

# Regulamento 2º Duatlo Cross Cidade de Tavira

## 1.-DESCRIÇÃO E DENOMINAÇÃO DO EVENTO

O Clube Vela de Tavira e a Câmara Municipal de Tavira organizam o 2º Duatlo Cross Cidade de Tavira.

O 2º Duatlo Cross Cidade de Tavira é uma prova aberta e competitiva, tendo como objetivo fomentar e divulgar a prática da modalidade de Duatlo.

## 2.- DATA E LUGAR DA PROVA

No Domingo, dia 7 de Maio de 2017, realizar-se-á, o 2º Duatlo Cross Cidade de Tavira, pelas 10:00 horas, com a meta (Partida e Chegada) na praça junto da Câmara Municipal, onde se situará também a zona de boxes/transição.

## 3.-PARTICIPANTES

Poderão participar atletas individualmente federados em Triatlo e não federados, que realizem a sua inscrição conforme indicado no regulamento da prova. Haverá também na prova a possibilidade de participação por equipa de 2 elementos em estafeta (Equipa Masculina, Feminina ou Mista) Para a prova se estabelecerá um limite máximo de 120 participantes de forma individual e 20 equipas de dois atletas em estafeta.

## 4.-DISTANCIAS

A prova consiste em recorrer as seguintes distancias aproximadamente, para todos os escalões de idades e equipas por estafeta.

5,4km de Corrida a pé, (2 voltas de 2,7km) , 20 km de bicicleta de montanha (2 voltas de 10km) e 2.,7 km de corrida a pé (1 volta de 2,7km)

## 5.-ESCALÕES DE IDADES (masculinos e femininos)

Cadetes (nascidos em 2000 e 2001)  
Juniors (nascidos em 1998 e 1999)  
Sub 23 (nascidos entre 1994 a 1997)  
Seniores (nascidos entre 1978 a 1993)  
Veteranos I (nascidos entre 1973 a 1977)  
Veteranos II (nascidos entre 1968 a 1972)  
Veteranos III (nascidos entre 1963 a 1967)  
Veteranos IV (nascidos entre 1958 a 1962)  
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)

Estafeta (Equipa Masculina, Feminina ou mista)

## 6.-INSCRIÇÕES

As inscrições abrem no dia 28 de Março pelas 14:30 H e fecharão na Terça-Feria, 2 de Maio pelas 24:00. Serão realizadas através do site: [www.cronosport.pt](http://www.cronosport.pt).

O valor da inscrição será de 16 € para atletas não federados, de 13€ para atletas federados e de 25 € para prova de estafetas (Por equipa)

Para qualquer dúvida sobre a inscrição podem contactar o nº 966393002 (Mário Torrinha), nº 968929615 (Cristiano), ou enviar email para: [cvela.tavira1975@gmail.com](mailto:cvela.tavira1975@gmail.com)

## **7.-RECOLHA DE DORSAIS E ENTRADA NO PARQUE TRANSIÇÃO PARA COLOCAÇÃO DO MATERIAL**

A recolha de dorsais será no próprio dia da prova, no local da meta no seguinte horário:

Das 8:30 e até às 9:30

O parque transição estará aberto:

Das 8:30 e até 9:45

Na recolha de dorsais e na entrada do parque transição será obrigatório mostrar o Bilhete de Identidade ou Cartão Cidadão.

## **8.- HORARIO / PARTIDA**

09:45 – Briefing e esclarecimentos sobre a prova.

10:00 – Escalões de idades Masculinos

10:05 – Estafeta e escalões de idades Femininos

## **9.-CONTROLE E CRONOMETRAGEM**

O controle e cronometragem da prova será feito pela empresa Cronosport,

Fixa-se como tempo máximo de chegada de 2 horas 30 minutos

Não se permitirá a participação a atletas inscritos, que não se identifiquem corretamente na entrada no parque transição. Os horários devem ser respeitados.

Durante a prova não se permitirá a entrada no parque transição, a não ser com autorização da organização. Só se poderá retirar o material do parque transição depois do último atleta chegar.

## **10.-NORMATIVA GERAL**

Na corrida a pé:

O dorsal deve colocar-se na parte da frente e bem visível.

Na bicicleta Montanha:

É obrigatório o uso de capacete rígido, corretamente apertado. O seu uso é obrigatório desde antes de pegar na bicicleta e até depois de deixar a bicicleta no local de transição, ou seja, em todo o segmento de uso na bicicleta, mesmo quando nos deslocamos com a bicicleta pela mão. A bicicleta deverá levar o dorsal na parte dianteira, junto do volante.

Só se poderá participar com bicicleta de montanha.

## **11.-ABASTECIMENTOS e BANHOS**

Haverá abastecimento sólido e líquido na zona de meta.

Os banhos serão no pavilhão municipal, junto das piscinas.

## **12.-TROFEUS**

Haverá trofeus para:

- 3 primeiros da classificação Geral (Masculino e Feminino).
- 3 primeiros classificados de cada escalão de idades. (Masculino e Feminino).
- 1º Equipa em estafeta (Masculina, feminina e mista)
- 3 primeiras Equipas (Masculina e Feminina).

A entrega de troféus será aprox. pelas 13:00 horas, junto da meta ou logo que as classificações estejam prontas.

## **13. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos ao Regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **14. OUTRAS INDICAÇÕES**

A organização reserva-se o direito de modificar o itinerário ou neutraliza-lo por circunstâncias imprevistas e de força maior. Os atletas serão responsáveis se não acatarem as indicações da organização.

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

A inscrição supõe a aceitação de todas as normas. Ao formalizar a inscrição os atletas declaram conhecer e aceitar o regulamento da prova.

Para mais informações:

Email: [cvela.tavira@gmail.com](mailto:cvela.tavira@gmail.com)

Telefone: Mário – 966393002