

**II AQUATLO DE GRÂNDOLA**

**Sábado, 03 de Junho 2017**

**PROVA a contar para o Circuito Jovem do Alentejo e PROVA ABERTA**

**1. ORGANIZAÇÃO /ENQUADRAMENTO**

O Aquatlo de Grândola é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Grândola e do Clube Amiciclo.

**2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO**

As provas terão lugar no Complexo Desportivo Municipal José Afonso, em Grândola.

**Horários:**

**13h30 às 14h45** – Secretariado no Complexo Desportivo Municipal José Afonso

**14h00 às 14h45** – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Prova Jovem e Prova Aberta)

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**15h00** – Início da Prova Jovem

**16h30** – Início da Prova Aberta

**17h00** – Entrega de prémios junto à meta

No final da Prova Jovem e da Prova Aberta, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

**Prova Jovem**

|  |  |
| --- | --- |
| Benjamins (nascidos em 2008/2009/2010) | 25 m / 500 m (1/2 Volta / 1 volta) |
| Infantis (nascidos em 2006/2007) | 75 m / 750 m (1 volta e 1/2 / 1 volta) |
| Iniciados (nascidos em 2004/2005) | 150 m / 1000 m (3 voltas / 1 volta) |
| Juvenis (nascidos entre 2002 e 2003) | 200 m / 2000 m (4 voltas / 2 voltas) |

**Prova Aberta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Cadetes** (nascidos entre 2000 e 2001) | **Natação – 200 m (4 Voltas)**  **Corrida – 2000 m (2 voltas)** |
| **Juniores** (nascidos entre 1998 e 1999) |
| **Sub 23** (nascidos entre 1994 e 1997) |
| **Seniores** (nascidos entre 1978 e 1993) |
| **Veteranos I** (nascidos entre 1973 e 1977) |
| **Veteranos II** (nascidos entre 1968 e 1972) |
| **Veteranos III** (nascidos entre 1963 e 1966) |
| **Veteranos IV** (nascidos entre 1958 e 1962) |
| **Veteranos V** (nascidos em 1957 e anos anteriores) |

Estes escalões aplicam-se tanto a masculinos como a femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

**Natação**

Percurso na Piscina Municipal de 25m.

**Corrida**

Percurso plano, realizado dentro do Complexo Desportivo Municipal José Afonso e Escola Básica 2/3 de Grândola, em terra batida e asfalto.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Meta.**

**6. REGRAS RESPONSABILIDADE CIVIL**

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções da organização.

- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

**Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado na zona frontal, bem visível.

- Os atletas têm que correr obrigatoriamente com o tronco coberto.

- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**7. CLASSIFICAÇÕES**

**Prova Jovem**

- Classificação individual por escalão e género

- Classificação por equipas

**Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta Masculino e Feminino

- Classificação individual por escalão e género

- Classificação por equipas

**8. PROTESTOS**

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.

- Os protestos são efetuados por escrito e presentes à organização após a publicação dos Resultados Provisórios, e serão analisados de imediato.

**9. PRÉMIOS**

- Prémios Individuais e Coletivos de acordo com as tabelas em anexo.

- Lembrança de participação para todos os atletas.

- Oferta de lanche a todos os participantes da Prova Jovem.

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

**10. INSCRIÇÕES**

**A inscrição é gratuita**

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de quarta-feira dia 31 de Maio

**Forma de inscrição recomendada:** Via email com nome, data de nascimento e clube para [amiciclo@gmail.com](mailto:amiciclo@gmail.com)

**Outras formas de inscrição:** Presencialmente, no Complexo Desportivo Municipal José Afonso.

**11. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pela Organização.

**12- OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso.

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas instalações da Piscina Municipal.

**Lista de Troféus e Medalhas**

**Prémios Prova Jovem**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Benjamins | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª, 2ª e 3ª | |

**Prémios Prova Aberta**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1º, 2º e 3º |
| Equipas | 1ª | |

FIM