



AQUATLO JOVEM SEGMENTADO DE CORUCHE

Prova de preparação para atletas dos 7 a 15 anos

Prova de apuramento regional para estágio nacional (Inic e Juv) – 3ª e última etapa

Sábado, 17 de Novembro de 2018, 14:30h

Piscinas Municipais de Coruche

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Aquatlo Jovem Segmentado de Coruche é uma organização da Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche <http://www.buzios.org.pt/> com o apoio da Câmara Municipal de Coruche e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de natação e corrida que irão decorrer na piscina de 25m das Piscinas Municipais de Coruche ([38º 57'37.76"N 8º 31'56.02"O](#)) de acordo com o seguinte programa:

SEGMENTO DE NATAÇÃO	
13h00 às 14h00	Secretariado (Recepção da piscina)
13h40 às 13h50	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (cais da piscina)
14h00 às 14h20	Aquecimento na piscina
Até às 14h20	Apresentação dos atletas Benjamins na caixa de chamada
14h30	Início das provas de natação por ordem crescente de idades
Após chamada pelosom	Apresentação dos atletas dos outros escalões na caixa de chamada
15h30	Previsão de términos das provas de natação
SEGMENTO DE CORRIDA	
Até às 15h50	Apresentação dos atletas Benjamins na linha de partida
16h00	Previsão de início das provas de corrida por ordem crescente de idades
Após chamada pelosom	Apresentação dos atletas dos outros escalões na linha de partida
17h00	Previsão de términos das provas
17h40	Previsão do início da entrega de prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio de email para búzios.coordenacao@gmail.com, indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

3. Nº de telefone para informações sobre inscrições:
Miguel Alves 966772525
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 13 de Novembro de 2018.
5. São gratuitas para os atletas federados se efetuadas no prazo indicado.
6. São gratuitas para os atletas não federados (apenas pagam o valor de 2,5€ do seguro de acidentes pessoais) se efetuadas no prazo indicado.
7. Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 13 de Novembro ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
8. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.
9. A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova), e touca;
 - Abastecimentos;
 - Prémios por classificação;
 - Seguro de acidentes pessoais;

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins 7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2009 e 2011)	Infantis 10 e 11 anos (Nascidos em 2007 e 2008)	Iniciados 12 e 13 anos (Nascidos em 2005 e 2006)	Juvenis 14 e 15 anos (Nascidos em 2003 e 2004)
Natação	50m (2 piscinas)	100m (4 piscinas)	150m (6 piscinas)	200m (8 piscinas)
Corrida	400m (1 volta)	800m (2 voltas)	1200m (3 voltas)	1600m (4 voltas)

LOCAL DE ABASTECIMENTO: Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> • O dorsal deve ser colocado no cais da piscina conforme indicação da organização; • Não é necessário usar o dorsal durante a prova; • Aos atletas serão atribuídas as pistas por ordem crescente de dorsal; • Poderá existir a necessidade de nadarem dois atletas na mesma pista do mesmo escalão e género; • Cada atleta é responsável pelo nº de voltas previamente anunciadas;
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • Para iniciarem a sua prova, os atletas serão colocados por ordem de escalão e género; • Haverá 8 partidas, uma por cada escalão e cada género, do tipo prova de atletismo; • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; • Cada atleta é responsável pelo nº de voltas previamente anunciadas; • Não é permitido o acompanhamento de atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição;

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
Absoluta por escalão e género
Coletiva da região Centro Interior

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela II do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

PRÉMIOS	ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
	Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina até às 19h.
5. Caso o tempo esteja de acordo com a temperatura ambiente regulamentar, o Aquatlo ao invés de ser Segmentado será Contínuo. A alteração, informação e publicação será efetuada até sexta-feira antes do dia da prova.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO