

**GUIA DAS COMPETIÇÕES 2018**

**REGIÃO CENTRO LITORAL**

**LISBOA E LEIRIA**

Em verde - Inserido em 23 Jan

Em vermelho - Retirado em 23 Jan

Os novos desafios que se apresentam à nossa modalidade pelo crescimento do nº de atletas e clubes, a maior procura por novas formas de estar no Triatlo, o maior nº de organizadores interessados e a contenção orçamental dos clubes e das famílias, exigem adaptações na calendarização das provas.

Assim, publicamos abaixo as normas das competições regionais para 2018.

**Composição dos quadros competitivos**

**Campeonato de Duatlo Cross**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ETAPA** | **DESIGNAÇÃO** | **DISTÂNCIAS** | **IDADES** | **INFORMAÇÕES** |
| Sábado, 3 de Março de 2018 | Única | II Duatlo Cross Teleperformance “Os belenenses” | 4/16/2 | 16 e + anos | Monsanto |

1. Acessível a não federados;
2. Títulos em disputa: Campeão do Centro Litoral absoluto em cada género, por Clubes em cada género, por escalões Cad e Jun, e por grupos de idade (20+)em cada género.
3. Resultados a elaborar na prova:
* Não federados e federados de fora da região: Geral masculinos, geral femininos e estafetas;
* Federados da região Centro Litoral: Geral masculinos, geral femininos, por escalões Cad e Jun, e por grupos de idade (20+)em cada género, geral equipas masculinas e femininas.

Equipas: Soma das 3 melhores tempos por género.

1. Prémios na prova:
* Não federados e federados de fora da região: 3 primeiros masculinos e femininos na geral. Equipas de estafetas.
* Federados da região Centro Litoral para os 3 primeiros masculinos e femininos na geral e em cada escalão ou grupo de idade. 3 primeiras equipas masculinas e femininas.

Prémios a cargo do organizador e a entregar no dia da prova.

**Circuito Centro Litoral – 16 e mais anos**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ETAPA** | **DESIGNAÇÃO** | **DISTÂNCIAS** | **IDADES** | **INFORMAÇÕES** |
| Domingo, 11 de Fevereiro de 2018 | 1 | I Aquatlo segmentado do LX Triathlon | 200/1600 | 16 e + | Piscina Ameixoeira Pista Moniz Pereira |
| Sábado, 3 de Março de 2018 | 1 | I Duatlo Cross “Os belenenses” | 1,6/6/0,8 | 16 e + anos | Monsanto |
| Sábado, 7 de abril de 2018 | 2 | Aquatlo segmentado do CNAmadora | 200/1600 | 16 e + | Piscina |
| Sábado, 5 de Maio de 2018 | 3 | III Duatlo Cross da SFRA Amadora | 4/16/2 | 16 e + | BTT |
| Sábado, 23 de Junho de 2018 | 4 | I Aquatlo do SCP | 200/1600 | 16 e + | Piscina |

1. Títulos em disputa:

Vencedor do Circuito por Clubes por género; Vencedor do Circuito na geral, por escalões Cad e Jun, e por grupos de idade (20+)em cada género.

1. Resultados a elaborar nas provas e prémios:

Geral masculinos, geral femininos, por escalões Cad e Jun, por grupos de idade (20+)em cada género, geral equipas masculinas e femininas e por equipas em estafetas.

1. Prémios do Circuito para federados:

Geral masculinos, geral femininos, por escalões Cad e Jun, por grupos de idade (20+)em cada género, geral equipas masculinas e femininas;

1. Todas as etapas contam para o resultado final da competição;
2. Pontuações, classificações e critério de desempate:
3. O nº de pontos obtidos contam para o atleta e para a sua equipa na prova. Aos não federados não é atribuída pontuação.
4. Por prova e para efeitos de pontuação para o circuito regional, aplica-se a mesma tabela mas apenas aos atletas e clubes da região;
5. No final do Circuito Regional por clubes, a classificação coletiva é apurada segundo o maior nº de pontos obtidos pelos atletas de cada clube no conjunto de todas as provas;
6. Em situação de empate no final, o desempate é efetuado de acordo com as seguintes regras e ordem:
	* 1. Pela melhor classificação numa prova;
		2. Pela melhor classificação em duas provas;
		3. Pelo maior número de melhores resultados;
		4. Pela melhor classificação na última prova.
7. Tabela de aplicação para as classificações individuais nas provas a contar para os Circuitos Regionais (que somam para a obtenção da classificação coletiva na prova e para o Circuito):

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** |
| 1º | 100 | 26º | 75 | 51º | 50 | 76º | 25 |
| 2º | 99 | 27º | 74 | 52º | 49 | 77º | 24 |
| 3º | 98 | 28º | 73 | 53º | 48 | 78º | 23 |
| 4º | 97 | 29º | 72 | 54º | 47 | 79º | 22 |
| 5º | 96 | 30º | 71 | 55º | 46 | 80º | 21 |
| 6º | 95 | 31º | 70 | 56º | 45 | 81º | 20 |
| 7º | 94 | 32º | 69 | 57º | 44 | 82º | 19 |
| 8º | 93 | 33º | 68 | 58º | 43 | 83º | 18 |
| 9º | 92 | 34º | 67 | 59º | 42 | 84º | 17 |
| 10º | 91 | 35º | 66 | 60º | 41 | 85º | 16 |
| 11º | 90 | 36º | 65 | 61º | 40 | 86º | 15 |
| 12º | 89 | 37º | 64 | 62º | 39 | 87º | 14 |
| 13º | 88 | 38º | 63 | 63º | 38 | 88º | 13 |
| 14º | 87 | 39º | 62 | 64º | 37 | 89º | 12 |
| 15º | 86 | 40º | 61 | 65º | 36 | 90º | 11 |
| 16º | 85 | 41º | 60 | 66º | 35 | 91º | 10 |
| 17º | 84 | 42º | 59 | 67º | 34 | 92º | 9 |
| 18º | 83 | 43º | 58 | 68º | 33 | 93º | 8 |
| 19º | 82 | 44º | 57 | 69º | 32 | 94º | 7 |
| 20º | 81 | 45º | 56 | 70º | 31 | 95º | 6 |
| 21º | 80 | 46º | 55 | 71º | 30 | 96º | 5 |
| 22º | 79 | 47º | 54 | 72º | 29 | 97º | 4 |
| 23º | 78 | 48º | 53 | 73º | 28 | 98º | 3 |
| 24º | 77 | 49º | 52 | 74º | 27 | 99º | 2 |
| 25º | 76 | 50º | 51 | 75º | 26 | 100º e restantes | 1 |

**Circuito Jovem Centro Litoral - 7 aos 15 anos**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ETAPA** | **DESIGNAÇÃO** | **DISTÂNCIAS** | **IDADES** | **INFORMAÇÕES** |
| Domingo, 11 de Fevereiro de 2018 | 1 | I Aquatlo segmentado do LX Triathlon | Várias | 7 aos 15 | Piscina Sta Clara Pista Moniz Pereira |
| Sábado, 3 de Março de 2018 | 2 | I Duatlo Cross “Os belenenses”  | Várias | 7 aos 15 | Monsanto |
| Sábado, 7 de abril de 2018 | 3 | Aquatlo segmentado do CNAmadora | Várias | 7 aos 15 | Piscina |
| Sábado, 5 de Maio de 2018 | 4 | III Duatlo Cross da SFRA Amadora | Várias | 7 aos 15 | BTT |
| Sábado, 9 de Junho de 2018 | 5 | Triatlo segmentado de Peniche | Várias | 7 aos 15 | Piscina e BTT |
| Sábado, 23 de Junho de 2018 | 6 | I Aquatlo do SCP | Várias | 7 aos 15 | Piscina |

1. Títulos em disputa:

Vencedor do Circuito Regional por Clubes. Vencedor do Circuito Regional emIniciados e Juvenis em cada género.

1. Resultados a elaborar nas provas: Escalões em masculinos e femininos, equipas no conjunto de ambos os géneros onde contam todos os pontos de todos os atletas.
2. Pontuação segundo o Regulamento dos Circuitos regionais Jovem\_2018;
3. Todas as etapas contam para o resultado final da competição.
4. Pontuações, classificações e critério de desempate:
5. O nº de pontos obtidos contam para o atleta e para a sua equipa na prova. Aos não federados não é atribuída pontuação.
6. Por prova e para efeitos de pontuação para o circuito regional, aplica-se a mesma tabela mas apenas aos atletas e clubes da região;
7. No final do Circuito Regional por clubes, a classificação coletiva é apurada segundo o maior nº de pontos obtidos pelos atletas de cada clube no conjunto de todas as provas;
8. Em situação de empate no final, o desempate é efetuado de acordo com as seguintes regras e ordem:
	* 1. Pela melhor classificação numa prova;
		2. Pela melhor classificação em duas provas;
		3. Pelo maior número de melhores resultados;
		4. Pela melhor classificação na última prova.
9. Tabela de aplicação para as classificações individuais nas provas a contar para os Circuitos Regionais (que somam para a obtenção da classificação coletiva na prova e para o Circuito):

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** |
| 1º | 100 | 26º | 75 | 51º | 50 | 76º | 25 |
| 2º | 99 | 27º | 74 | 52º | 49 | 77º | 24 |
| 3º | 98 | 28º | 73 | 53º | 48 | 78º | 23 |
| 4º | 97 | 29º | 72 | 54º | 47 | 79º | 22 |
| 5º | 96 | 30º | 71 | 55º | 46 | 80º | 21 |
| 6º | 95 | 31º | 70 | 56º | 45 | 81º | 20 |
| 7º | 94 | 32º | 69 | 57º | 44 | 82º | 19 |
| 8º | 93 | 33º | 68 | 58º | 43 | 83º | 18 |
| 9º | 92 | 34º | 67 | 59º | 42 | 84º | 17 |
| 10º | 91 | 35º | 66 | 60º | 41 | 85º | 16 |
| 11º | 90 | 36º | 65 | 61º | 40 | 86º | 15 |
| 12º | 89 | 37º | 64 | 62º | 39 | 87º | 14 |
| 13º | 88 | 38º | 63 | 63º | 38 | 88º | 13 |
| 14º | 87 | 39º | 62 | 64º | 37 | 89º | 12 |
| 15º | 86 | 40º | 61 | 65º | 36 | 90º | 11 |
| 16º | 85 | 41º | 60 | 66º | 35 | 91º | 10 |
| 17º | 84 | 42º | 59 | 67º | 34 | 92º | 9 |
| 18º | 83 | 43º | 58 | 68º | 33 | 93º | 8 |
| 19º | 82 | 44º | 57 | 69º | 32 | 94º | 7 |
| 20º | 81 | 45º | 56 | 70º | 31 | 95º | 6 |
| 21º | 80 | 46º | 55 | 71º | 30 | 96º | 5 |
| 22º | 79 | 47º | 54 | 72º | 29 | 97º | 4 |
| 23º | 78 | 48º | 53 | 73º | 28 | 98º | 3 |
| 24º | 77 | 49º | 52 | 74º | 27 | 99º | 2 |
| 25º | 76 | 50º | 51 | 75º | 26 | 100º e restantes | 1 |

**Circuito de iniciação/ preparação - 7 aos 15 anos**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ETAPA** | **DESIGNAÇÃO** | **DISTÂNCIAS** | **IDADES** | **INFORMAÇÕES** |
| Sábado, 22 de Setembro de 2018 | 1 | I Aquatlo do SU Colarense | Várias | 7 aos 15 | Piscina da Praia Grande |

1. Em moldes a definir e a publicar, os melhores atletas Iniciados e Juvenis deste circuito terão acesso a um estágio nacional de Outono.

Versão de 23 de Janeiro de 2018