

****

**II DUATLO JUMBO - CASCAIS**

Sábado, 10 de Setembro de 2016, 11:00h

**PROVA DE PROMOÇÃO**

**REGULAMENTO**

1. 1B1B**ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO**

O II Duatlo Jumbo - Cascais é uma organização conjunta da Fundação Pão de Açúcar – Auchan do Jumbo e da Federação de Triatlo de Portugal com o apoio do Circuito do Estoril e da Câmara Municipal de Cascais.

É constituído por uma Prova Aberta, disputada na distância Sprint.

#### LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no sábado, dia 10 de Setembro, pelas 11:00h no Autódromo do Estoril.

#### 38°44'56.30"N, 9°23'37.96"W

**09:30 às 10:30h - Secretariado**

**09:40 às 10:40h - Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT)**

**Obrigatoriamente** U todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

#### 11:00 - Início da Prova

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

|  |  |
| --- | --- |
| **Cadetes** (nascidos entre 1999 e 2000) | **1ª Corrida - 5000 m (2 Voltas)**  **Ciclismo - 20000 m (5 Voltas)**  **2ª Corrida - 2500 m (1 Volta)** |
| **Juniores** (nascidos entre 1997 e 1998) |
| **Sub 23** (nascidos entre 1993 e 1996) |
| **Seniores** (nascidos entre 1977 e 1992) |
| **Veteranos I** (nascidos entre 1972 e 1976) |
| **Veteranos II** (nascidos entre 1967 e 1971) |
| **Veteranos III** (nascidos entre 1962 e 1966) |
| **Veteranos IV** (nascidos entre 1957 e 1961) |
| **Veteranos V** (nascidos em 1956 e anos anteriores) |

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

U**1ª Corrida** – 5 Km – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Percurso de 1 volta plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e circuito

**Ciclismo**: 20 Km – Circuito de 5 Voltas

Descrição: Percurso de 5 voltas ao autódromo do Estoril, sendo que o circuito apresenta algum desnível

**2ª Corrida**: 2,5 Km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Percurso de ida e volta plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e reta da meta

#### LOCAIS DE ABASTECIMENTO

1ª Corrida – No início da 2ª volta

2ª Corrida - No início;

No final da prova.

**REGRAS** - Responsabilidade Geral:

* São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
* A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
* Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

* É permitido andar na roda.
* É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
* É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
* Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
* Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
* Não é permitido a utilização de bicicletas de estrada com travões de disco.
* Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

* É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
* É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

1. **ESTAFETAS**
   * Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos no formato de Estafeta.
   * Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

#### CLASSIFICAÇÕES

* + Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
  + Classificação por equipas
  + Classificação por estafetas

#### PROTESTOS

* + Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.
  + São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  + Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de

Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção.

* + A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### PRÉMIOS

* + Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
  + Prémios de presença para todos os atletas;
  + Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

#### INSCRIÇÕES

**Prazo de inscrição:**

* Até às 24h00 de segunda-feira, dia 5 de Setembro.

#### Prazo de Pagamento:

* Até às 24h00 de quarta-feira, dia 7 de Setembro.

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

• E-mail para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) indicando Nome, data de nascimento, nº de dorsal federado e clube federado que representa.

Formas de pagamento recomendada:

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

• Numerário

• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

• O comprovativo poderá ser enviado via email ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

• Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;

• Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

• Equipas de estafeta – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

• **Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€**

**• A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

1. **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 8B8BOUTRAS INDICAÇÕES

* Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
* Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
* Atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
* No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários das boxes do Autódromo do Estoril

**PRÉMIOS**

* Medalha da Corrida Jumbo para todos os participantes;
* Os três primeiros classificados masculinos e femininos recebem um voucher da Garvetur com oferta de um fim-de-semana de alojamento e um cartão oferta Jumbo em compras nos seguintes valores:

- 200€ para o(a) vencedor(a)

- 100€ para o (a) segundo(a) classificado(a)

- 50€ para o (a) terceiro(a) classificado(a)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª | 1ª |
| Equipas de Estafeta | 1ª | |

**Contactos:**

**Telefone**: 214 464 820

**Email**: [artur.parreira@federacao-triatlo.pt](mailto:artur.parreira@federacao-triatlo.pt)

De 2ª a 6ª feira, das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30