**PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO DE EQUIPAS PARA O CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE ESTAFETAS**

1. Utilizar apenas a folha abaixo (em documento de texto editável) para proceder à inscrição das suas equipas.

2. Enviá-la por correio electrónico em Word para inscricoes@federacao-triatlo.pt até dia 05 de Março, às 24:00;

3. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de equipas;

4. As equipas só poderão ser compostas por dois atletas femininos e dois atletas masculinos;

5. Haverá Classificação Geral por Equipas de Estafeta;

6. Cada equipa é composta por 4 elementos que farão, cada um deles, uma prova de Triatlo nas distâncias estabelecidas;

7. Os atletas usarão os seus elementos de identificação próprios para a prova, distribuídos no secretariado (touca, dorsal e placa de bicicleta). O chip eletrónico usado será o do atleta. Caso o atleta não possua chip eletrónico, terá de aluguer no secretariado;

8. A forma de colocação de bicicletas no PT é a habitual (por clubes);

9. A forma de passagem de testemunho é o toque em qualquer parte do corpo do colega seguinte na caixa de estafetas;

10. Apenas o 4º atleta finalizará na Meta;

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**

**(para envio por mail em formato editável)**

 **CAMPEONATO NACIONAL CLUBES DE ESTAFETAS - PROVA DE EQUIPAS**

**EQUIPAS DE 4 ELEMENTOS**

**CLUBE: ­­­­­­­­­­­­­­ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**EQUIPA A­­­­­­**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Nome** | **Nº de Licença** |
| **1º Atleta** |  |  |
| **2º Atleta** |  |  |
| **3º Atleta** |  |  |
| **4º Atleta** |  |  |

**EQUIPA B**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Nome** | **Nº de Licença** |
| **1º Atleta** |  |  |
| **2º Atleta** |  |  |
| **3º Atleta** |  |  |
| **4º Atleta** |  |  |

**EQUIPA C**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Nome** | **Nº de Licença** |
| **1º Atleta** |  |  |
| **2º Atleta** |  |  |
| **3º Atleta** |  |  |
| **4º Atleta** |  |  |

*EXEMPLO:*

CLUBE: ­­­­­­­­­­­­­­

Odemira Clube de Triatlo

**EQUIPA A­­­­­­**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Nome** | **Nº de Licença** |
| **1º Atleta** | Maria Silva | 120365 |
| **2º Atleta** | José Marques | 105874 |
| **3º Atleta** | Liliana Pires | 110258 |
| **4º Atleta** | João Franscisco | 106491 |