

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS  
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL**



**TRIATLO**

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO**

		MASCULINOS	FEMININOS
Escalões individuais	Absolutos	1º David Luís - Portugal Talentus	1º Melanie Santos - Sport Lisboa e Benfica
		2º Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus	2º Andreia Ferrum - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º Alexandre Nobre - Portugal Talentus	3º Liliana Alexandre - Sporting Clube de Portugal
	Juvenis	1º Alexandre Silva - Sport Lisboa e Benfica	1º Inês Rico - Alhandra Sporting Club
		2º Alexandre Montez - Individual	2º Mariana Carvalho - Sport Lisboa e Benfica
		3º Rui Sousa - Associação Naval Morense	3º Carolina Campos - Núcleo do Sporting da Golegã
	Cadetes	1º Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club
		2º José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	2º Mariana Vargem - Ludens Machico/Máxima Dinâmica
		3º Alexandre Ribeiro - Rio Maior Triatlo	3º Lúcia Vera Cruz - Sporting Clube de Portugal
	Juniores	1º Vasco Paiva Vilaca - Sport Lisboa e Benfica	1º Rita Fardilha - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º Tiago Fonseca - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas
		3º Tiago Pinto - Alhandra Sporting Club	3º Mónica Vera Cruz - Sporting Clube de Portugal
	Sub23	1º David Luís - Portugal Talentus	1º Melanie Santos - Sport Lisboa e Benfica
		2º Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus	2º Andreia Ferrum - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º Alexandre Nobre - Portugal Talentus	3º Tamára Branco - Sporting Clube de Portugal
	Sénior	1º João Francisco Ferreira - Estoril Praia Fisiogaspar	1º Liliana Alexandre - Sporting Clube de Portugal
		2º Márcio das Neves - Peniche A. C.	2º Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
		3º Valdo das Neves - Peniche A. C.	3º Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
	Vet. 1	1º Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	1º Ana Lopes - Sporting Clube de Portugal
		2º Pedro Silva Santos - SFRAA TRIATLO	2º Leonor Calaim - Estoril Praia Fisiogaspar
		3º Eduardo Coelho - Triatlo SUColarense	3º Ana J Leal - SFRAA TRIATLO
	Vet. 2	1º Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	1º -
		2º Luís Duarte - Tri-Oeste	2º -
		3º Rui Sousa - Núcleo do Sporting da Golegã	3º -

Escalões individuais	Vet. 3	1º	José Mário Ribeiro - Peniche A. C.	1º	-
		2º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	-
		3º	Paulo Renato Santos - Peniche A. C.	3º	-
	Vet. 4	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	Carlos Dias - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	Miguel Gaivão - Estoril Praia Fisiogaspar	3º	-
	Vet. 5	1º	Fernando Feijão - Clube Millennium bcp	1º	-
		2º	José Varela - Louletano	2º	-
		3º	-	3º	-

#### CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE DE TRIATLO

Grupos de Idade	16-17 anos	1º	André Lopes - Associação Naval Amorensse	1º	Maria Pedroso - Associação Académica de São Mamede
		2º	Diogo Peixinho - CAPGE	2º	Maria João Eugénio - CAPGE
		3º	Cristiano José - Associação Naval Amorensse	3º	Marta Ferreira Santos - Lusitano FC / Frusool
	18-19 anos	1º	Bernardo Aguiar - Sport Lisboa e Benfica	1º	Inês Pereira - Alhandra Sporting Club
		2º	Antonio Barata - GCA Donas - TRIATLO	2º	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas
		3º	Filipe Santos - Associação Naval Amorensse	3º	Vanessa Fonseca - CAPGE
	20-24 anos	1º	Diogo Silva - Portugal Talentus	1º	Andreia Ferrum - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Nuno Ribeiro - Alhandra Sporting Club	2º	Tamára Branco - Sporting Clube de Portugal
		3º	Miguel Fortunato - Alhandra Sporting Club	3º	Catarina Rodrigues - Rio Maior Triatlo
	25-29 anos	1º	Pedro Mendes - Rio Maior Triatlo	1º	Ana Vintém - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Diogo Tarelho Custódio - SFRAA TRIATLO	2º	-
		3º	João Rodrigues - A. R. Casaense	3º	-
	30-34 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Liliana Verissimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Márcio das Neves - Peniche A. C.	2º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	Hélia Santos - SFRAA TRIATLO
	35-39 anos	1º	Valdo das Neves - Peniche A. C.	1º	Madalena Fontinhas - 3B - Clube Triatlo de Benavente
		2º	Nelson Mestre - Lusitano FC / Frusool	2º	Ana Águeda - Lusitano FC / Frusool
		3º	Rodrigo Baltazar - Grupo Desportivo Estoril Praia	3º	Cinara Martins - PORTINADO
	40-44 anos	1º	Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	David Caldeirao - Louletano	2º	Lénia Gamito - Louletano
		3º	Nuno Mesquita Abreu - Associação Académica de São Mamede	3º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
	45-49 anos	1º	Luís Duarte - Tri-Oeste	1º	Filipa Oliveira - Teleperformance - Os Belenenses
		2º	Gonçalo Neves - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Paulo Figueiredo - SFRAA TRIATLO	3º	Cláudia Ferreira - Lusitano FC / Frusool
	50-54 anos	1º	José Mário Ribeiro - Peniche A. C.	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Madalena Caninas - Individual
		3º	Pedro Cordeiro - Tri-Oeste	3º	Elisabete Gonçalves - Clube Zupper

Grupos de Idade	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	António Raposo - O2 Triatlo	2º	-
		3º	João Santos - Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoril	3º	-
	60-64 anos	1º	Fernando Feijão - Clube Millennium bcp	1º	-
		2º	Fernando Damas - CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	2º	-
		3º	José Varela - Louletano	3º	-
	65-69 anos	1º	Carlos Barata Correia - Individual	1º	-
		2º	Victor Campos - DAR-Recordões	2º	-
		3º	José Alberto - Lusitano FC / Frusol	3º	-
	70-74 anos	1º	Amândio Norberto - Leões do Sul	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

#### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO

Absoluto	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	Pedro Basílio - Clube de Triatlo de Abrantes		1º	-	
	2º	-		2º	-	
	3º	-		3º	-	

#### CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

Equipas	MASCULINAS			FEMININAS		
	1º	Portugal Talentus		1º	Alhandra Sporting Club	
	2º	BH Porto Triatlo		2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º	Alhandra Sporting Club		3º	Sporting Clube de Portugal	

#### CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS

EQUIPAS	1º	Sport Lisboa e Benfica	
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º	Sporting Clube de Portugal	

#### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO

Absolutos	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º			1º		
	2º			2º		
	3º			3º		

Escalões individuais	Sub23	1º		1º	
		2º		2º	
		3º		3º	
	Sénior	1º		1º	
		2º		2º	
		3º		3º	
	Vet. 1	1º		1º	
		2º		2º	
		3º		3º	
	Vet. 2	1º		1º	
		2º		2º	
		3º		3º	
	Vet. 3	1º		1º	
		2º		2º	
		3º		3º	
	Vet. 4	1º		1º	
		2º		2º	
		3º		3º	
	Vet. 5	1º		1º	
		2º		2º	
		3º		3º	

#### CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE DE TRIATLO LONGO

Grupos de Idade	20-24 anos	1º	Mário Rocha - Clube dos Galitos	1º	-
		2º	André Duarte - Tri-Oeste	2º	-
		3º	João Pedro Figueiredo - Tri-Oeste	3º	-
	25-29 anos	1º	José Estrangeiro - CNATRIL Triatlo	1º	-
		2º	João Rodrigues - A. R. Casaense	2º	-
		3º	Diogo Filipe Silva - Peniche A.C.	3º	-
	30-34 anos	1º	Mário Santos - CNATRIL Triatlo	1º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Pedro Oliveira - Varzim Sport Club	2º	Patrícia Leite - Sporting Clube de Espinho
		3º	Filipe Marques - Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoril	3º	Joana Fortuna - Teleperfomance - Os Belenenses
	35-39 anos	1º	Bruno Pais - Estoril Praia Fisiogaspar	1º	Joana Creissac - Associação Académica de São Mamede
		2º	Sérgio Marques - CNATRIL Triatlo	2º	Joana Velosa - G.D. Corticeiras
		3º	Rafael Gomes - Estoril Praia Fisiogaspar	3º	Sofia Gregório Lopes - Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoril
	40-44 anos	1º	Rui Costa - Individual	1º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Custódio António - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Jorge Augusto - Varzim Sport Club	3º	-
	45-49 anos	1º	Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Filipa Oliveira - Teleperfomance - Os Belenenses
		2º	Rui Sousa - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Susana Simões - EDV-Triatlo
		3º	Miguel Miranda - AMCR Fonte Grada	3º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa

Grupos de Idade	50-54 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	Fernando Carmo - Sport Algés e Dafundo	2º	-
		3º	Pedro Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	Joaquim Fernandes - G.D. Corticeiras	2º	-
		3º	João Santos - Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoril	3º	-
	60-64 anos	1º	Fernando Feijão - Clube Millenniumbcp	1º	-
		2º	José Varela - Louletano	2º	-
		3º	-	3º	-
	65-69 anos	1º	Víctor Campos - DAR-Recordães	1º	-
		2º	José Alberto - Lusitano FC / Frusol	2º	-
		3º	-	3º	-

#### CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

EQUIPAS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Associação Académica de São Mamede	2º	-
	2º	CNATRIL Triatlo	2º	-	3º	-
	3º	Núcleo do Sporting da Golegã	3º	-		

#### DUATLO

#### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO

Escalões individuais	MASCULINOS			FEMININOS		
	Absolutos	1º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Fisiogaspar	1º	Sheila Azevedo Marques - Outsystems Olímpico de Oeiras	
		2º	Bruno Pais - Estoril Praia Fisiogaspar	2º	Rita Maria Lopes - Sporting Clube de Espinho	
		3º	José Estrangeiro - CNATRIL Triatlo	3º	Filipa Gonçalves - Núcleo do Sporting da Golegã	
	Juvenis	1º	Alexandre Silva - Sport Lisboa e Benfica	1º	Inês Rico - Alhandra Sporting Club	
		2º	Alexandre Montez - Individual	2º	Mariana Carvalho - Sport Lisboa e Benfica	
		3º	Rui Sousa - Associação Naval Amorense	3º	Carolina Campos - Núcleo do Sporting da Golegã	
	Cadetes	1º	João Reis - FET-Fátima Escola de Triatlo	1º	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club	
		2º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Mariana Vargem - Ludens Machico/Máxima Dinâmica	
		3º	Alexandre Ribeiro - Rio Maior Triatlo	3º	Margarida Lopes - CNCVG	
	Juniores	1º	Tiago Pinto - Alhandra Sporting Club	1º	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas	
		2º	Francisco Luís - Ludens Machico/Máxima Dinâmica	2º	Rita Fardilha - Outsystems Olímpico de Oeiras	
		3º	Guilherme Pires - Clube de Triatlo do Fundão	3º	Inês Pereira - Alhandra Sporting Club	
	Sub23	1º	Luís Ferreira - Alhandra Sporting Club	1º	Rita Maria Lopes - Sporting Clube de Espinho	
		2º	José Cabeça - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Sofia Hipólito - Alhandra Sporting Club	
		3º	Bernardo Portela - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-	

Escalões individuais	Sénior	1º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Fisiogaspar	1º	Sheila Azevedo Marques - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Bruno Pais - Estoril Praia Fisiogaspar	2º	Filipa Gonçalves - Núcleo do Sporting da Golegã
		3º	José Estrangeiro - CNATRIL Triatlo	3º	Isabel Gonçalves - Louletano
	Vet. 1	1º	Sérgio Dias - Tri-Oeste	1º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	-
		3º	Rui Costa - Individual	3º	-
	Vet. 2	1º	Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	-
		2º	Joaquim Carlos Lopes - BOAVISTA FC	2º	-
		3º	Arlindo Brás - Clube Triatlo de Abrantes	3º	-
	Vet. 3	1º	António Ferreira - Clube de Condeixa	1º	-
		2º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	-
		3º	José Pernas - Kaináguia	3º	-
	Vet. 4	1º	Luís Martins Pereira - Peniche A. C.	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	Vet. 5	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	Joaquim Figueiredo - C. D. R. R. Baixa da Banheira	2º	-
		3º	-	3º	-

#### CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE DE DUATLO

Grupos de Idade	16-17 anos	1º	João Protásio - Sport Lisboa e Benfica	1º	Raquel Dias - CNCVG
		2º	Luís Gomes - Clube de Natação da Amadora	2º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
		3º	Diogo Pereira - Clube Triatlo de Abrantes	3º	Margarida Lopes - CNCVG
	18-19 anos	1º	Leonardo Aniceto - Sport Lisboa e Benfica	1º	Sara Ganchas - Teleperformance - Os Belenenses
		2º	Antonio Barata - GCA Donas - TRIATLO	2º	Vanessa Fonseca - CAPGE
		3º	Rodrigo Amoreira - GCA Donas - TRIATLO	3º	Rute Leonardo - Clube Triatlo de Abrantes
	20-24 anos	1º	Hugo Silva Pereira - Teleperformance - Os Belenenses	1º	-
		2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	Bruno Freitas - Ludens Machico/Máxima Dinâmica	3º	-
	25-29 anos	1º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Marlene Silva Associação Mozinho Aventura
		2º	Rui Fonte-Boa - Kaináguia	2º	-
		3º	Fernando Santos - Clube de Condeixa	3º	-
	30-34 anos	1º	Nuno Pereira - GCA Donas - TRIATLO	1º	Liliana Verissimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Joana Fortuna Teleperformance - Os Belenenses
		3º	Nuno Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Isabel Gonçalves - Louletano
	35-39 anos	1º	David Coelho - SFRAA TRIATLO	1º	Ana Filipa Santos - Rio Maior Triatlo
		2º	Nuno Tinoco A. R. Casaense	2º	Sheila Azevedo Marques - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Marco Costa - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Madalena Fontinhas - 3B - Clube Triatlo de Benavente
	40-44 anos	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Ana Lopes - Sporting Clube de Portugal
		2º	Luís Cancela - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Céu Nunes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Sérgio Dias - Tri-Oeste	3º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras

Grupos de Idade	45-49 anos	1º	Joaquim Carlos Lopes - BOAVISTA FC	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Carla Mourão - Lusitano FC / Frusool
		3º	Arlindo Brás - Clube Triatlo de Abrantes	3º	Cristina Feliciano - SFRAA TRIATLO
	50-54 anos	1º	José Mário Ribeiro - Peniche A. C.	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	António Ferreira - Clube de Condeixa	2º	Madalena Caninas - Individual
		3º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	3º	-
	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Graça Corvinho - Vela de Tavira
		2º	Renato Ventura - ADCR Painho / Pão de Ló Ti Piedade, S.A.	2º	-
		3º	Américo Sequeira - CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	3º	-
	60-64 anos	1º	Fernando Feijão - Clube Millenniumbcp	1º	-
		2º	Carlos Cabrita - Louletano	2º	-
		3º	José Varela - Louletano	3º	-
	65-69 anos	1º	Victor Campos - DAR-Recordães	1º	-
		2º	José Alberto - Lusitano FC / Frusool	2º	-
		3º	Mário Santana - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	-
	70-74 anos	1º	Carlos Leite - A. C. R. Ribeira	1º	-
		2º	Amândio Norberto - Leões do Sul	2º	-
		3º	-	3º	-
	75-79 anos	1º	Carlos Matias - AMCR Fonte Grada	1º	-
		2º	Francisco Cipriano - AMCR Fonte Grada	2º	-
		3º	-	3º	-

#### CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

	MASCULINOS			FEMININOS		
EQUIPAS	1º	Outsystems Olímpico de Oeiras		1º	Alhandra Sporting Club	
	2º	Alhandra Sporting Club		2º	Sporting Clube de Portugal	
	3º	Teleperformance - Os Belenenses		3º	Outsystems Olímpico de Oeiras	

#### AQUATLO

#### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

	MASCULINOS			FEMININOS		
Absoluto	1º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Fisiogaspar		1º	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas	
	2º	Rafael Domingos - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Inês Pereira - Alhandra Sporting Club	
	3º	Diogo Silva - Portugal Talentus		3º	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club	

Escalões Individuais	Juvenis	1º	Alexandre Silva - Sport Lisboa e Benfica	1º	Inês Rico - Alhandra Sporting Club
		2º	Rui Sousa - Associação Naval Amorense	2º	Mariana Carvalho - Sport Lisboa e Benfica
		3º	André Teodósio - Associação Naval Amorense	3º	Sara Mendes - Alhandra Sporting Club
	Cadetes	1º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Maria Tomé - LXTRIATHLON
		2º	Diogo Ramos - Associação Naval Amorense	2º	Margarida Lopes - CNCVG
		3º	João Protásio - Sport Lisboa e Benfica	3º	Mariana Correia - Clube de Natação de Torres Novas
	Juniores	1º	Bernardo Aguiar - Sport Lisboa e Benfica	1º	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas
		2º	André Santos - CNATRIL Triatlo	2º	Inês Pereira - Alhandra Sporting Club
		3º	Filipe Santos - Associação Naval Amorense	3º	Sara Ganchas - Teleperformance - Os Belenenses
	Sub23	1º	Rafael Domingos - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Tamára Branco - Sporting Clube de Portugal
		2º	Diogo Silva - Portugal Talentus	2º	Inês Lopes - CAPGE
		3º	Luis Lopes - CNCVG	3º	-
	Sénior	1º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Fisiogaspar	1º	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
		2º	Márcio das Neves - Peniche A. C.	2º	Carolina Silva - Associação Académica de São Mamede
		3º	Valdo das Neves - Peniche A. C.	3º	Leonor Babo - Associação Académica de São Mamede
	Absolutos	1º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Fisiogaspar	1º	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas
		2º	Rafael Domingos - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Inês Pereira - Alhandra Sporting Club
		3º	Diogo Silva - Portugal Talentus	3º	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
	Vet. 1	1º	Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Pedro Silva Santos - SFRAA TRIATLO	2º	Ana Pipio - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Carlos Fernandes - SFRAA TRIATLO	3º	Marta Andrade - SFRAA TRIATLO
	Vet. 2	1º	Rui Sousa - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Gonçalo Neves - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Maria João Rico - Clube de Triatlo do Fundão
		3º	Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	3º	-
	Vet. 3	1º	José Mário Ribeiro - Peniche A. C.	1º	Madalena Caninas - Individual
		2º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	-
		3º	Luís Rosário - GDR Manique de Cima	3º	-
	Vet. 4	1º	Miguel Gaivão - Estoril Praia Fisiogaspar	1º	-
		2º	António Moura - Peniche A. C.	2º	-
		3º	João Teixeira - Clube de Natação da Amadora	3º	-
	Vet. 5	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	Carlos Barata Correia - Individual	2º	-
		3º	Júlio Martins - Individual	3º	-

## TRIATLO CROSS

### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS

Escalões Individuais	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Absoluto	1º	Rafael Domingos - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Filipa Gonçalves - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Rita Maria Lopes - Sporting Clube de Espinho
	2º	Tiago Maia - BH Porto Triatlo	3º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	-
Cadetes	1º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-	3º	-
	2º	João Protásio - Sport Lisboa e Benfica	3º	-	1º	-
Juniores	1º	André Lagarto - Escola Triatlo Santo António Évora	2º	-	3º	-
	2º	-	3º	-	1º	-
Sub23	1º	João Teodoro Lopes - Clube Triatlo de Abrantes	2º	-	3º	-
	2º	Rafael Domingos - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-	1º	-
Sénior	1º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-	3º	-
	2º	Diogo Matias - Escola Triatlo Santo António Évora	3º	-	1º	Rita Maria Lopes - Sporting Clube de Espinho
	3º	-	-	-	2º	-
Vet. 1	1º	Tiago Maia - BH Porto Triatlo	2º	-	3º	-
	2º	-	3º	-	1º	Filipa Gonçalves - Núcleo do Sporting da Golegã
	3º	-	-	-	2º	Ana Vintém - Núcleo do Sporting da Golegã
Vet. 2	1º	Paulo Pereira - Clube Zupper	2º	-	3º	-
	2º	-	3º	-	1º	-
	3º	-	-	-	2º	-
Vet. 3	1º	Joaquim Carlos Lopes - BOAVISTA FC	2º	-	3º	-
	2º	Renato Araújo - Individual	3º	-	1º	-
	3º	Alexandre Monteiro - Veteranos do Porto	-	-	2º	-
Vet. 4	1º	Alexandre Monteiro - Veteranos do Porto	2º	-	3º	-
	2º	-	3º	-	1º	-
	3º	-	-	-	2º	-
Vet. 5	1º	Paulo de Castro Rocha - Veteranos do Porto	2º	-	3º	-
	2º	-	3º	-	1º	-
	3º	-	-	-	2º	-

## DUATLO CROSS

### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

Escalões Individuais	MASCULINOS			FEMININOS		
	Absoluto	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Sheila Azevedo Marques - Outsystems Olímpico de Oeiras	
		2º	Rafael Domingos - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Filipa Gonçalves - Núcleo do Sporting da Golegã	
		3º	José Rodrigues - Associação Mozinho Aventura	3º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	Cadetes	1º	André Lagarto - Escola Triatlo Santo António Évora	1º	-	
		2º	-	2º	-	
		3º	-	3º	-	
	Juniores	1º	Antonio Barata - GCA Donas - TRIATLO	1º	Sandra Rosa - Escola Triatlo Santo António Évora	
		2º	Pedro Pencas - Escola Triatlo Santo António Évora	2º	-	
		3º	-	3º	-	
	Sub23	1º	Rafael Domingos - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Rita Maria Lopes - Sporting Clube de Espinho	
		2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-	
		3º	Diogo Matias - Escola Triatlo Santo António Évora	3º	-	
	Sénior	1º	José Rodrigues - Associação Mozinho Aventura	1º	Sheila Azevedo Marques - Outsystems Olímpico de Oeiras	
		2º	Claudio Paulinho - SFRAA TRIATLO	2º	Filipa Gonçalves - Núcleo do Sporting da Golegã	
		3º	Elísio Roque - GCA Donas - TRIATLO	3º	Marlene Silva - Associação Mozinho Aventura	
	Vet. 1	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras	
		2º	Custodio Antonio - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Graça Pinto - Associação Mozinho Aventura	
		3º	Aníbal Oliveira - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	-	
	Vet. 2	1º	Antonio Sousa - Associação Mozinho Aventura	1º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras	
		2º	Joaquim Carlos Lopes - BOAVISTA FC	2º	-	
		3º	José Peixoto - AJAB Tabuaço	3º	-	
	Vet. 3	1º	António Ferreira - Clube de Condeixa	1º	-	
		2º	José Perdigão - Associação Mozinho Aventura	2º	-	
		3º	Joaquim Barbosa - Individual	3º	-	
	Vet. 4	1º	Renato Ventura - ADCR Painho / Pão de Ló Ti Piedade, S.A.	1º	-	
		2º	-	2º	-	
		3º	-	3º	-	
	Vet. 5	1º	Joaquim Figueiredo - C. D. R. R. Baixa da Banheira	1º	-	
		2º	-	2º	-	
		3º	-	3º	-	

## CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

### CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE INICIADOS

Absolutos	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	Francisco Protásio - Sport Lisboa e Benfica		1º	Rafaela Cananó Silva - Clube Natação do Cartaxo	
	2º	Gustavo do Canto - Clube de Natação de Torres Novas		2º	Beatriz Boal - Clube Natação do Cartaxo	
	3º	Bernardo Boal - Clube Natação do Cartaxo		3º	Catarina Moutinho - Sport Lisboa e Benfica	

### RANKING DE CLUBES

Equipas	1º	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Clube de Natação de Torres Novas

### CAMPEONATO NACIONAL JOVEM CLUBE ESTAFETAS

Equipas	1º	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Clube de Natação de Torres Novas

## TAÇA DE PORTUGAL

### RANKING DE CLUBES

Equipas	MASCULINAS			FEMININAS		
	1º	Alhandra Sporting Club		1º	Sporting Clube de Portugal	
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Alhandra Sporting Club	
	3º	Associação Naval Amorensse		3º	Outsystems Olímpico de Oeiras	

## TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA

### RANKING DE CLUBES

Equipas	MASCULINAS			FEMININAS		
	1º	Outsystems Olímpico de Oeiras		1º	Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	AMICICLO GRÂNDOLA		2º	Núcleo do Sporting da Golegã	
	3º	Núcleo do Sporting da Golegã		3º	Escola Triatlo Santo António Évora	