



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

---

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO  
TRIATLO - JAMOR

DOSSIER DE APRESENTAÇÃO E CANDIDATURAS

---

## 1. Introdução

As exigências do processo de treino de alto rendimento que vise a obtenção de resultados desportivos de relevo a nível internacional leva a que seja necessário reunir as condições excecionais de preparação e uma estrutura de apoio a atletas com elevado potencial. Desta forma, desde 1997 que a Federação de Triatlo de Portugal (FTP) lançou as bases para uma estratégia com vista ao Alto Rendimento organizada através da criação e enquadramento de grupos de trabalho no Centro de Alto Rendimento (CAR) do Jamor. A FTP pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido nos anos anteriores, lançando em 2016 uma nova candidatura ao Centro de Alto Rendimento do Jamor (CAR Jamor).

## 2. Objetivos

- Criar condições de apoio privilegiadas no sentido de serem alcançados resultados desportivos de nível internacional;
- Desenvolver um papel ativo na formação pessoal e social do PRATICANTE de acordo com as exigências e parâmetros de qualidade do alto rendimento desportivo, promovendo o fair play, o respeito pelas regras, o jogo limpo, o respeito pelo próximo, a amizade, a entreajuda, a responsabilidade, o respeito pelo corpo e o bem-estar físico e psicológico;
- Proporcionar condições de apoio privilegiadas ao PRATICANTE nas valências médicas, psicológica, fisioterapia e nutrição, através dos serviços disponibilizados pelo IPDJ no CAR Jamor.

## 3. Critérios de Elegibilidade

A capacidade de enquadramento no CAR Jamor é limitada, tanto pelo espaço físico disponível, como pela capacidade em assegurar um enquadramento técnico de qualidade. No processo de candidaturas para 2017 estarão disponíveis até **10 vagas** para atletas internos, cujo processo de seleção terá por base as prestações desportivas alcançadas no decorrer do ano, assim como o potencial de evolução do atleta. Serão ainda consideradas candidaturas para atletas externos.

### 3.1. Critérios Gerais

O processo de Seleção dos candidatos irá obedecer à análise avaliativa de um processo de candidaturas de acordo com os seguintes critérios gerais:

- Triatletas filiados na FTP;
- Triatletas com 16 anos ou mais no final de 2016;
- Estatuto de Alto Rendimento ou reconhecido talento para a prática do Triatlo;
- Elevado nível de responsabilidade e organização para a convivência numa residência;

- Cumprimento do Regulamento de Alto Rendimento e Seleções Nacionais;
- Situação regularizada do CAR Jamor, relativo ao ano de 2015/2016 ou anteriores;

### 3.2. Critérios Específicos, Níveis de Prioridade e Níveis de Apoio

Para além dos critérios gerais, são a considerar os seguintes critérios diferenciados por níveis de prioridade:

Nos três primeiros níveis estão inscritos os atletas que no período compreendido entre o dia 1 de Janeiro de 2016 e a data limite para receção de candidaturas, tenham alcançado um resultado que lhes possibilite o ingresso nos níveis 1, 2 ou 3 do Projeto Olímpico da FTP em vigor.

Beneficiando de idênticas condições de apoio aos três níveis anteriores, inclui-se ainda o nível de Jovens Talentos, para atletas com resultados de relevo obtidos em Campeonatos do Mundo ou da Europa de Juniores durante o período compreendido entre o dia 1 de janeiro de 2016 e a data limite para receção de candidaturas.

O nível seguinte, identificado como o de “Seleções Nacionais”, serve de suporte aos três primeiros níveis assumindo-se que os atletas que dele fazem parte têm por objetivo representar Portugal ao mais alto nível em Campeonatos da Europa e do Mundo das diferentes disciplinas.

Por fim é ainda considerado um nível referente a atletas que, embora não enquadrados em nenhum dos níveis anteriores tenham competido no âmbito de Representação Nacional.

Também para estes dois grupos – Seleções Nacionais e Representações Nacionais – o período relevante para a obtenção de resultados é o que medeia o dia 1 de Janeiro de 2016 e a data limite para receção de candidaturas.

A tabela abaixo identifica os níveis de compartição previstos para atletas internos, para cada um dos grupos identificados e os respetivos critérios de ingresso.

<b>Designação</b>	<b>Resultados relevantes</b>	<b>Comparticipação</b>
<b>Elite 1</b>	Em conformidade com a tabela em vigor	Totalmente suportado pela FTP
<b>Elite 2</b>	Em conformidade com a tabela em vigor	Totalmente suportado pela FTP
<b>Elite 3</b>	Em conformidade com a tabela em vigor	Totalmente suportado pela FTP
<b>Jovens talentos</b>	4º a 20º em Campeonato do Mundo de Juniores de Triatlo 4º a 15º em Campeonato da Europa de Juniores de Triatlo	Totalmente suportado pela FTP
<b>Seleções Nacionais</b>	Atletas Inscritos no Regime de Alto Rendimento que tenham representado a Seleção Nacional em Campeonatos de Europa e/ou do Mundo de Triatlo, Triatlo Longo, Triatlo Cross na categoria Elite e/ou Duetlo nas categorias Juniores, Sub23 ou Elite no ano 2016.	200€/mês
<b>Representações Nacionais</b>	Atletas não inscritos no Regime de Alto Rendimento que serão avaliados de acordo com os resultados desportivos.	500€/mês

Sempre que no decorrer do seu período de permanência no CAR um atleta alcance um resultado que lhe permita integrar um nível superior àquele em que se encontra, passará, no mês seguinte à obtenção do resultado, a beneficiar das condições de comparticipação previstas para esse nível.

A tabela abaixo identifica o nível de comparticipação previsto para atletas externos.

<b>Designação</b>	<b>Resultados relevantes</b>	<b>Comparticipação</b>
<b>Externo</b>	Atletas integrados em regime externo, beneficiando das valências do FTP e do CAR, exceptuando alojamento e refeições.	Totalmente suportado pela FTP

## 4. Enquadramento e Apoio

### 4.1. Enquadramento Técnico

Os Atletas a integrar no CAR no Regime Interno têm obrigatoriamente de ser enquadrados tecnicamente por um treinador devidamente habilitado como tal, com apoio diário nas situações de treino de pelo menos 60% dos treinos. Poderá ainda existir para os atletas externos um enquadramento misto: FTP e Clubes, em moldes a acordar com a FTP.

### 4.2. Apoio Médico-desportivo

O médico da FTP é o único responsável por todos os assuntos no âmbito Médico-desportivo das Seleções Nacionais coordenadas pela FTP. A FTP prestará apoio na área de massagem, e recuperação. Os atletas beneficiam ainda dos serviços do IPDJ de fisioterapia, nutrição, avaliação e controlo do treino.

### 4.3. Transportes e Deslocações

As deslocações para o CAR e para casa, tal como as deslocações diárias para os diferentes estabelecimentos de ensino são da responsabilidade de cada atleta. Para situações específicas de treino em locais distintos dos habituais a FTP poderá organizar a deslocação do grupo, sempre que os meios o permitam.

## 5. Cronograma do Processo de Candidaturas

- 15 de Julho – Divulgação do dossier de candidaturas aos CAR Triatlo;
- 24 de Julho – Data limite de receção das candidaturas;
- Até 28 de Julho – Análise das candidaturas;
- 29 de Julho – Divulgação dos selecionados;
- 2 de Agosto – Reunião com os selecionados e Encarregados de Educação (a confirmar).

## 6. Forma de Candidatura

Os atletas interessados em apresentar a sua candidatura ao CAR Jamor, para interno ou externo, deverão preencher o formulário on-line disponibilizado para o efeito.

O formulário encontra-se disponível através do seguinte url:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/formulario-car-candidatura/>

Dentro do prazo limite de candidatura, e por forma a validar a candidatura deverão ainda fazer chegar à Secretária da FTP uma cópia devidamente assinada, pelo atleta ou encarregado de educação no caso de atletas menores, do contrato de integração.

O contrato de integração encontra-se disponível através do seguinte url:

[http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/29-06-2016-minuta\\_contrato\\_carversao2016\\_2017/](http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/29-06-2016-minuta_contrato_carversao2016_2017/)

## 7. Anexos

7.1. Regulamentos Específicos CAR Triatlo Jamor

7.2. Regulamento de Alto Rendimento e Seleções Nacionais