

3. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
CADETES (nascidos entre 2002 e 2003)	<p>Primeira Corrida: 5 000 m (1 volta)</p> <p>BTT: 18 000 m (3 voltas)</p> <p>Segunda Corrida: 2 500 m (1 volta)</p>
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1995 e 1999)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1990 e 1994)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1985 e 1989)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1980 e 1984)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1975 e 1979)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1970 e 1974)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1965 e 1969)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1960 e 1964)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1955 e 1959)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1950 e 1954)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1945 e 1949)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1940 e 1944)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Primeira Corrida

Percurso misto de asfalto, relva e terra batida, sendo maioritariamente asfalto com algum desnível - 1 volta.

BTT

Percurso misto de asfalto, relva e terra batida, sendo maioritariamente em terra batida. Percurso com algumas partes técnicas, composto por três voltas de 6.000 metros cada totalizando assim os 18.000 metros.

Segunda Corrida

Percurso misto de asfalto, relva e terra batida, sendo maioritariamente asfalto com algum desnível - 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

1ª Corrida – Será efetuado abastecimento sensivelmente aos 2.500 metros

Início da 2ª Corrida

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Primeira Corrida

É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

BTI

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS - EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos.

Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão do testemunho sob pena de desqualificação.

Apenas serão permitidas estafetas na prova Sprint.

8. CLASSIFICAÇÕES

Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos

Classificação por escalões e género

Classificação por equipas

9. PROTESTOS

Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.

São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min.após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários na prova primeira prova do campeonato nacional de cross, de acordo com a tabela em anexo

Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

Poderá haver Lembrança de participação para todos os atletas, caso a organização consiga a angariação dos mesmos

11. INSCRIÇÕES**Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de segunda-feira, dia 21 de Janeiro

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de quarta-feira, dia 23 de Janeiro

Inscrição de última hora:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor adicional

PROVA	VALOR ADICIONAL
CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS	+ 15 €

Forma de inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

ATENÇÃO: A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72horas

Outras formas de pagamento:

Cheque (endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

Numerário

Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 73059)






ATENÇÃO: Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail(inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax(214464822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

PROVA	DISTANCIA	VALORES INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA **	
CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS	Sprint		15€		20€	  	25€

*O valor da inscrição inclui seguro de prova e aluguer do dorsal e chip

**O valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	160 €	175 €	205 €	276 €	516 €
2º	124 €	139 €	169 €	240 €	
3º	96 €	111 €	141 €		
4º	76 €	91 €			
5º	60 €				

Total: 1202,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

TROFÉUS

CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
CADETES (nascidos entre 2002e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE20-24 (nascidos em 1995 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1990 e 1994)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1985 e 1989)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1980 e 1984)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1975 e 1979)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE45-49 (nascidos em 1970 e 1974)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE50-54 (nascidos em 1965 e 1969)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE55-59 (nascidos em 1960 e 1964)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE60-64 (nascidos em 1955 e 1959)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE65-69 (nascidos em 1950 e 1954)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE70-74 (nascidos em 1945 e 1949)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE75-79 (nascidos em 1940 e 1944)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
NÃO FEDERADOS	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
EQUIPAS	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª