



## IV DUATLO JOVEM DE FÁTIMA

8 DE ABRIL DE 2017

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM - 10:30

PROVA ABERTA – 13:15

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV Duatlo Jovem de Fátima é uma organização conjunta do Fátima Escola de Triatlo e da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído por uma Prova Jovem, pontuável para o Campeonato Nacional Jovem e por uma Prova Aberta (distância Super-Sprint) sendo todas realizadas em BTT.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Fátima, com partidas e chegadas junto do Estádio Municipal de Fátima

As coordenadas GPS do local são: **N 39° 36'11" W 8° 39'52"**

#### Horários:

##### **Sábado:**

**8:30 às 09:50** – Secretariado

**9:10 às 10:10** – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para atletas da ambas as provas (Campeonato Nacional Jovem e Prova Aberta)

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**10:15** – Hora limite de permanência de atletas no (PT)

**10:00 – REUNIÃO TÉCNICA DO DELEGADO TÉCNICO DA PROVA COM ELEMENTO DE CADA CLUBE JUNTO AO PÓRTICO DE PARTIDA**

**10:30** – Início do Campeonato Nacional Jovem

**13:15** – Início da Prova Aberta

**14:30** – Entrega de Prémios

No final da prova do Campeonato Nacional Jovem e da Prova Aberta, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

#### Duatlo (Jovens)

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2006/2008)	400 m / 1000m / 200	(1 Volta / 1 volta / 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2004/2005)	800 m / 1800m / 400 m	(1 Volta / 1 volta / 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2002/2003)	1000 m / 4000m / 500 m	(1 Volta / 1 volta / 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2000/2001)	1900 m / 8000m / 1000 m	(2 Voltas / 2 voltas / 1 volta)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### Duatlo (Prova Aberta)

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2000/2001)	<b>1ª Corrida - 1900m (2 voltas)</b>  <b>Ciclismo - 8000m (2 voltas)</b>  <b>2ª Corrida - 1000m (1 volta)</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1996 e 1997)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

#### Duatlo (Jovens)

**1ª e 2ª Corridas** – Percurso plano, essencialmente em terra batida, realizado nas imediações do Estádio Municipal de Fátima

**BTT** – Percursos em circular, com pouco desnível mas uma componente técnica elevada, com 1 single track para os escalões de Iniciados e Juvenis.

#### Duatlo (Prova Aberta)

**1ª e 2ª Corridas** – Percurso plano, essencialmente em terra batida, realizado nas imediações do Estádio Municipal de Fátima

**BTT** – Percursos em circular, com pouco desnível mas uma componente técnica elevada, com 1 single track.

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

#### Meta

### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

#### CICLISMO BTT

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**7. ESTAFETAS – EXCLUSIVA A ATLETAS NÃO FEDERADOS**

- Serão compostas por grupos de 2 não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 2 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

**8. CLASSIFICAÇÕES****Prova Jovem**

- Classificação Individual por escalões e género
- Classificação por Equipas

**Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina
- Classificação por Equipas
- Classificação por Estafeta

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. PRÉMIOS**

- Troféus Individuais e Colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembranças de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

**10. INSCRIÇÕES****Campeonato Nacional Jovem****Inscrição gratuita**

**Valor do Seguro:** 2,5€ (Obrigatório para atletas Não Federados)

**Valor do Aluguer do Chip:** 2,5€ (Obrigatório para atletas Não Federados)

**Prazo de inscrição:** Até às 24h00 de segunda-feira, dia 3 de Abril

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento adicional de um valor de 5€

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Prova Aberta****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 3 de Abril.

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 5 de Abril.

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos Licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e Femininos Não Licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipa Estafetas (Não Licenciados) – 15 € por Equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Estádio Municipal.

**PRÉMIOS****Lista de Troféus e Medalhas****Campeonato Nacional Jovem**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

**Prova Aberta**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	1ª