IX AZORES TRIATHLON

3 DE NOVEMBRO DE 2018

Campeonato Ibérico de Triatlo de Longa Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

Open Triatlo Sprint

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O IX Azores Triathlon Airlines é uma organização conjunta da Associação Portas do Mar, do Clube Açoriano de Todo o Terreno e Turismo e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Ponta Delgada e do Governo dos Açores.
2. É constituído pelo Campeonato Ibérico de Triatlo de Longa Distância e pelo Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo e pela prova do Open Triatlo na distância sprint destinado a todos aqueles que pretendam experimentar a modalidade na sua vertente individual ou por estafetas. que irão decorrer no **dia 3 de Novembro, Sábado**, de acordo com o seguinte programa horário:

6ª Feira : 2 de Novembro de 2018	
09h00	**Treino de natação**
16H00 às 19h00	**Secretariado** no Pavilhão do Mar
19h00	**Briefing no Pavilhão do Mar**
Sábado : 3 de Novembro de 2018	
06h00 às 07h50	**Secretariado** no Pavilhão do Mar
06h30 às 07h40	***Check In*** Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambas as provas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
07h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
08h00	**Inicio da prova de Triatlo Longo**
10h00	**Inicio do Open de Triatlo Sprint**
11h30	**Check out da prova Open Triatlo Sprint**

12h00	**Entrega de prémios da prova Open Triatlo Sprint**
15h00	**CUT OFF ciclismo à entrada do PT**
19h00	**HORA LIMITE PARA TERMINAR A PROVA**
16h00	**Check out Triatlo Longo**
19h30	**Entrega de prémios da prova de Triatlo Longo e Pasta Party no Pavilhão do Mar**

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

3. O IX Azores Triathlon Airlines irá decorrer em Ponta Delgada com inicio e final nas Portas do Mar, sendo os principais locais a identificar os seguintes:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Portas do Mar	**N 37º 44'19 W 25º 39'46**
PARTIDA	Cais da sardinha	**N 37º 44'13 W 25º 40'10**
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Portas do Mar	**N 37º 44'17 W 25º 40'08**
META	Portas do Mar	**N 37º 44'22 W 25º 39'47**
BALNEÁRIOS	Zona do Pesqueiro (Portas do Mar)	**N 37º 44'23 W 25º 39'43**

`*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição

INSCRIÇÕES

4. A participação no IX Azores Triathlon Airlines é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes requisitos:

Provas	Distância	Admissão
Triatlo Longo	4/120/30Km	Atletas do Grupo de Idade 20- 24 ou superior
Open Triatlo	Sprint	Todos os atletas nascidos até 2002 inclusivé

5. **As inscrições na Prova Do Campeonato Ibérico e Campeonato Nacional Individual e Campeonato Nacional de Clubes** devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 29 de Outubro** (segunda-feira): http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

6. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO				
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS		
				INDIVIDUAL*	ESTAFETA**	
Triatlo Longo	4/120/30Km	🧍	Clubes 1 ou2 atletas 60€	90€	🧍🧍🧍	100€
			3 atletas 55€			
			4 ou + atletas 50€			

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

**o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova; se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

7. Registos fora do prazo de inscrição (29 de outubro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Triatlo Longo	+ 25 €
Triatlo Sprint	+ 10 €

8. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (29 de outubro) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 31 de outubro (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 7 do presente Regulamento.
9. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
10. As formas de pagamento das inscrições Na prova de Triatlo Longo são as seguintes:
    - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
    - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
    - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
11. Qualquer dificuldade no processo de inscrição, deverá contatar a Federação de Triato de Portugal:
    - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
    - Telefone: 214 464 821

12. **As inscrições na Prova Open Triatlo Sprint** devem ser efetuadas através do E-mail (associacaoportasdomar@gmail.com), por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova, **até às 23h59 do dia 29 de Outubro** (segunda-feira):
13. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO				
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS		
				INDIVIDUAL*	ESTAFETA**	
Prova Aberta	0,75/20/5Km	🧍	20€	25€	🧍🧍🧍	60€

14. *o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais. **o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova; se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

15. Registos fora do prazo de inscrição (29 de outubro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Triatlo Longo	+ 25 €
Triatlo Sprint	+ 10 €

16. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo** (29 de outubro) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 31 de outubro (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 7 do presente Regulamento.
17. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 7 do presente Regulamento.
18. As formas de pagamento das inscrições na prova de Open Triatlo Sprint são as seguintes:
    - Transferência Bancária IBAN PT50 0018 00080688131102054.
19. Validação da Inscrição
    - O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (associacaoportasdomar@gmail.com) ou via fax (296 281 513), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.
    - No caso de dificuldades de inscrição para a prova de Open, deverá ser contatada a APM pelo email: associacaoportasdomar@gmail.com.
20. Para efeitos de participação, só serão consideradas as inscrições pagas.
21. A inscrição na prova contempla:
    - Participação e classificação na prova inscrita
    - Touca para a natação
    - Aluguer de Dorsal e Chip de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
    - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
    - Seguro de acidentes pessoais
    - Lembrança

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

22. Os atletas não federados quando do levantamento do Kit de Atleta (touca, dorsal e chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
23. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESTAFETAS :

24. A participação na vertente estafetas é apenas exclusiva para atletas não federados.
25. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos da prova, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.

26. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunho, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

27. A participação no IX Azores Triathlon Airlines é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo: Distância		
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)		
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)		
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	Natação	4.000m (3 voltas)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)		
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	Ciclismo	120.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)		
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	Corrida	30.000m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)		
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)		
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953)		
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948)		
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943)		

Prova Aberta Sprint		
Atletas nascidos até 2002 inclusive	Natação	750m (1 volta)
	Ciclismo	20.000m (1 volta)
	Corrida	5.000m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

28. A prova terá os seguintes percursos:

Prova de Triatlo Longo	
Segmento	**Descrição**
Natação	Na zona da marina com inicio no cais da sardinha e num percurso triangular de 3 voltas
Ciclismo	Percurso de ida e volta na distância 60KM, em estradas regionais e secundárias do concelho de Ponta Delgada, 2 voltas
Corrida	percurso de 4 voltas na Marginal de Ponta Delgada, em piso misto de calçada e asfalto e, predominantemente, plano ou com pouca inclinação.

Prova Aberta Distância Sprint	
Segmento	**Descrição**
Natação	Na zona da marina com inicio no cais da sardinha e num percurso triangular de 1 volta
Ciclismo	Percurso de ida e volta, 1 volta
Corrida	percurso de 1 volta na Marginal de Ponta Delgada, em piso misto de calçada e asfalto e, predominantemente, plano ou com pouca inclinação.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

29. O IX Azores Triathlon Airlines irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Abastecimentos
Triatlo Longo	A cada 20km de ciclismo (3 por volta)
	Inicio da corrida
	A cada 3,7 Km de corrida (2 por cada volta)
	Zona de recuperação
Sprint	Início da corrida
	Retorno da corrida
	Zona de recuperação

Os atletas poderão deixar o seu próprio abastecimento no check in com a incicação de ciclismo 1, 2 ou 3, ou corrida 1 ou 2, consoante o local em que pretendem que fique na mesa de abastecimentos.

30. Os abastecimentos irão contemplar água, fruta, bebida isotónica, cola, barras energéticas e gel.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

31. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
32. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

33. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	- **O percurso de ciclismo encontra-se aberto ao trânsito pelo que é necessária a estrita obrigação das regras de trânsito por questões de segurança dos atletas e outros utilizadores da via pública, bem como pelo respeito das regras vigentes que implicam desclassificação dos atletas pelo seu não cumprimento.** - **Não é permitido "andar na roda".** A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um rectângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona; - É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um rectângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

CLASSIFICAÇÕES

34. O IX Azores Triathlon Airlines irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações

Campeonato Ibérico Individual de Triatlo Longo e Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo	- classificação absoluta por género - classificação grupos de idade e géneros - classificação por clubes por género (soma dos 3 melhores tempos) - classificação por equipas de estafetas
Open Triatlo Sprint	- classificação absoluta por género - classificação por equipas de estafetas

PROTESTOS

35. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos
Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

36. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

37. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas.

Campeonato Ibérico de Triatlo de Longa Distância

Absolutos	**Masculinos**			**Femininos**		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	**Masculinos**			**Femininos**		
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			
Estafetas	1ª		2ª		3ª	

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Prova Aberta

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			
Estafetas	1ª		2ª		3ª	

38. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
39. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Triatlo de Longa Distância (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
7º	110 €	118 €	131 €	148 €						

8º	100 €	108 €	121 €							
9º	90 €	98 €								
10º	80 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

OUTRAS INFORMAÇÕES

40. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
41. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
42. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
43. O controlo antidoping será efetuado na Associação Portas do Mar.
44. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da zona do Pesqueiro (Portas do Mar).

VIAGEM E ALOJAMENTO

45. Estão acordados pacotes de viagens e alojamento para a participação no O IX Azores Triathlon Airlines. Estes podem ser consultados em local a indicar brevemente.
    • A organização disponibiliza-se para tratar do alojamento e viagens dos atletas, com valores bastante interessantes, de acordo com documento em anexo.
    • A marcação da viagem e alojamento deverão ser feitas para o e-mail associacaoportasdomar@gmail.com, indicando nome do atleta, data de nascimento, género, nº BI e identificação do voo

CASOS OMISSOS

46. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.