



IV TRIATLO DA PRAIA DA LUZ

Sábado, 22 de Abril de 2017

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV Triatlo da Praia da Luz será organizado numa parceria entre o Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Lagos (vulgo CCD Lagos) e a Algarve Triathlons, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal, da Câmara Municipal de Lagos e da Junta de Freguesia da Luz. O evento é constituído por uma prova Sprint e uma prova Standard, realizadas em simultâneo, mas com partidas separadas, ambas em estrada. Além da componente desportiva integra também uma componente solidária, revertendo parte do valor das inscrições para a NECI – Núcleo Especializado para o Cidadão Incluso.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no dia 22 de Abril de 2017, na Praia da Luz, com partidas na praia e chegadas na Avenida dos Pescadores. A localização GPS do evento é: **(N 37° 05'13" W 8° 43'41")**

Horários:

Sexta-feira, dia 21 de Abril:

17h30 às 19h00 – Secretariado (em frente à Luz Beach Apartments, Rua do Poço, Praia da Luz)

Sábado, dia 22 de Abril:

07h30 às 09h00: Secretariado

07h40 às 09h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

09h30: Início da Prova Sprint

09h40: Início da Prova Standard

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

14h30 às 20:00: Entrega de prémios e festa final no Luz Ocean Club, Garden Bar, Praia da Luz

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

3.1. Prova Sprint

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	Natação: 750 m (1 Volta) Ciclismo: 19 000 m (1 volta)
Absolutos (nascidos em 1999 e anos anteriores)	Corrida: 5000m (1 volta)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

3.2. Prova Standard

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação: 1 500 m (2 Voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo: 38 200 m (2 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	Corrida: 10 000m (2 voltas)
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**4.1. Sprint**

Natação: 750m – percurso de 1 volta, triangular, realizado no oceano, com partida na areia.

Ciclismo: 19 000m - percurso de ida e volta, com 1 só volta, realizado na Estrada Municipal 537. Prova maioritariamente disputada em asfalto (tem 300m de calçada no 1º Km), sobe e desce constante, mas de pouca inclinação, com alguns retornos apertados.

Corrida: 5000m - percurso de ida e volta, com 1 voltas, realizado na zona paralela à costa, em calçada, asfalto e terra batida, com a meta instalada na Avenida dos pescadores.

4.2. Standard

Natação: 1500m - percurso de 2 voltas, triangular, realizado no oceano, com partida na areia.

Ciclismo: 38 200m - percurso de ida e volta, com 2 voltas, realizado na Estrada Municipal 537. Prova maioritariamente disputada em asfalto (tem 300m de calçada no 1º Km), sobe e desce constante, mas de pouca inclinação, com alguns retornos apertados.

Corrida: 10 000m - percurso de ida e volta, com 2 voltas, realizado na zona paralela à costa, em calçada, asfalto e terra batida, com a meta instalada na Avenida dos pescadores.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início e retornos.

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (touca, dorsal ou número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

6.1. Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

6.2. Ciclismo

- **Não é permitido** andar na roda, a prova é um **evento non drafting**. A fiscalização estará a cargo do corpo de juizes da Federação de Triatlo de Portugal.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.3. Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Prova Sprint:

- Classificação geral absoluta por género
- Classificação escalão cadetes
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos) e género

Prova Standard:

- Classificação geral absoluta por género
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos) e género

Estafetas:

Classificação geral

9. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembrança de participação para todos os atletas.

11. INSCRIÇÕES

Atenção:

Existe um nº máximo de atletas em cada prova:

Prova Sprint: 115

Prova Standard: 140

Estafeta Sprint: 30

Estafeta Standard: 20

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 17 de Abril.
- **Prazo de Pagamento:**
- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 19 de Abril.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição:

Prova Sprint: Via internet, em <https://bookitman.com/tours/110>

Prova Standard: Via internet, em <https://bookitman.com/tours/108>

Estafeta Sprint: Via internet, em <https://bookitman.com/tours/111>

Estafeta Standard: Via internet, em <https://bookitman.com/tours/109>

Outras formas de inscrição:

- Caso o número limite de atletas não tenha sido atingido, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição.

Valores de inscrição:

Prova Sprint:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 32 €;
- Atletas Masculinos e Femininos federados no dia – 45 € (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta – 90 € por equipa (inclui seguro de prova).

Prova Standard:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 41 €;
- Atletas Masculinos e Femininos federados no dia – 58 € (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta – 129 € por equipa (inclui seguro de prova).

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Entrega de prémios e festa final no Luz Ocean Club, Garden Bar, Praia da Luz

14. ALOJAMENTO

Hotel Oficial

Os atletas interessados em ficar alojados na Praia da Luz, poderão encontrar preços especiais nas seguintes instalações:

Luz Ocean Club

Rua Direita 44
Praia da Luz
8600 - 160 Lagos

Informações e reservas

Telefone: 00351 282 771 000

Email: reservations@luzoceanclub.com

PRÉMIOS**Troféus e Medalhas****Sprint**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	1ª

Standard

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª Vet IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	1ª