

| | Licença | Dorsal | Escalão | Chip | Nome | Data Nasc. | Sexo | Clube | CódEq |
|----|---------|--------|---------|---------|--------------------|------------|------|--|-------|
| 1 | 102600 | 35A | JUN | HD75G8V | Maria Pedroso | 31-03-2000 | F | Associação Académica de São Mamede - FEM A (Pedroso/Lima/Cunha) | ABS |
| | 101045 | 35B | 50-54 | DK02A62 | Maria João Lima | 18-07-1965 | F | Associação Académica de São Mamede - FEM A (Pedroso/Lima/Cunha) | |
| | 101036 | 35C | 30-34 | DX1HNHT | Joana Cunha | 23-11-1988 | F | Associação Académica de São Mamede - FEM A (Pedroso/Lima/Cunha) | |
| 2 | 101605 | 36A | JUN | DF68H44 | Joana Miranda | 11-11-2000 | F | Clube de Natação de Torres Novas - FEM A (Miranda/Correia/Serra) | JUN |
| | 101620 | 36B | JUN | HM98Z65 | Mariana Correia | 30-05-2000 | F | Clube de Natação de Torres Novas - FEM A (Miranda/Correia/Serra) | |
| | 101585 | 36C | JUN | DM5D86E | Carolina Serra | 01-08-1999 | F | Clube de Natação de Torres Novas - FEM A (Miranda/Correia/Serra) | |
| 3 | 103037 | 37A | 20-24 | HD95XW2 | Rute Leonardo | 06-10-1998 | F | Clube Triatlo de Abrantes - FEM A (Leonardo/Duarte/Marques) | ABS |
| | 104355 | 37B | CAD | DA8VM0F | Beatriz Duarte | 10-11-2002 | F | Clube Triatlo de Abrantes - FEM A (Leonardo/Duarte/Marques) | |
| | 102184 | 37C | CAD | DN3H8S4 | Beatriz Marques | 04-10-2001 | F | Clube Triatlo de Abrantes - FEM A (Leonardo/Duarte/Marques) | |
| 4 | 101176 | 38A | CAD | DK2STY5 | Margarida Lopes | 25-04-2001 | F | CNCVG - FEM A (Lopes/Dias/Carrazedo) | ABS |
| | 101185 | 38B | JUN | DM601AG | Raquel Dias | 03-04-2000 | F | CNCVG - FEM A (Lopes/Dias/Carrazedo) | |
| | 101179 | 38C | CAD | DX94NMT | Patrícia Carrazedo | 30-11-2002 | F | CNCVG - FEM A (Lopes/Dias/Carrazedo) | |
| 5 | 100752 | 39A | CAD | DF0S047 | Bárbara Galinha | 08-09-2001 | F | Núcleo do Sporting da Golegã - FEM A (Galinha/Ferreira/Carvalho) | ABS |
| | 103427 | 39B | CAD | DM1A7YZ | Beatriz Ferreira | 11-08-2001 | F | Núcleo do Sporting da Golegã - FEM A (Galinha/Ferreira/Carvalho) | |
| | 104863 | 39C | 35-39 | HD7GBY6 | Sofia Carvalho | 01-09-1982 | F | Núcleo do Sporting da Golegã - FEM A (Galinha/Ferreira/Carvalho) | |
| 6 | 100758 | 59A | JUV | DK8PR45 | Carolina Campos | 25-04-2003 | F | Núcleo do Sporting da Golegã - FEM B (Campos/Freire/Duque) | JUV |
| | 101838 | 59B | JUV | DA38968 | Mariana Freire | 31-01-2003 | F | Núcleo do Sporting da Golegã - FEM B (Campos/Freire/Duque) | |
| | 101809 | 59C | JUV | DG33F99 | Francisca Duque | 06-05-2003 | F | Núcleo do Sporting da Golegã - FEM B (Campos/Freire/Duque) | |
| 7 | 100476 | 40A | 20-24 | DF056NN | Mónica Vera Cruz | 03-07-1998 | F | Sporting Clube de Portugal - FEM A (Cruz/Cruz/Brito) | ABS |
| | 100466 | 40B | JUN | BC20144 | Lúcia Vera Cruz | 20-05-2000 | F | Sporting Clube de Portugal - FEM A (Cruz/Cruz/Brito) | |
| | 104609 | 40C | JUN | HD9G0FA | Inês de Brito | 26-09-2000 | F | Sporting Clube de Portugal - FEM A (Cruz/Cruz/Brito) | |
| 8 | 101049 | 41A | 45-49 | DR1C875 | Nuno Barros | 06-01-1971 | M | Associação Académica de São Mamede - MASC A (Barros/Cunha/Marques) | ABS |
| | 101058 | 41B | 30-34 | DR00BDX | Ricardo Cunha | 05-08-1986 | M | Associação Académica de São Mamede - MASC A (Barros/Cunha/Marques) | |
| | 101031 | 41C | 50-54 | DK0CTPA | Emanuel Marques | 11-01-1964 | M | Associação Académica de São Mamede - MASC A (Barros/Cunha/Marques) | |
| 9 | 101297 | 42A | CAD | HD29DY9 | André Lopes | 03-07-2001 | M | Associação Naval Amorense - MASC A (Lopes/Marques/Sousa) | ABS |
| | 101309 | 42B | 20-24 | CH31046 | Filipe Marques | 09-07-1998 | M | Associação Naval Amorense - MASC A (Lopes/Marques/Sousa) | |
| | 101336 | 42C | CAD | DZ2XCKR | Rui Sousa | 09-02-2002 | M | Associação Naval Amorense - MASC A (Lopes/Marques/Sousa) | |
| 10 | 103162 | 43A | JUV | DK02C42 | João Alves | 03-05-2003 | M | Associação Naval Amorense - MASC B (Alves/Teodósio/Duarte) | ABS |
| | 101298 | 43B | CAD | DK2EDN3 | André Teodósio | 06-12-2002 | M | Associação Naval Amorense - MASC B (Alves/Teodósio/Duarte) | |
| | 103945 | 43C | CAD | DX34D25 | Pedro Duarte | 04-04-2002 | M | Associação Naval Amorense - MASC B (Alves/Teodósio/Duarte) | |
| 11 | 101614 | 44A | CAD | DG6D2WD | José Pedro Vieira | 22-05-2001 | M | Clube de Natação de Torres Novas - MASC A (Vieira/Canto/Batista) | ABS |
| | 100354 | 44B | CAD | DF9YXXH | Afonso do Canto | 08-06-2001 | M | Clube de Natação de Torres Novas - MASC A (Vieira/Canto/Batista) | |
| | 101634 | 44C | JUN | DR33NZZ | Ricardo Batista | 20-11-2000 | M | Clube de Natação de Torres Novas - MASC A (Vieira/Canto/Batista) | |
| 12 | 101543 | 45A | VET | CD92832 | Luís Gonçalves | 15-11-1973 | M | Clube de Triatlo do Fundão - MASC A (Gonçalves/Romão/Matos) | VET |
| | 100219 | 45B | VET | CD34995 | Nuno Manuel Romão | 19-12-1967 | M | Clube de Triatlo do Fundão - MASC A (Gonçalves/Romão/Matos) | |
| | 101541 | 45C | VET | HT8TPWD | João Matos | 08-09-1970 | M | Clube de Triatlo do Fundão - MASC A (Gonçalves/Romão/Matos) | |

| | Licença | Dorsal | Escalão | Chip | Nome | Data Nasc. | Sexo | Clube | CódEq |
|----|---------|--------|---------|---------|----------------------|------------|------|---|-------|
| 13 | 104267 | 46A | 25-29 | DZ434ND | Ruben Matos | 12-12-1991 | M | Clube Triatlo de Abrantes - MASC A (Matos/Henriques/Roseiro) | ABS |
| | 102477 | 46B | CAD | DW4WFEG | Guilherme Henriques | 04-01-2001 | M | Clube Triatlo de Abrantes - MASC A (Matos/Henriques/Roseiro) | |
| | 102224 | 46C | CAD | DX2MZBZ | Simão Roseiro | 25-02-2002 | M | Clube Triatlo de Abrantes - MASC A (Matos/Henriques/Roseiro) | |
| 14 | 101174 | 47A | SEN | DX7SF9P | Luís Lopes | 25-03-1996 | M | CNCVG - MASC A (Lopes/Mourato/Rodrigues) | SEN |
| | 104974 | 47B | SEN | HD9DT3F | Eduardo Mourato | 11-04-1988 | M | CNCVG - MASC A (Lopes/Mourato/Rodrigues) | |
| | 101010 | 47C | SEN | DR5FPRC | Nuno Rodrigues | 19-09-1986 | M | CNCVG - MASC A (Lopes/Mourato/Rodrigues) | |
| 15 | 102343 | 48A | VET | CB69536 | Carlos Custódio | 14-12-1973 | M | CNCVG - MASC B (Custódio/Azenha/Sousa) | VET |
| | 101182 | 48B | VET | DR4SMGG | Pedro Azenha | 23-02-1975 | M | CNCVG - MASC B (Custódio/Azenha/Sousa) | |
| | 103959 | 48C | VET | DN4FHD3 | Hugo Sousa | 12-10-1976 | M | CNCVG - MASC B (Custódio/Azenha/Sousa) | |
| 16 | 103821 | 50A | SEN | DR6N2R6 | Bruno Lopes | 20-07-1990 | M | Lusavouga - BH Porto Triatlo - MASC A (Lopes/Magalhães/Barros) | SEN |
| | 101057 | 50B | SEN | DX1FPV7 | Pedro Magalhães | 10-01-1988 | M | Lusavouga - BH Porto Triatlo - MASC A (Lopes/Magalhães/Barros) | |
| | 104008 | 50C | SEN | DW86EF9 | Telmo Barros | 22-12-1979 | M | Lusavouga - BH Porto Triatlo - MASC A (Lopes/Magalhães/Barros) | |
| 17 | 102222 | 51A | 30-34 | DK79FDK | Ricardo Rosado | 04-08-1984 | M | Núcleo do Sporting da Golegã - MASC A (Rosado/Laranjinha/Matos) | ABS |
| | 104177 | 51B | 25-29 | DA8AOPV | Ricardo Laranjinha | 27-08-1992 | M | Núcleo do Sporting da Golegã - MASC A (Rosado/Laranjinha/Matos) | |
| | 101584 | 51C | JUV | DZ2YRZ9 | Carlos Matos | 23-05-2003 | M | Núcleo do Sporting da Golegã - MASC A (Rosado/Laranjinha/Matos) | |
| 18 | 101811 | 52A | VET | DK9AF0E | António Calafate | 11-12-1967 | M | Núcleo do Sporting da Golegã - MASC B (Calafate/Galinha/Lino) | VET |
| | 102546 | 52B | VET | DZ9BDNT | Rui Galinha | 10-03-1972 | M | Núcleo do Sporting da Golegã - MASC B (Calafate/Galinha/Lino) | |
| | 101833 | 52C | VET | HT99RDT | José Lino | 17-11-1971 | M | Núcleo do Sporting da Golegã - MASC B (Calafate/Galinha/Lino) | |
| 19 | 101845 | 53A | VET | DZ3K9FV | Rui Sousa | 29-09-1971 | M | Núcleo do Sporting da Golegã - MASC C (Sousa/Amora/Costa) | VET |
| | 102681 | 53B | VET | BC17730 | José Amora | 24-08-1969 | M | Núcleo do Sporting da Golegã - MASC C (Sousa/Amora/Costa) | |
| | 103214 | 53C | VET | DK7K625 | Paulo Costa | 01-02-1973 | M | Núcleo do Sporting da Golegã - MASC C (Sousa/Amora/Costa) | |
| 20 | 100362 | 54A | JUN | CH35466 | Bernardo Aguiar | 05-06-1999 | M | Sport Lisboa e Benfica - MASC A (Aguiar/Silva/Protásio) | ABS |
| | 103071 | 54B | CAD | DA1K56F | Alexandre Silva | 19-01-2002 | M | Sport Lisboa e Benfica - MASC A (Aguiar/Silva/Protásio) | |
| | 100771 | 54C | CAD | DF7T45M | João Protásio | 11-07-2001 | M | Sport Lisboa e Benfica - MASC A (Aguiar/Silva/Protásio) | |
| 21 | 103699 | 55A | JUV | HD9DT2C | Gabriel Santos | 18-03-2004 | M | Sport Lisboa e Benfica - MASC B (Santos/Menino/Correia) | ABS |
| | 102552 | 55B | CAD | CC75610 | João Menino | 22-08-2002 | M | Sport Lisboa e Benfica - MASC B (Santos/Menino/Correia) | |
| | 103078 | 55C | CAD | HT6GEG6 | João Pedro Correia | 05-02-2002 | M | Sport Lisboa e Benfica - MASC B (Santos/Menino/Correia) | |
| 22 | 100766 | 57A | CAD | DF99KBK | João Correia | 17-10-2002 | M | Sport Lisboa e Benfica - MASC C (Correia/Carvalho/Santos) | CAD |
| | 104633 | 57B | CAD | DZ3617S | Daniel Carvalho | 25-11-2002 | M | Sport Lisboa e Benfica - MASC C (Correia/Carvalho/Santos) | |
| | 104119 | 57C | CAD | DG2H41D | Duarte Santos | 01-10-2001 | M | Sport Lisboa e Benfica - MASC C (Correia/Carvalho/Santos) | |
| 23 | 104135 | 58A | CAD | DA7D93F | Daniel Alcântara | 21-09-2002 | M | Sporting Clube de Portugal - MASC A (Alcântara/Fernandes/Dias) | CAD |
| | 102417 | 58B | CAD | HD2YPFK | José Pedro Fernandes | 12-09-2002 | M | Sporting Clube de Portugal - MASC A (Alcântara/Fernandes/Dias) | |
| | 104381 | 58C | CAD | DG2WDPY | João Dias | 23-04-2002 | M | Sporting Clube de Portugal - MASC A (Alcântara/Fernandes/Dias) | |

Chip Alugado