

Triatlo Longo de Setúbal estreia-se em 2017

A 9 de abril, Setúbal receberá uma nova prova de triatlo em Portugal. Com organização da HMS Sports e da Câmara Municipal de Setúbal, o [Setúbal Triathlon](#) promete testar a resistência dos triatletas que irão nadar, pedalar e correr pelos principais locais de interesse da cidade sadina. As inscrições estão disponíveis em [setubaltriathlon.pt](#).

Com o mote de Superação e Triunfo, o Triatlo Longo de Setúbal terá início na Praia do Parque Urbano de Albarquel, passagem pela Serra da Arrábida, praia dos Galapinhos e Portinho da Arrábida, e chegada no Auditório José Afonso, na Avenida Luísa Todi. Pela frente, os triatletas terão 1,9 km de natação, 90 km de ciclismo e 21,1 km de corrida.

A partida será dada pelas 08h00, com o segmento de natação a desenrolar-se num percurso triangular de duas voltas, com saída da água entre voltas. A transição para o ciclismo será no Parque Urbano de Albarquel. Os participantes iniciarão depois o percurso de 90 km de ciclismo que envolve quatro troços:

- 1º troço - Parque Urbano de Albarquel Av. Jaime Ribeiro Retorno junto à Fábrica Lallemand Av. Jaime Ribeiro Av. Luisa Todi
- 2º troço - Av. Luisa Todi Portinho da Arrábida Av. Luisa Todi
- 3º troço - Av. Luisa Todi Mitrena EN 10-8 Retorno Alto da Guerra EN 10-8 Av. Luísa Todi
- 4º troço - Av. Luisa Todi Portinho da Arrábida Av. Luísa Todi

Os pontos com maior elevação são os quilómetros 22 e 78 , com 116 metros de altitude, entre a praia do Portinho da Arrábida e a Praia da Figueirinha. A altitude acumulada é de 1.000 metros.

O segundo parque de transição estará instalado na Av. Luisa Todi; daqui, os triatletas seguirão para um percurso de corrida de 21,0975 km, composto por quatro voltas, totalmente plano e em asfalto. A consagração de todos os participantes será feita no Auditório José Afonso, onde estará a meta. Conheçam o percurso completo [aqui](#).

A inscrição para o Triatlo Longo de Setúbal inclui um kit de participante, chip, touca, abastecimentos e acesso à pasta party. A todos os triatletas quem completarem o desafio, será entregue uma medalha e uma t-shirt de finisher, após a meta. No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Clube Naval Setubalense.

Haverá prémios para os três primeiros classificados masculinos e femininos absolutos e por escalão.

Todas as informações sobre o Setúbal Triathlon estão disponíveis no sítio oficial da prova, onde poderão igualmente fazer a vossa inscrição.

A 9 de abril, Supere-se e Triunfe no Setúbal Triathlon!

Sítio: [setubaltriathlon.pt](#)

Facebook: [facebook.com/setubaltriathlon](#)