TRIATLO DE VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Sábado e Domingo, 11 e 12 de Março de 2017

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES (TRIATLO)

PROVA ABERTA (DUATLO)

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM (DUATLO)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **Triatlo de Vila Real de Santo António** é uma organização da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António e da Federação de Triatlo de Portugal.

É composto por provas de estrada, pontuáveis para o Campeonato Nacional de Clubes e Campeonato Nacional Jovem, e havendo também uma Prova Aberta.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão em Montegordo, junto da praia.

As coordenadas GPS do local são: **Latitude 37.179182, Longitude -7.448195**

Sábado:

Previsão de marés: Preia-Mar às 14h05

12h00 às 14h00 – Secretariado (Instalado no Estacionamento da Praia)**;**

12h10 às 14h00 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para CN Clubes;

14h05 – Hora limite de permanência de atletas no PT;

14h15 - Inicio da prova do Campeonato Nacional de Clubes Feminino

14h37 – Cut off da natação (à entrada do PT) do CN Clubes Feminino

15h25 - Inicio da prova do Campeonato Nacional de Clubes Masculino

15h32 – Cut off do ciclismo (na rotunda de retorno) do CN Clubes Feminino

15h53 – Cut off da natação (à entrada do PT) do CN Clubes Masculino

16h15 às 16h50 – Check-In Prova Aberta

16h35 – Cut off do ciclismo (na rotunda de retorno) do CN Clubes Masculino

16h45 – Check-Out CN Clubes

17h00 – Partida da prova Aberta

17h15 – Entrega de prémios do CN Clubes

17h45 – Entrega de prémios da Prova Aberta

Domingo:

8h30 às 10h05 – Secretariado (Instalado no Estacionamento da Praia);

8h40 às 10h15 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT);

10h00 – Reunião Técnica do Delegado da Prova com elemento de cada clube junto à zona de partida

10h20 – Hora limite de permanência de atletas no PT;

10h30 - Inicio da prova do Campeonato Nacional Jovem

Dependendo das condições no dia da prova, haverão provas separadas por géneros nos escalões de benjamins, infantis e de iniciados e provas desfasadas por géneros, no caso dos escalões de juvenis. Juvenis femininos, partem 5 minutos após os masculinos.

13h30 – Entrega de prémios

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Triatlo (CN Clubes)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	**Natação - 750 m (1 volta)** **Ciclismo- 21 950 m (3 voltas)** **Corrida – 5 000 m (2 voltas)**
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Duatlo (Prova Aberta)

Juvenis (nascidos em 2002 e 2003)	**1ª Corrida – 2 000m (1 volta)** **Ciclismo- 8 000 m (2 voltas)** **2ª Corrida – 1 000 m (1 volta)**
Cadetes (nascidos entre 2000 e 2001)	
Juniores (nascidos entre 1998 e 1999)	
Sub 23 (nascidos entre 1994 e 1997)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1977)	
Veteranos II (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos III (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos IV (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos V (nascidos em 1957 e anos anteriores)	

Duatlo (jovens)

Benjamins (nascidos em 2008/2010)	300 m / 1000 m / 200 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 2006/2007)	800 m / 2000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2004/2005)	1000 m / 4000 m / 500 m (1 Volta/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2002/2003)	2000 m / 8000 m / 1000 m (1 Volta/ 2 voltas/ 1 volta)

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Campeonato Nacional de Clubes

- **Natação (1 volta):** Percurso triangular, realizado no oceano, com partida da areia.
- **Ciclismo (3 voltas):** Percurso plano, em asfalto, de ida e volta, realizado na Estrada da Mata e na Rua das Comunidades Portuguesas
- **Corrida (2 voltas):** Percurso de ida e volta, plano, realizado no calçadão de Montegordo, com meta instalada junto à transição

Prova Aberta e CN Jovem

- **1ª Corrida (1 volta):** Percurso de ida e volta, plano, realizado no calçadão de Montegordo
- **Ciclismo (Benjamins, Infantis e Iniciados 1 volta; Juvenis e Prova Aberta 2 voltas):** Percurso plano, em asfalto, de ida e volta, realizado na estrada da mata
- **2ª Corrida (1 volta):** Percurso de ida e volta, plano, realizado no calçadão de Montegordo, com meta instalada junto à transição

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No inicio da corrida

No final da prova.

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- ❑ São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- ❑ A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- ❑ Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor:
http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos

7. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes na **PROVA ABERTA**, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

8. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes

- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários e sexo;
- Classificação por equipas;

Prova Aberta (Duatlo)

- Classificação Geral Absoluta por sexo;
- Classificação por equipas;

Prova Jovem (Duatlo)

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, saco com lembranças alusivas à prova;

11. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes

Prazo de inscrição:

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Março.

• Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 8 de Março.

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

• Numerário

• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

• O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 20€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72horas**

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Março.

• Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 8 de Março.

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

• Numerário

• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

• O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);
- Equipas de estafeta – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72horas**

Duatlo Jovem

Inscrição gratuita

Seguro e aluguer de Chip para atletas não federados: 5€

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Março

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António.

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Campeonato Nacional de Clubes - Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4.000,00 €	

TROFÉUS
Campeonato Nacional de Clubes

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafeta	1ª	

Circuito Nacional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	