

V TRIATLO DA CHAMUSCA - ARRIPIADO

Sábado, 19 de Maio 2018

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O V Triatlo da Chamusca – Arripiado é uma organização conjunta da Câmara Municipal da Chamusca e da Federação de Triatlo de Portugal, com a parceria do Núcleo Sportinguista da Golegã.
2. É constituída por provas de triatlo em todo-o-terreno (Cross), sendo a 4ª etapa do Campeonato Nacional Jovem de Clubes e de Iniciados e uma das etapas do Campeonato Nacional de Triatlo de Juvenis, que irá decorrer no dia **19 de Maio, Sábado**.
3. Irá ser também realizada uma Prova de triatlo em todo-o-terreno (Cross) Super-Sprint.

Prova	Distância Triatlo	Segmentos
Campeonato Nacional Jovem Clubes	Benjamins	Natação: 50m Ciclismo: 1.000m Corrida: 400m
	Infantis	Natação: 100m Ciclismo: 2.000m Corrida: 800m
	Iniciados	Natação: 200m Ciclismo: 4.000m Corrida: 1000m
	Juvenis	Natação: 300m Ciclismo: 8.000m Corrida: 2.000m
Prova Super Sprint	Triatlo Super Sprint	Natação: 300m Ciclismo: 8.000m Corrida: 2.000m

4. A realização do V Triatlo da Chamusca - Arripiado irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO : 19 de Maio	
12h00 às 13h30	Secretariado para Prova Jovem e Super Sprint (Parque Frente Ribeirinha do Arripiado)
12h40 às 13h40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para Prova Jovem e Prova Super Sprint - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h30 às 13h40	Reunião Técnica do Delegado Técnico da prova com treinadores das equipas (Junto Pórtico de Meta)
13h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
14h00	Início das provas jovens (Benjamins e Infantis) por ordem crescente de idades, separadas por escalão e por género - Início nos escalões pelo género Feminino
15h00 às 15h15	Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais para Benjamins e Infantis - Após a chegada do último atleta Infantil do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - Os chips alugados devem ser devolvidos nesta altura - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
15h15	Início das Prova Jovens (Iniciados e Juvenis) por ordem crescente de idades, separadas por escalão e por género - Início nos escalões pelo género Feminino
15h30 às 17h30	Circuito de Gincana (escalões Benjamins e Infantis)
17h45	Início da prova Super-Sprint
18h30	Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais da Prova Jovem e Super Sprint - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - Os chips alugados devem ser devolvidos nesta altura - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h45	Entrega de Prémios

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

- As provas terão lugar no Parque da Frente Ribeirinha do Arripiado, com partidas e chegadas no Parque da Frente Ribeirinha do Arripiado. Coordenadas: **N 39º 27'17.55" O 8º 24'05.97"**

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Parque da Frente Ribeirinha (junto Meta)	39°27'19.68"N 8°23'56.89"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO*	Parque Estacionamento de terra do Parque Frente Ribeirinha (junto Lagoa do Arripiado)	39°27'18.98"N 8°24'05.07"W
PARTIDA	Lagoa do Parque Frente Ribeirinha	39°27'17.55"N 8°24'05.97"O
CHEGADA* (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Parque Frente Ribeirinha do Arripiado	39°27'19.68"N 8°23'56.89"O
BALNEÁRIOS	Balneários do Parque Frente Ribeirinha Centro de BTT	39°27'22.86"N 8°23'51.88"O

*Haverá wc's portáteis disponíveis junto aos balneários do Parque Frente Ribeirinha do Arripiado

INSCRIÇÕES

Os valores de inscrição no V Triatlo da Chamusca - Arripiado são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
Campeonato Nacional Jovem	Distâncias Jovens		0 €		5 €		
Prova Super-Sprint	Triatlo Super-Sprint		10 €		15 €	  	20 €

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

- As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, e são gratuitas para atletas licenciados cuja inscrição seja efetuada até às 24h00 de dia 14 de Maio;
- Para atletas não licenciados têm o valor de 5€ (que inclui aluguer de chip e seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 24h00 do dia 14 de Maio (segunda-feira);
- As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional de 5€ que acresce ao valor de inscrição;
- Formas de pagamento:

- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>)
 - Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para inscricoes@federacao-triatlo.pt;
 - Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.
10. A inscrição contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Atletas não licenciados: Aluguer de dorsal, nº de bicicleta e chip (devolver dorsal e chip no final da prova, após recolha da bicicleta);
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de Acidentes Pessoais
 - Lembrança;
11. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
- inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - 214 464 821
12. Aluguer de Dorsal e Chip:
- O aluguer de chip (obrigatório se não o possuírem para uso na prova) a atletas licenciados é efetuado no secretariado pelo valor de 2,5€ a pagar em numerário, **o qual deve ser devolvido no Parque de Transição após a recolha dos equipamentos.**
 - O aluguer de dorsal a atletas licenciados é efetuado no secretariado pelo valor de 5€ a pagar em numerário.

PROVA SUPER SPRINT

13. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 do dia 14 de Maio (segunda-feira);
14. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional de 10€ que acresce ao valor de inscrição;
15. Formas de pagamento:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>)
 - Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para inscricoes@federacao-triatlo.pt;
 - Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.
16. Valores de Inscrição:
- Atletas Masculinos e Femininos Licenciados na FTP – 10 €;

- Atletas Masculinos e Femininos Não Licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
 - Equipa Estafetas (Não Licenciados) – 20 € por Equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).
17. A inscrição contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de Acidentes Pessoais
 - Lembrança.
18. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
- inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - 214 464 821
19. Aluguer de Dorsal e Chip:
- O aluguer de chip (obrigatório se não o possuírem para uso na prova) é efetuado no secretariado pelo valor de 2,5€ a pagar em numerário, **o qual deve ser devolvido no Parque de Transição após a recolha dos equipamentos.**

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

20. Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão efetuar o pagamento do valor de 2,5€ em numerário, o qual deverá ser devolvido no final da prova, após o *Check-Out*, no Parque de Transição após a recolha dos equipamentos.
21. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, o qual deverá ser devolvido no final da prova, após o *Check-Out*, no Parque de Transição após a recolha dos equipamentos.

ESTAFETAS : Prova Super Sprint

22. A participação no V Triatlo da Chamusca - Arripiado na vertente estafetas é apenas exclusiva a atletas não federados.
23. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos (natação-ciclismo-corrída) da Prova Super Sprint, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
24. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

25. A participação nas provas do V Triatlo da Chamusca - Arripiado é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Jovem: Triatlo	
BENJAMINS (nascidos entre 2009 e 2011)	Natação: 50m (1 Volta) Ciclismo: 1.000m (1 Volta) Corrida: 400m (1 Volta)
INFANTIS (nascidos entre 2007/2008)	Natação: 100m (1 Volta) Ciclismo: 2.000m (1 Voltas) Corrida: 800m (1 Volta)
INICIADOS (nascidos entre 2005/2006)	Natação: 200m (1 Volta) Ciclismo: 4.000m (1 Volta) Corrida: 1.000m (1 Volta)
JUVENIS (nascidos entre 2003/2004)	Natação: 300m (1 Volta) Ciclismo: 8.000m (1 Volta) Corrida: 2.000m (1 Volta)

Prova Super Sprint: Triatlo	
Atletas nascidos até 2004 inclusive	Natação - 300m (1 Volta) Ciclismo – 8.000m (1 Volta) Corrida – 2.000m (1 Volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

26. Os participantes do V Triatlo da Chamusca - Arripado irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem: Triatlo	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso numa lagoa abastecida pelo Rio Tejo
Ciclismo	Percursos realizados na sua maioria em terrenos de terra batida, passando por estradas de terrenos de cultivo
Corrida	Percurso plano, realizado dentro do Parque da Frente Ribeirinha do Arripado, em terra batida. Todos os escalões saem do Parque e efectuem a corrida no asfalto, sendo que o escalão Juvenil terá uma subida com alguma inclinação.

Prova Super Sprint: Triatlo	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso numa lagoa abastecida pelo Rio Tejo
Ciclismo	Percursos realizados na sua maioria em terrenos de terra batida, passando por estradas de terrenos de cultivo
Corrida	Percurso plano, realizado dentro do Parque da Frente Ribeirinha do Arripiado, em terra batida. Todos os escalões saem do Parque e efectuem a corrida no asfalto, sendo que a prova Super-Sprint terá uma subida com alguma inclinação.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

27. O V Triatlo da Chamusca - Arripiado irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem	Meta e Zona de Recuperação
Prova Super Sprint	Meta e Zona de Recuperação

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

28. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
29. A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
30. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e número de voltas previamente anunciadas; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de Natação até ao Parque de Transição; - O uso de fato isotérmico será permitido case a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo

	percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver Regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

31. No V Triatlo da Chamusca - Arripiado serão publicadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	- Classificação Individual por Escalão e Género - Classificação por Equipas (Pontuação)
Prova Super Sprint	- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina - Classificação por Equipas - Classificação por Estafeta

PROTESTOS

32. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

JURI DE APELO

33. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

34. Serão atribuídos troféus individuais e coletivas de acordo com os quadros abaixo.

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

ESCALÕES	MASCULINOS			FEMININOS		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

EQUIPAS	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
---------	----	----	----	----	----

PROVA SUPER SPRINT

ESCALÕES	MASCULINOS			FEMININOS		
Absoluto	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

EQUIPAS	MASCULINOS	FEMININOS
	1ª	1ª

ESTAFETAS	1ª
-----------	----

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

38. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Parque da Frente Ribeirinha do Arripiado e no Centro de BTT.

CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

CIRCUITO DE GINCANA

1. Participação facultativa;
2. Horário: 15h30 às 17h30;
3. Local: Parque da Frente Ribeirinha da Arripiado (Zona empedrada ao lado dos Balneários)
4. Destinado a Benjamins e Infantis;
5. A inscrição é realizada no local à entrada do Circuito;
6. Cada atleta percorre 1 vez o Circuito;
7. Não interfere na classificação do atleta na prova de Triatlo;
8. Prémios por classificação para os 3 primeiros de cada escalão e género;
9. Prémios por participação;
10. É composto por algumas das estações constantes das Normas de Gincana.

FIM DE REGULAMENTO