FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2015

PREÂMBULO

A elaboração do presente relatório resulta do cumprimento das obrigações estatutárias e contratuais estabelecidas com a administração desportiva central mas é também a oportunidade de, mediante uma análise crítica e objetiva à atividade desenvolvida, fazer um diagnóstico exaustivo do exercício de 2015, adequando as estratégias a implementar no ano de 2016.

O presente Relatório foi elaborado com base no Plano de Atividades e Orçamento apresentados e aprovados em Assembleia Geral, reunida para o efeito e recorrendo aos relatórios de atividade produzidos imediatamente após a conclusão de cada ação.

São igualmente relatados os índices de prática desportiva tanto quantitativos como qualitativos dos anos anteriores com o objetivo de ajudar a compreender a evolução e a história da modalidade em Portugal.

MENSAGEM DO PRESIDENTE

A apresentação do Relatório de Atividades e Contas da Federação de Triatlo de Portugal que temos em presença, resulta do trabalho dedicado, árduo e por vezes difícil, devido à exiguidade do mais variado tipo de recursos. Mas hoje já podemos dizer que tem sido um trabalho muito apaixonante e gratificante.

Estamos perante o terceiro exercício executado por esta Direção, que já demonstra claramente as linhas de ação que pretendemos para a modalidade e o caminho percorrido para aqui chegarmos.

Os momentos menos bons foram transformados em oportunidades e agora sim, podemos dizer: O Triatlo está de boa saúde e recomenda-se!

Vejamos:

A modalidade tem vindo a crescer de uma forma sustentada nos últimos anos em todas as vertentes.

Temos mais Praticantes, temos mais Atletas e Clubes Federados e temos mais Escolas de formação.

Do ponto de vista Internacional:

Temos mais Atletas nas Seleções, temos mais representações, temos mais medalhas e temos melhor ranking.

A Federação de Triatlo de Portugal é uma instituição sem fins lucrativos e que beneficia do estatuto de utilidade pública desportiva. No entanto, é impossível exercer a sua atividade de desenvolvimento da modalidade e representação nacional ao mais alto nível, com fundos patrimoniais permanentemente negativos.

Esta direção, no curto espaço de tempo de três anos reduziu o passivo da Federação de 1,5 Milhões de euros para pouco mais de 400 mil euros. Recuperou os Fundos Próprios de valores muito negativos para valores positivos embora ainda pouco expressivos.

Acresce ainda que parte do passivo são diferimentos ou seja: “valores recebidos hoje que são receitas de amanhã”, no caso presente são por exemplo recebimentos de filiações realizadas em 2015 referentes ao ano de 2016.

“Dirigir também é fazer escolhas” e este caminho traçado foi a nossa escolha. Sem uma situação financeira saudável, vivendo apenas com recurso a fundos alheios de curto prazo, pagando tardiamente a todos os nossos parceiros, Atletas, Clubes e Fornecedores é uma visão que não queremos para a nossa modalidade.

Este trabalho, de recuperação financeira, foi executado com uma gestão muito rigorosa e transparente das contas sem criar constrangimentos ao normal desenvolvimento da modalidade, ou seja: Conseguimos levar a efeito uma grande recuperação financeira sem deixarmos de fazer tudo aquilo que tinha de ser feito, num cenário de crise global em que o País tem estado mergulhado nos últimos anos.

Esta Direção perspetiva a modalidade para o Longo Prazo e podemos garantir que neste momento estão criados os alicerces para apoiar cada vez mais o crescimento da modalidade e a sua massificação. É o que vamos fazer neste último ano de mandato.

Com a adequada divulgação e o êxito mediático que os grandes eventos nos podem proporcionar, ainda com os Jogos Olímpicos onde esperamos estar presentes nas melhores condições, este pode ser um ano marcante para a história da nossa modalidade.

Mas queremos mais! Queremos criar delegações regionais para cobertura total do País e deste modo fazermos chegar a nossa modalidade mais perto dos praticantes.

Queremos criar um fundo de estabilização financeira para suprir eventuais dificuldades de recebimento dos nossos créditos de modo a evitar atraso no cumprimento dos nossos deveres.

Queremos ainda apoiar os Clubes que enquadrem atletas jovens de potencial reconhecido e ou que representem as Seleções Nacionais.

As bases estão lançadas e estes são os vetores principais do caminho que pretendemos percorrer no curto prazo sendo que nos mantemos fiéis ao nosso programa eleitoral, no qual propúnhamos opções diferentes para a modalidade.

CAPÍTULO I

1. SITUAÇÃO DESPORTIVA

A situação desportiva em 2015 conheceu a evolução que os quadros abaixo revelam.

Tabela 1 - Quadro resumo do total de participantes em 2015

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	Acréscimo	%
Participações (filiados e não filiados)	1518	1534	2585	3931	11004	11406	12704	13600	**13500**	**15673**	**2173**	**16,10%**

Tabela 2 - Quadro resumo da distribuição de filiados em 2015

2015	Até JUN Masc.	Até JUN Fem.	JUN Masc.	JUN Fem.	SEN Masc.	SEN Fem.	Veteranos Masc.	Veteranos Fem.	Total Masculinos	Total Femininos	TOTAL
TOTAL	**567**	**319**	**73**	**30**	**535**	**84**	**503**	**57**	**1735**	**503**	**2414**

Tabela 3 - Quadro resumo da evolução das percentagens de crescimento

Ano	Filiados	% Cresc.
2004	597	13,57%
2005	678	
2006	713	5,16%
2007	846	18,65%
2008	976	15,37%
2009	1188	21,72%
2010	1650	38,89%
2011	1666	0,97%
2012	1836	10,20%
2013	2033	10,73%
2014	2238	10,08%
2015	2414	7,86%

Gráfico 1 - Evolução do número de filiados de 2004 a 2015

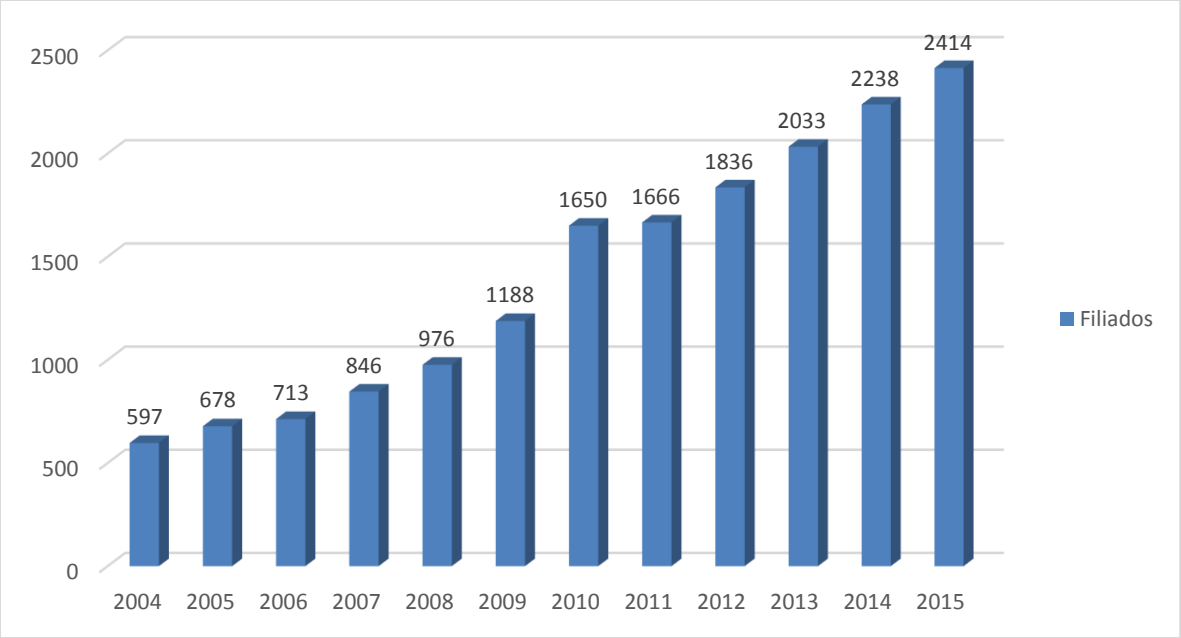


Tabela 4 - Distribuição geográfica dos filiados 2015

Distritos	Até Juniores Masculinos	Até Juniores Femininos	Juniores Masculinos	Juniores Femininos	Seniores Masculinos	Seniores Femininos	Veteranos Masculinos	Veteranos Femininos	Total Masculinos	Total Femininos	**TOTAL**
Aveiro	9	12	6	0	47	9	30	2	92	23	**115**
Beja	8	3	0	0	1	0	1	0	10	3	**13**
Braga	2	0	0	0	12	3	11	0	25	3	**28**
Bragança	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	**1**
Castelo Branco	18	11	2	1	13	2	18	4	51	18	**69**
Coimbra	15	13	3	3	13	2	14	2	45	20	**65**
Évora	43	20	6	1	17	1	12	0	78	22	**100**
Faro	1	0	1	1	43	13	46	6	91	20	**111**
Guarda	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	**2**
Leiria	5	7	2	2	29	2	21	0	57	11	**68**
Lisboa	197	108	26	8	197	39	225	21	645	176	**821**
Portalegre	7	7	3	0	10	0	5	0	25	7	**32**
Porto	14	6	2	1	67	12	63	7	146	26	**172**
Santarém	144	58	11	6	42	10	47	2	244	76	**320**
Setúbal	57	19	3	1	47	10	50	6	157	36	**193**
Viana do Castelo	0	0	0	0	10	1	3	0	13	1	**14**
Vila Real	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	**3**
Viseu	1	1	0	0	7	0	4	0	12	1	**13**
Açores	0	0	0	0	3	0	1	0	4	0	**4**
Madeira	81	96	6	3	26	8	33	5	146	112	**258**
Estrangeiro	0	0	0	0	7	3	2	0	10	2	**10**
Total	**602**	**361**	**71**	**27**	**597**	**115**	**586**	**55**	**1856**	**558**	**2414**

O ano de 2015 voltou, uma vez mais, a ser um ano de crescimento para a modalidade, com um aumento no número de praticantes filiados na ordem dos 8%, com cerca de 180 novos atletas filiados. Números encorajadores quando confrontados com a atual situação económica do país.

Destaque também para o aumento de número de clubes, aumentando quase uma dezena em relação a 2014. Fenómeno de vital importância para continuar a assegurar que no próximo ano o Triatlo volte a exibir números de franco crescimento.

É importante continuar a promover o trabalho de desenvolvimento que tem vindo a ser feito por todo o país, no sentido do desenvolvimento regional, para que possam surgir novos núcleos de prática de triatlo, nomeadamente nas áreas em que a prática organizada da modalidade ainda não se encontra implementada.

A contribuir de forma positiva para este aumento está o bom trabalho efetuado pelos clubes na captação de novos atletas.

Tabela 5 - Implantação geográfica da modalidade 2015

Distrito	Clubes	Dirigentes	Árbitros	Treinadores	Total
Aveiro	**4**	4	7	2	**17**
Beja	**1**	1	1	1	**4**
Braga	**1**	1	0	0	**2**
Bragança	**0**	0	0	0	**0**
Castelo Branco	**2**	2	0	2	**6**
Coimbra	**7**	7	0	4	**18**
Évora	**2**	2	1	0	**5**
Faro	**9**	9	2	3	**23**
Guarda	**1**	1	0	0	**2**
Leiria	**3**	3	5	2	**13**
Lisboa	**29**	29	25	14	**97**
Portalegre	**1**	1	0	0	**2**
Porto	**9**	9	1	3	**22**
Santarém	**10**	10	5	9	**34**
Setúbal	**8**	8	3	7	**26**
Viana do Castelo	**1**	1	0	0	**2**
Vila Real	**0**	0	0	0	**0**
Viseu	**1**	1	0	0	**2**
Açores	**0**	0	0	0	**0**
Madeira	**8**	8	2	9	**27**
TOTAL	**97**	**97**	**52**	**56**	**302**

CAPÍTULO II

1. APOIOS FINANCEIROS CONCEDIDOS A CLUBES

A tabela seguinte resume os valores monetários concedidos aos clubes associados e atletas durante o exercício de 2015.

Tabela 6 – Apoios financeiros concedidos aos Clubes e Atletas filiados

Clube	Escolas de Triatlo 2015	Apoio à Deslocação 2015	Prémios Provas 2015	Prémios Mérito FTP	Apoio à inscrição e organização de provas 2015	Apoio Licenciados Triatlo Jovem 2015	TOTAL
Alhandra Sporting Club	1 282,29	508,00	5309,00	3349,50	494,28	270,00	11 213,07
AMICICLO GRÂNDOLA	303,72	623,00	1320,00	310,00		60,00	2 616,72
Assoc. Académica S. Mamede		362,00	658,00	500,00			1 520,00
A. M. C. R. Fonte Grada		27,00	50,00				77,00
A. D. Galomar	390,51					100,00	490,51
A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	131,14	327,00	170,00			50,00	678,14
Associação Naval Amorense	821,06	413,00	1128,00	250,00	617,50	90,00	3 319,56
Ateneu Artístico Cartaxense		296,00	450,00	260,00			1 006,00
Atlético Clube Montemorense	151,06	36,00				40,00	227,06
ATLETICO CL DE PORTUGAL		152,00	1540,00	850,00			2 542,00
Bike Clube S. Brás		153,00	70,00				223,00
Câmara Lisboa Clube		69,00					69,00
Clube 4 Estilos	282,38					70,00	352,38
CAPGE			285,00			50,00	335,00
C. N. Colégio Vasco da Gama		45,00	166,50				211,50
C. N. Alvito	35,93					55,00	90,93
Teleperformance - "os Belenenses"	342,38	390,00	590,00			100,00	1 422,38
Clube Natação Rio Maior	140,95					35,00	175,95
Clube de Natação de Torres Novas	791,21	225,00	780,00	400,00		230,00	2 426,21

C. N. Cartaxo	155,81					60,00	215,81
G.D.C.T. Repsol Triatlo	342,12	27,00				50,00	419,12
Clube de Praças da Armada		414,00	418,00				832,00
Clube de Triatlo de Almada	171,48	72,00	200,00			80,00	523,48
Clube de Natação da Amadora	90,12	109,00				125,00	324,12
Veteranos do Porto		39,00					39,00
C. D. "Os Águias" de Alpiarça	246,26	672,00	12777,50	3964,50		65,00	17 725,26
C.D. Olivais e Moscavide	312,98					105,00	417,98
C. D. Escola Santana	172,67	180,00				205,00	557,67
Clube Desportivo Nacional	25,50					50,00	75,50
Clube dos Galitos		497,00	925,00				1 422,00
Clube Futebol Andorinha	915,20	60,00				205,00	1 180,20
Clube Olímpico de Oeiras	147,62	1017,00	9538,00	4083,00		90,00	14 875,62
Clube Oriental de Lisboa		260,00	80,00				340,00
Clube Triatlo de Perosinho		91,00	40,00				131,00
Clube Triatlo Fundão	135,54	662,00	1309,00	740,00		40,00	2 886,54
Clube Fluvial Vilacondense		288,00	18,00				306,00
CGA Donas	374,20	172,00				70,00	616,20
DAR-FERMAQ		85,00					85,00
G. D. R. de Manique de Cima	342,98	301,00	495,00	371,50		90,00	1 600,48
Grupo Desportivo Corticeiras	283,60					110,00	393,60
Clube Triatlo de Abrantes	869,06	185,00		470,00		160,00	1 684,06
ETri. Santo António Évora	1184,93	521,00	302,00			240,00	2 247,93
Kainagua		254,00	245,00	275,00			774,00
Louletano		158,00	611,50				693,50
Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	107,59	40,00	85,00			90,00	322,59
Núcleo Sportinguista da Golegã	551,97	497,00	823,00	610,00		80,00	2 561,97
O2 – Portimão		255,00	653,00	250,00			1 158,00
OEIRAS SPORT CLUBE		33,00					33,00
Peniche A. C.		244,00	137,00		1837,25		2 218,25

Portinado		167,00	70,00				237,00
Porto Runners		67,00					67,00
Portugal Talentus		66,00	2483,00	800,00			3 349,00
FET – Fátima Escola de Triatlo	936,09	485,00	820,00		1651,25	185,00	4 077,34
Lusitano	297,21	116,00				65,00	478,21
Sport Lisboa e Benfica	746,66	226,00	3068,00	315,00		185,00	4 540,66
Sporting CP	376,70	698,00	4194,50	2977,00		85,00	8 331,20
SFRAA TRIATLO		489,00	1667,00	1140,00	356,25		3 652,25
TRI-OESTE	41,95	157,00	370,00	290,00		45,00	903,95
TRIATLO CLUBE TAP		96,00					96,00
McDonalds/TriBraga		553,00	1052,00				1 605,00
Associação Mozinho Aventura		465,00	518,00	625,00	982,50		2 590,50
C. A. de Pais da Gafanha da Encarnação	231,02	136,00					367,02
Vasconha BTT Vouzela		96,00	253,00				349,00
Clube de Condeixa		85,00	70,00				155,00
Pedalarte - Associação de Cicloturismo de Cerveira		33,00					33,00
Associação de Ensino e Promoção Social Desportivo Náutico da Marinha Grande		27,00					27,00
Clube Millennium BCP		42,00					42,00
Casa do Benfica em Abrantes			131,00				131,00
Penafirme			95,00				95,00
CAOH - CL Atletico Oliveira do Hospital			190,00				190,00
Sport união Colarense	380,69	296,00	115,00			150,00	941,69
Leões do Sul		27,00	140,00				167,00
Varzim Sport Club		49,00					49,00
Grupo Recreativo Janz e Associados		36,00					36,00
TOTAL	**14 112,58**	**15 171,00**	**56 410,00**	**22 830,50**	**5 939,03**	**3 780,00**	**118 243,11**

CAPÍTULO III – ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO

1. ÓRGÃOS SOCIAIS

Os Órgãos Sociais que ao longo do ano 2015 desempenharam funções na FTP foram os seguintes:

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Carlos Raimundo

Vice-Presidente: Francisco Reis

Secretário: Carlos Silva

PRESIDENTE

Fernando Henriques Feijão

DIREÇÃO

Vice-Presidente: Miguel Lopes

Vice-Presidente: Carlos Lourenço

Vice-Presidente: Sérgio Dias

Vice-Presidente: João Pereira

Vice-Presidente: Isabel Novo

Vice-Presidente: Luís Costa

Vice-Presidente: Paulo Tenrinho

CONSELHO FISCAL

Presidente: Leandro Rodrigues da Graça Silva

Vice-Presidente: Pedro Nogueira da Silva

Vice-Presidente: João Maria Azedo Medeiro

CONSELHO DE ARBITRAGEM E COMPETIÇÕES

Presidente: Nelson Laranjeira da Silva

Vice-Presidente: Pedro Cordeiro

Vice-Presidente: Manuel Rodrigues

Vice-Presidente: Luís Domingos

Vice-Presidente: Maria Alexandra de Matos Costa

CONSELHO DE DISCIPLINA

Presidente: Maria Luísa Albuquerque Dias Mariano dos Santos

Vice-Presidente: Carlos Alberto Trindade Monteiro

Vice-Presidente: Maria de Fátima Fonseca

CONSELHO DE JUSTIÇA

Presidente: Fernando Manuel Abreu Cunha

Vice-Presidente: Luís Filipe Reis Coelho Lopes

Vice-Presidente: Elisabete dos Santos Delgado

Também à luz dos Estatutos da FTP, a Assembleia-Geral funcionou com 100 delegados, dos quais 68 em representação dos clubes, 8 dos treinadores, 8 dos árbitros e 16 dos praticantes. Destes últimos, 4 representam os atletas de alto rendimento.

Os Delegados à Assembleia Geral, representantes dos Atletas, Árbitros e Treinadores, eleitos em Assembleia Geral de 26 de Janeiro de 2013 para o biénio 2014/2015 foram os seguintes:

PRATICANTES

Ana Filipa Leal Sampaio

Ana Filipa Lopes de Sousa Ferreira

Ana Luisa Vieira Ramos

Duarte da Silva Marques

Fernando Manuel Baptista Cardoso do Carmo

Helena Gomes Calção Medeiro

Joana Candeias Coelho

João Eduardo de Sousa Hipólito

João Pedro Ferreira Pereira

Luís Manuel Rijo de Almeida

Pedro Jorge da Cunha Leitão

Tiago Filipe Raimundo Cochicho

PRATICANTES COM ESTATUTO DE ALTO RENDIMENTO

João José Sales Henriques de Carvalho Pereira

Melanie Bronze dos Santos

Miguel da Cunha Arraiolos

Sérgio Manuel Rodrigues Silva

TREINADORES

Bruno Carlos Nunes Salvador

Lino Miguel Galego Barruncho

Manuel Alexandre Santos Vieira Alves

Marta Alexandra Soares F. Baleizão

Nuno Alexandre Azenhas Rijo

Paulo Alexandre Pereira Lopes

Sandra Bettencourt Isabelinha Santos

Sérgio Figueiredo dos Santos

ÁRBITROS

Alexandre António Cortês Fernandes

Ana Margarida da Rocha Marques dos Santos

Anabela Maria Velhinho Dias dos Santos

José Luís Pereira de Oliveira

Maria Cristina Teixeira Lopes

Mário Miguel de Jesus Carvalho

Paula Cristina da Rocha Maia

Rui Manuel Alberto Ferreira

2. ESTRUTURA

A Federação de Triatlo de Portugal dispõe de uma estrutura que é composta por Direções, as quais desenvolvem as suas atividades nos termos dos Estatutos, dos diferentes Regulamentos internos e decisões tomadas pelo Órgão Direção.

O quadro de pessoal da FTP manteve-se praticamente inalterado em relação a 2014, sendo contudo de referir que com o crescimento da modalidade o quadro de recursos humanos tenha sido reforçado com um assistente administrativo. Foi composto por 10 Colaboradores que se encontram no quadro permanente. Acrescem a estes elementos um conjunto de prestadores de serviços em regime de contrato de prestação de serviços, os quais asseguram diversas atividades de que se destaca o contrato com uma empresa de contabilidade e com um ROC, o qual não integra o Conselho Fiscal. Neste lote de prestadores de serviços incluem-se ainda, uma médica, uma assessora de imprensa, um psicólogo e um técnico para a área da formação.

O enquadramento administrativo funcionou em 2015 com uma estrutura profissional composta por um Coordenador Administrativo, um secretário, um Tesoureiro e um Técnico administrativo.

2.1. DIREÇÃO DE ALTO RENDIMENTO

Em 2015 a Direção de Alto Rendimento foi composta por um Selecionador Nacional e um Técnico Nacional.

Foi constituído um grupo de treino no Centro de Alto Rendimento do Jamor coordenado por um técnico da Federação de Triatlo de Portugal, com o objetivo de desenvolver atletas para o Alto Rendimento que optem por esta opção em conjunto com os seus clubes.

A estrutura de apoio a este projeto foi constituída por um massagista que desempenhou as suas funções de recuperação no CAR Jamor, bem como de um fisioterapeuta, uma responsável médica e um psicólogo.

2.2. DIREÇÃO DE COMPETIÇÕES

A Direção de Competições é o órgão executor de todo o quadro competitivo da Federação, dependendo diretamente da Direção da FTP. É dirigida por um técnico contratado pela FTP a tempo inteiro, e que faz parte do quadro de pessoal permanente e é constituída por uma secção de apoio logístico e montagem de estruturas, uma secção de classificações, responsável pela elaboração e

divulgação dos resultados via Internet e um grupo de Delegados Técnicos nomeados para as diferentes provas do Calendário.

2.3. SERVIÇOS EXTERNOS

Tal como acima referido, contou-se com os serviços de um ROC, de uma empresa de contabilidade e de uma empresa de informática.

3. FESTA DO TRIATLO

À semelhança de anos anteriores celebrou-se a festa do Triatlo este ano em Peniche, com a presença e apoio de todo o elenco autárquico, para homenagear os atletas que mais se destacaram durante a época de 2015. Marcaram presença mais de 400 espetadores, dos quais destacamos um representante da Confederação do Desporto, e a presença de inúmeros Presidentes e representantes de Câmaras Municipais, (Alpiarça, Chamusca, VRS António, Caminha, Etc.) entre outros parceiros organizadores.

A festa foi grande, contou ainda com o sorteio de alguns presentes oferecidos pelos parceiros sports4all, 3ironsports e Escola de massagens Emma e finalizou com um jantar de convívio.

CAPÍTULO IV – TRIATLO JOVEM

1. ORGANIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES OU AÇÕES DESPORTIVAS

No que se refere à organização de competições ou ações desportivas, o Campeonato Nacional Jovem foi composto pelos seguintes eventos:

Tabela 7 – Campeonato Nacional Jovem

ETAPA	DATA	PROVA	TIPOLOGIA
1	1 de Fevereiro	Duatlo Jovem das Lezírias	Duatlo
2	14 de Março	Duatlo Jovem de Fátima	Duatlo
3	11 de Abril	Duatlo Jovem de Abrantes	Duatlo
4	18 de Abril	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo
5	2 de Maio	Aquatlo Jovem de Lisboa	Aquatlo
6	9 de Maio	Aquatlo Jovem de Setúbal	Aquatlo
7	17 de Maio	Triatlo Jovem da Golegã	Triatlo
8	10 de Junho	Duatlo Jovem do Fundão	Duatlo
9	12 de Julho	Aquatlo Jovem de Coruche	Triatlo
10	18 de Julho	Triatlo Jovem de Esposende	Triatlo
11	25 de Julho	Aquatlo Jovem da Madeira	Aquatlo
12	2 de Agosto	Aquatlo Jovem do Arripiado	Aquatlo
13	3 de Outubro	Triatlo Jovem da Figueira da Foz - Estafetas	Aquatlo

As 13 provas dividiram-se em 4 Triatlos, 4 Duatlos, 4 Aquatlos e 1 Triatlo em estafeta.

Além do Campeonato Nacional Jovem de Clubes, a FTP, em parceria com diversos parceiros locais, organizou ainda 5 Provas Regionais e Abertas por todo o território nacional e que tiveram por objetivo dar a conhecer a modalidade aos mais jovens e incentivá-los à experimentação.

2. CLUBES COM ESCOLAS DE TRIATLO

As Escolas de Triatlo funcionaram de acordo com os moldes definidos no Plano de Atividades. O financiamento foi efetuado mediante a apresentação de programas de atividades, avaliados quadrimestralmente, de acordo com as ações planeadas e em função do seu cumprimento.

Em 2015 funcionaram 36 Escolas de Triatlo, registando assim um acréscimo na casa dos 10%, face ao ano anterior. Os apoios concedidos às escolas de triatlo foram:

Tabela 8 – Verbas atribuídas às Escolas de Triatlo

CONTINENTE	Apoio financeiro	Nº de participações
A. D. Galomar	390,51 €	154
A. H. Bombeiros Estoris	131,14	49
Alhandra Sporting Club	1 282,29 €	427
AMICICLO GRÂNDOLA	303,72 €	73
Associação Naval Amorense	821,06 €	200
Atlético Clube Montemorense	151,06	39
C. D. "Os Águias" de Alpiarça	246,26 €	102
C. D. Escola Santana	172,67 €	60
C. N. Alvito	35,93 €	9
C. N. Cartaxo	155,81	56
CAPGE	231,02 €	54
Clube 4 Estilos	282,38 €	74
Clube de Natação da Amadora	90,12 €	26
Clube de Natação de Rio Maior	140,95	50
Clube de Natação de Torres Novas	791,21 €	346
Clube de Triatlo de Almada	171,48 €	78
Clube Desportivo Nacional	25,5	21
Clube Futebol Andorinha	915,20 €	292
Clube Triatlo de Abrantes	869,06 €	283
Clube Triatlo Fundão	135,54 €	13
ETri. Santo António Évora	1184,93	287
FET- Fátima Escola de Triatlo	936,09 €	309
G. D. R. de Manique de Cima	342,98 €	123
Garmin Olímpico de Oeiras	147,62 €	29
Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	374,2	65
Grupo Desportivo Corticeiras	283,60 €	153
Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	107,59 €	87
Lusitano	297,21 €	75
Núcleo Sportinguista da Golegã	551,97	152
Olivais e Moscavide	312,98 €	111
REPSOL TRIATLO	342,12 €	70
Sport Lisboa e Benfica	746,66	216
Sport União Colarense	380,69 €	130
Sporting CP	376,70 €	119
Teleperformance - "os Belenenses"	342,38 €	104
TRI-OESTE	41,95	19
	14112,596	4455

3. APOIO AO DESPORTO ESCOLAR

Em colaboração com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar do Ministério de Educação, a Federação de Triatlo de Portugal deu continuidade ao programa Tri-Escola estando em funcionamento os grupos equipa de triatlo e duatlo.

O objetivo do Programa Tri-Escola passa pela divulgação e promoção do Triatlo entre os alunos do Ensino Básico e Secundário. O programa permite, por outro lado, que as escolas enriqueçam a atividade interna através da prática desportiva simplificada da modalidade.

Em função das condições materiais das Escolas as atividades desenvolvidas centraram-se no Aquatlo e Duatlo.

Tabela 9 – Ações Desenvolvida no âmbito do Desporto Escolar

Escola	Localidade	Modalidade	Alunos Envolvidos
Aquatlo Mais Lezíria	V.F. Xira	Aquatlo	65
Agrup. Escolas Escultor Francisco dos Santos - Piscina de Fitares	Sintra	Aquatlo	106
Aquatlo de Évora	Évora	Duatlo	88
Triatlo Escolar de Guimarães	Guimarães	Triatlo	44
Duatlo Escolar de S. João da Pesqueira	S. João da Pesqueira	Duatlo	49

O apoio às escolas concretizou-se em apoio financeiro, técnico e material, tal como:

- Dorsais;
- Toucas;
- Águas;
- Cestos;
- Estruturas de Meta;
- Pódio;
- Boias;
- Brindes;
- Cronometragem, com elaboração de resultados;

Fruto de condicionalismos vários o programa Tri-Escola tem vindo a registar uma redução no número de ações efetuadas face aos exercícios anteriores. Não obstante, continuamos a considerar este programa como uma excelente mais-valia para a divulgação da modalidade junto dos mais jovens e deverão encetar-se esforços no sentido de colmatar as dificuldades que se têm vindo a sentir, tanto a nível orçamental como na integração do programa na agenda das escolas.

Acreditamos que a integração da Secretaria de Estado da Juventude e Desporto no Ministério da Educação venha criar as condições de maior envolvimento de todas as entidades para a divulgação e desenvolvimento da nossa modalidade.

4. DADOS ESTATÍSTICOS DO TRIATLO JOVEM

Podemos verificar que em 2015, a massa filiada jovem, registou um aumento significativo face aos valores registados em anos anteriores, o que é extremamente positivo. Tanto mais que o crescimento sustentado de qualquer modalidade passa, naturalmente, por alicerçar a sua prática nas franjas mais jovens da população. O fomento desta evolução é um dos programas orientadores da atual Direção, que vê no aparecimento de novas escolas de triatlo e subsequente aumento no número de jovens praticantes um dos fatores críticos para o sucesso da modalidade nos anos vindouros.

A atração e retenção são as bases do nosso crescimento.

Gráfico 2 – Evolução dos filiados do Triatlo Jovem (7 - 15 anos)

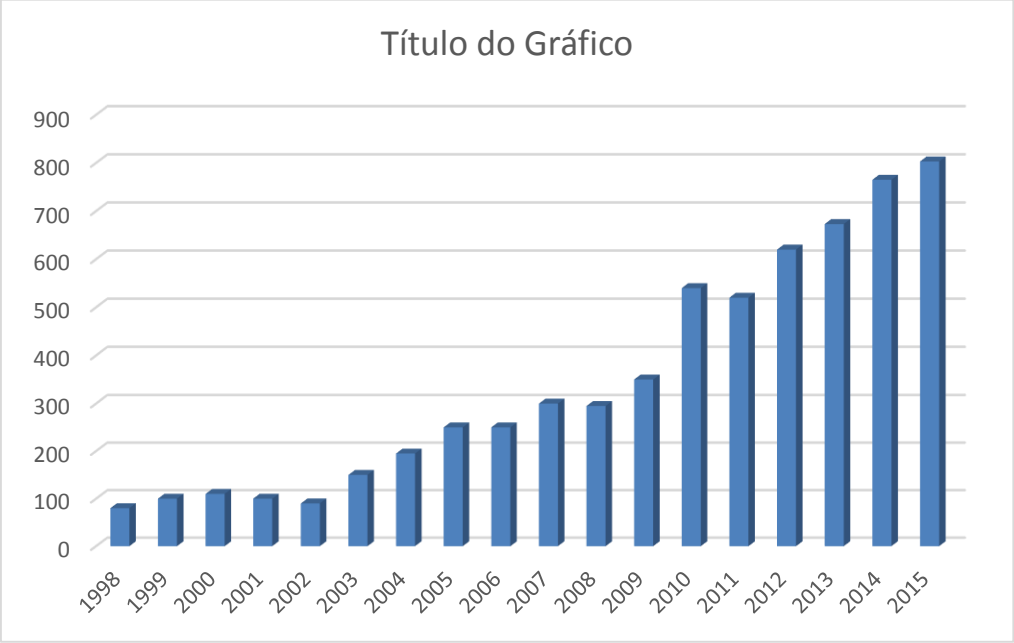


Tabela 10 – Distribuição por escalões da massa filiada jovem 2015

	Fem.	Masc.	Total
Benjamins	78	104	**182**
Infantis	84	127	**211**
Iniciados	94	123	**217**
Juvenis	63	130	**193**
TOTAL	**319**	**484**	**803**

4.1. SÍNTESE AVALIATIVA

O número de jovens praticantes tem vindo a subir de forma considerável, depois de um crescimento notório nos anos anteriores, o que reflete bem a apetência crescente que a modalidade tem nos jovens. Situação que inquestionavelmente decorre do trabalho, dedicação e do profissionalismo entusiástico que está a ser efetuado nas mais de 3 dezenas de escolas espalhadas pelo país.

CAPÍTULO V – QUADRO COMPETITIVO

1. COMPETIÇÕES REALIZADAS

O ano de 2015 deu continuidade aos modelos competitivos adotados no ano anterior, atendendo aos bons resultados atingidos com o modelo implementado.

Nesta perspetiva com a redução do número de provas e o aumento significativo do valor dos prémios monetários a atribuir aos clubes vencedores provou que a política adotada pela FTP é a correta.

A aposta na vertente de BTT, com a organização de Campeonatos Nacionais Individuais de Triatlo e Duatlo nesta vertente, pretendeu promover esta variante sob a alçada da Federação de Triatlo de Portugal não tendo sido atingido o número de participantes previstos.

Na tabela abaixo identifica-se a distribuição de atletas pelas provas do Quadro Competitivo (com exceção das provas do circuito regional da Madeira, em que a organização é assegurada pela Associação de Triatlo da Madeira).

Tabela 11 – Participação nas provas do Calendário Nacional

Data	Prova	Campeonato	Disciplina	Tipo Prova	Federado				Não Federado				Total Geral
					M	F	Estafetas	Total	M	F	Estafetas	Total	
jan/15	Duatlo do Jamor	C.R.Jovem Centro	Duatlo	Prova Jovem	195	90		285	62	28		**90**	375
jan/15	Duatlo do Jamor	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Aberta	15	7		22	65	3		**68**	90
jan/15	Duatlo do Jamor	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Principal	215	30		245	110	5		**115**	360
fev/15	Duatlo das Lezírias	C.N.Jovem	Duatlo	Prova Jovem	272	141		413	37	24		**61**	474
fev/15	Duatlo das Lezírias	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Aberta	24	8		32	63	10		**73**	105
fev/15	Duatlo das Lezírias	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Principal	229	25		254	58	4		**62**	316
fev/15	Duatlo de Tagarro-Alcoentre	CN Grupos Idade	Duatlo	Prova Aberta	7			7	20	4		**24**	31
fev/15	Duatlo de Tagarro-Alcoentre	CN Grupos Idade	Duatlo	Prova Principal	214	46		260	5	4		**9**	269
fev/15	Duatlo de Arronches	CN Clubes	Duatlo	Prova Aberta	21	10		31	12			**12**	43
fev/15	Duatlo de Arronches	CN Clubes	Duatlo	Prova Principal	123	18		141	6	3		**9**	150
fev/15	Duatlo de Arronches	CN Clubes /CNI Duatlo Cadetes	Duatlo	Prova Principal	45	15		60	1			**1**	61
fev/15	Duatlo de Arronches	CN Clubes /CNI Duatlo Juniores	Duatlo	Prova Principal	23	6		29		2		**2**	31
fev/15	Triatlo de Altura	TP Triatlo	Triatlo	Prova Aberta	12	3		15	14	4		**18**	33
fev/15	Triatlo de Altura	TP Triatlo	Triatlo	Prova Principal	179	47		226	25	2		**27**	253
mar/15	Triatlo VRSAntónio	CN Clubes	Triatlo	Prova Aberta	2	1		3	13	3		**16**	19
mar/15	Triatlo VRSAntónio	CN Clubes	Triatlo	Prova Principal	226	57		283	17	2		**19**	302
mar/15	Triatlo VRSAntónio	CR Jovem	Triatlo	Prova Jovem	30	16		46	11	8		**19**	65
mar/15	Duatlo do Cadaval	C.N.Clubes	Duatlo	Prova Aberta	15	1		16	15			**15**	31
mar/15	Duatlo do Cadaval	C.N.Clubes	Duatlo	Prova Principal	209	37		246					246
mar/15	Duatlo de Fátima	CN Jovem	Duatlo	Prova Jovem	303	166		469	19	9		**28**	497

mar/15	Duatlo de Fátima	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Aberta	13	3		16	15	5		**20**	36
mar/15	Duatlo de Fátima	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Principal	191	27		218	12	1	4	**17**	235
mar/15	Triatlo de Quarteira	Taça da Europa Elite	Triatlo	Prova Principal					70	41		**111**	111
mar/15	Triatlo de Quarteira	Taça da Europa Junior	Triatlo	Prova Principal					75	58		**133**	133
mar/15	Triatlo de Quarteira	TP Triatlo	Triatlo	Prova Principal	270	56		326	116	20	1	**137**	463
mar/15	Duatlo da Amadora	--	Duatlo	Prova Aberta	51	2		53	87	5	7	**99**	152
mar/15	Duatlo do Barreiro	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Aberta	9	4		13	8			**8**	21
mar/15	Duatlo do Barreiro	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Principal	102	18		120	9	1		**10**	130
abr/15	Duatlo de Abrantes	CN Individual	Duatlo	Prova Aberta	48	16	3	67	11	2	4	**17**	84
abr/15	Duatlo de Abrantes	CN Individual	Duatlo	Prova Principal	151	23		174					174
abr/15	Duatlo de Abrantes	CN Jovem	Duatlo	Prova Jovem	310	172		482	11	6		**17**	499
abr/15	Triatlo de Amora	CN Jovem	Triatlo	Prova Aberta	92	16		108	27	9	5	**41**	149
abr/15	Triatlo de Amora	CN Jovem	Triatlo	Prova Jovem	273	155		428	4	3		**7**	435
abr/15	Triatlo da Luz	--	Triatlo	Prova Aberta					87	25	18	**130**	130
abr/15	Triatlo do Sabugal	CN Clubes	Triatlo	Prova Aberta	57	21		78	11	1		**12**	90
abr/15	Triatlo do Sabugal	CN Clubes	Triatlo	Prova Principal	185	24	162	371					371
mai/15	Triatlo Longo de Lisboa	--	Triatlo	Prova Aberta					202	73	61	**336**	336
mai/15	Triatlo Longo de Lisboa	C.N.C Triatlo Longo	Triatlo	Prova Principal	170	15		185	553	78		**631**	816
mai/15	Triatlo Longo de Lisboa	CN Jovem	Triatlo	Prova Jovem	271	143		414	17	10		**27**	441
mai/15	Triatlo de Cuba	TP Triatlo	Triatlo	Prova Principal	110	25		135	3	1		**4**	139
mai/15	Aquatlo de Setúbal	CN Jovem	Aquatlo	Prova Aberta	93	27		120	29	16		**45**	165
mai/15	Aquatlo de Setúbal	CN Jovem	Aquatlo	Prova Jovem	286	144		430	11	1		**12**	442
mai/15	Duatlo de Chaves	C.R. Norte	Duatlo	Prova Aberta	25	2		27	43	3		**46**	73
mai/15	Triatlo de Albufeira	CR Sul	Triatlo	Prova Aberta	73	16		89	39	8		**47**	136
mai/15	Triatlo da Golegã	Taça PORTerra	Triatlo	Prova Principal	74	4		78					78
mai/15	Triatlo da Golegã	X Terra	Triatlo	Prova Aberta	34	9		43	5		6	**11**	54
mai/15	Triatlo da Golegã	X Terra	Triatlo	Prova Principal					87	17		**104**	104
mai/15	Duatlo de Famalicão	C.R. Norte	Duatlo	Prova Aberta	21	4		25	364	17	33	**414**	439
mai/15	Triatlo da Golegã	CN Jovem	Triatlo	Prova Jovem	276	152		428	4			**4**	432
mai/15	Triatlo Cross Castro Marim	CR Sul	Triatlo	Prova Aberta	30	2		32	66	4		**70**	102
mai/15	Triatlo Longo de Caminha	C.N.C Triatlo Longo	Triatlo	Prova Principal	121	7		128	24	1		**25**	153
mai/15	Triatlo Longo de Caminha	C.N.C Triatlo Longo	Triatlo	Estafeta					8			**8**	8
mai/15	Triatlo Longo de Caminha	C.N.C Triatlo Longo	Triatlo	Prova Aberta	34	6		40	22	6		**28**	68
jun/15	Triatlo de Peniche	CN Grupos Idade	Triatlo	Prova Aberta	67	19		86	38	4		**42**	128
jun/15	Triatlo de Peniche	CN Grupos Idade	Triatlo	Prova Principal	305	50		355					355
jun/15	Triatlo de Peniche	CN Universitário	Triatlo	Prova Principal	11	5		16	2	2		**4**	20
jun/15	Triatlo do Fundão	CN Jovem	Duatlo	Prova Jovem	252	138		390	5	1		**6**	396
jun/15	Triatlo do Fundão	TP Triatlo	Triatlo	Prova Principal	141	23		164	7			**7**	171
jun/15	Duatlo Pampilhosa da Serra	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Principal	61	13		74	7	1		**8**	82
jun/15	Triatlo de Oeiras	C.R. Jovem Centro	Aquatlo	Prova Jovem	123	52		175	19	14		**33**	208
jun/15	Triatlo de Oeiras	TP Triatlo	Triatlo	Prova Aberta	63	26		89	149	30		**179**	268

jun/15	Triatlo de Oeiras	TP Triatlo	Triatlo	Prova Principal	350	52		402	103	12		**115**	517
jun/15	Duatlo de Vila Real	C.R. Norte	Duatlo	Prova Principal	16			16	162	3	12	**177**	193
jul/15	Duatlo de Ribeira de Ovar	C.R. Norte	Duatlo	Prova Principal	29	1		30	8			**8**	38
jul/15	Aquatlo de Coruche	C.N. Jovem	Triatlo	Prova Jovem	255	136		391	21	11		**32**	423
jul/15	Aquatlo de Coruche	C.N.I Aquatlo	Aquatlo	Prova Aberta	15	4		19	6	2		**8**	27
jul/15	Aquatlo de Coruche	C.N.I Aquatlo	Aquatlo	Prova Principal	73	20		93	6			**6**	99
jul/15	Aquatlo de Coruche	C.N.I Aquatlo Cadetes	Aquatlo	Prova Principal	41	11		52					52
jul/15	Aquatlo de Coruche	C.N.I Aquatlo Juniores	Aquatlo	Prova Principal	16	7		23					23
jul/15	Triatlo de Esposende	C.N. Cadetes	Triatlo	Prova Principal	34	14		48	1			**1**	49
jul/15	Triatlo de Esposende	C.N. Jovem	Triatlo	Prova Aberta	17	2		19	39	4		**43**	62
jul/15	Triatlo de Esposende	C.N. Jovem	Triatlo	Prova Jovem	193	110		303	10	4		**14**	317
jul/15	Triatlo de Esposende	C.N. Juniores	Triatlo	Prova Principal	20	6		26					26
jul/15	Triatlo de Esposende	TP Triatlo	Triatlo	Prova Principal	140	21		161	45	3		**48**	209
jul/15	Duatlo X Grupo Valco	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Aberta	4			4	16			**16**	20
jul/15	Duatlo X Grupo Valco	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Principal	74	16		90	4			**4**	94
ago/15	Triatlo de Abrantes	TP Triatlo	Triatlo	Prova Aberta	8	3		11	18	2		**20**	31
ago/15	Triatlo de Abrantes	TP Triatlo	Triatlo	Prova Principal	92	15		107	10			**10**	117
ago/15	Aquatlo da Chamusca	C.N. Jovem	Aquatlo	Prova Aberta	25	5		30	5	4		**9**	39
ago/15	Aquatlo da Chamusca	C.N. Jovem	Aquatlo	Prova Jovem	241	138		379	8	5		**13**	392
set/15	Duatlo do Jumbo	C.N.Clubes	Duatlo	Prova Aberta	5			5	76	8		**84**	89
set/15	Duatlo do Jumbo	C.N.Clubes	Duatlo	Prova Principal	105	18		123					123
set/15	Duatlo de Torres Vedras	C.N.Clubes	Duatlo	Prova Principal	80	10		90					90
set/15	Triatlo Vila Nova de Cerveira	C.R. Norte	Triatlo	Prova Aberta	24	4		28	14			**14**	42
set/15	Triatlo Vila Nova de Cerveira	C.R. Norte Jovem	Triatlo	Prova Jovem	4	1		5	25	17		**42**	47
set/15	Triatlo de Cascais	C.N.C Triatlo Longo	Triatlo	Prova Principal	193	20		213					213
out/15	Triatlo de Lisboa	--	Triatlo	Prova Aberta	64	18		82	51	9		**60**	142
out/15	Triatlo de Sagres	TP Triatlo	Triatlo	Estafetas					3			**3**	3
out/15	Triatlo de Sagres	TP Triatlo	Triatlo	Prova Aberta	8	1		9	42	9		**51**	60
out/15	Triatlo de Sagres	TP Triatlo	Triatlo	Prova Principal	63	10		73	28	2		**30**	103
out/15	Triatlo de Montemor-o-Velho	C.N.I. Triatlo	Triatlo	Prova Principal	156	26		182	12			**12**	194
out/15	Duatlo Festival Bike	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Principal	96	23		119	28	4		**32**	151
out/15	Duatlo de Estremoz	C.R. Sul Jovem	Duatlo	Prova Aberta	22	6		28	18	3		**21**	49
out/15	Duatlo de Estremoz	C.R. Sul Jovem	Duatlo	Prova Jovem	59	22		81	14	10		**24**	105
out/15	Duatlo de Estremoz	Taça PORTerra	Duatlo	Prova Principal	57	7		64	20			**20**	84
out/15	Triatlo da Figueira da Foz	C.N. Jovem	Triatlo	Prova Jovem	164	78		242					242
out/15	Triatlo da Figueira da Foz	C.N.Clubes	Triatlo	Prova Principal	146	26		172					172
nov/15	Triatlo Sata Açores	C.N. Triatlo Longo	Triatlo	Prova Aberta					33			**33**	33
nov/15	Triatlo Sata Açores	C.N. Triatlo Longo	Triatlo	Prova Principal	33	1		34	3			**3**	37
nov/15	Triatlo de Vilamoura	C.N.I Triatlo Longo	Triatlo	Prova Principal	121	10		131	31	2		**33**	164
				Total Geral	**9795**	**2985**	**165**	**12945**	**3660**	**693**	**151**	**4504**	**17449**

Aos dados apresentados no quadro acima acrescentam-se ainda 1460 participações no âmbito do Calendário Regional da Madeira.

As 100 provas identificadas na tabela acima tiveram a seguinte distribuição:

TIPO DE PROVA	TOTAL
Aquatlo	9
Duatlo	38
Triatlo	53
Total	**100**

2. SÍNTESE AVALIATIVA

Em 2015 o quadro competitivo nacional voltou a apresentar enorme dinâmica ultrapassando vários records em número de participantes. As provas de triatlo organizadas no Algarve em início de época, denominadas Algarve "Triseries" provaram que a aposta no triatlo no Inverno passa pela organização de provas de qualidade nesta zona do país. O número de participações atingido provou que o Algarve é um local de eleição para a organização de provas de triatlo, principalmente com o aproveitamento dos seus excelentes planos de água bem como o clima existente nesta época. Verificou-se da parte de todas as autarquias consultadas uma enorme disponibilidade para o apoio e divulgação da prática da modalidade nos seus concelhos.

A boa vontade e disponibilidade existente permitiu ultrapassar todas as dificuldades de financiamento, conduzindo ao agendamento de novas provas, em diferentes locais, contribuindo para a continuada divulgação da modalidade.

Iniciou-se uma maior aposta no desenvolvimento regional de modo a aproximar o triatlo das populações e dos jovens com a organização de provas com baixo custo e com uma logística simples.

Independentemente dos constrangimentos financeiros existentes por parte de alguns dos parceiros da Federação e pelos próprios clubes associados, a realidade provou que a dinâmica existente ultrapassa as dificuldades existindo no final da época aproximadamente uma dezena de municípios a candidatarem-se para a organização de novas provas.

Com as delegações regionais e a sustentabilidade das provas nacionais, o desenvolvimento sustentável do quadro competitivo da FTP está garantido.

CAPÍTULO VI – ALTO RENDIMENTO

1. ATIVIDADES EXECUTADAS

Em 2015, passaram dois anos da implementação de um modelo de apoio ao Alto Rendimento e Seleções Nacionais que pretendeu premiar a excelência e promover o trabalho por objetivos, baseado em critérios definidos anteriormente pelo Comité Olímpico de Portugal e IPDJ, e que permitiu no último ano a conquista de resultados de excelência desportiva e o lançamento de jovens talentos para o futuro, num período em que a maioria das federações dispõe de escassos recursos financeiros.

É necessário relembrar que este programa de apoio foi concebido principalmente para apoiar o processo de qualificação olímpica, tendo em atenção a perspetiva de médio e longo prazo daí decorrente e a estabilidade necessária no trabalho dos atletas e respetivas equipas técnicas, para que possam atingir esse objetivo. Nos três primeiros níveis estão inscritos os atletas com resultados que evidenciam potencial para disputar a qualificação olímpica. O nível seguinte, identificado como de "Seleções Nacionais", serve de suporte aos três primeiros níveis assumindo-se que os atletas que dele fazem parte têm por objetivo representar Portugal ao mais alto nível em Campeonatos da Europa e do Mundo das diferentes disciplinas. A constituição das Seleções Nacionais continuará a fazer-se a partir dos critérios de seleção definidos anualmente.

Também em 2015, à semelhança do ano anterior foi permitido aos atletas participar em regime de representação nacional nas provas internacionais em que a FTP não constituísse uma seleção nacional, possibilitando aos atletas ganharem experiência competitiva internacional em provas que não fossem de interesse estratégico para a FTP.

A Tabela 11, abaixo, engloba todas as participações do Alto Rendimento e o número de agentes envolvidos.

Tabela 12 – Participações Internacionais e Ações de Preparação

N.º ação	Competição	Disciplina(s)	Datas		N.º dias	País	Execução (R/NPR/NR) [1]	N.º de elementos envolvidos						
			Início	Fim				Prat.	Téc.	Med.	Aux.	Dir	Out	TOTAL
1	2015 ITU World Triathlon Abu Dhabi	Triatlo	2/3/15	8/3/15	7	UAE	R	5	1		1			7
2	2015 Mooloolaba ITU Triathlon World Cup	Triatlo	9/3/15	16/3/15	8	AUS	R	1	1					2
3	2015 New Plymouth ITU Triathlon World Cup	Triatlo	16/3/15	23/3/15	8	NZL	R	1	1					2
4	2015 Quarteira ETU Triathlon Junior European Cup	Triatlo	19/3/15	23/3/15	5	POR	R	25	2		1			28
5	2015 Quarteira ETU Triathlon European Cup	Triatlo	19/3/15	23/3/15	5	POR	R	21	2		1			24
6	2015 ITU World Triathlon Auckland	Triatlo	22/3/15	30/3/15	9	NZL	R	2	1					3
7	2015 ITU World Triathlon Gold Coast	Triatlo	5/4/15	13/4/15	9	AUS	R	4	1		1			6
8	2015 Horst ETU Powerman Long Distance and Sprint Duathlon European Championships	Duatlo	9/4/15	13/4/15	5	NED	R	2						2
9	2015 Melilla ETU Triathlon Junior European Cup	Triatlo	17/4/15	20/4/15	4	ESP	R	5	1					6
10	2015 ITU World Triathlon Cape Town	Triatlo	22/4/15	26/4/15	5	RSA	R	3	1					4
11	2015 Alcobendas ETU Sprint and Standard Distance Duathlon European Championships	Duatlo	23/4/15	26/4/15	4	ESP	R	6	1					7
12	2015 Chengdu ITU Triathlon World Cup	Triatlo	3/5/15	10/5/15	8	CHN	R	5	1					6
13	2015 ITU World Triathlon Yokohama	Triatlo	10/5/15	18/5/15	9	JPN	R	2	1		1			4
14	2015 Rimini ETU Challenge Middle Distance Triathlon European Championships	Triatlo Longo	20/5/15	25/5/15	6	ITA	NR							
15	2015 ITU World Triathlon London	Triatlo	27/5/15	1/6/15	6	GBR	R	1	1					2
16	2015 Sardinia ITU Cross Triathlon World Championships	Triatlo Cross	27/5/15	1/6/15	6	ITA	NR							
17	2015 Huatulco ITU Triathlon World Cup	Triatlo	8/6/15	15/6/15	8	MEX	R	1	1					2
18	2015 Baku European Games	Triatlo	9/6/15	15/6/15	7	AZE	R	5	2			2		9
19	2015 Motala ITU Long Distance Triathlon World Championships	Triatlo Longo	24/6/15	29/6/15	6	SWE	R	2	1					3
20	2015 Cologne ETU Aquathlon European Championships	Aquatlo	26/6/15	28/6/15	3	GER	NR							
21	2015 Geneva ETU Triathlon European Championships	Triatlo	7/7/15	13/7/15	7	SUI	R	10	2		1	2		15
22	2015 ITU World Triathlon Hamburg	Triatlo	15/7/15	20/7/15	6	GER	R	3	1					4
23	2015 Schluchsee ETU TNatura Cross Triathlon European Championships	Triatlo Cross	16/7/15	20/7/15	5	GER	R	1						1
24	2015 Banyoles ETU Triathlon U23 and Youth European Championships	Triatlo	22/7/15	27/7/15	6	ESP	R	21	2			2		25
25	2015 Rio de Janeiro ITU World Olympic Qualification Event	Triatlo	29/7/15	3/8/15	6	BRA	R	3	2			1		6
26	2015 Tiszaujvaros ITU Triathlon World Cup	Triatlo	5/8/15	10/8/15	6	HUN	R	7	1					8
27	2015 ITU World Triathlon Stockholm	Triatlo	19/8/15	24/8/15	6	SWE	R	3	1		1			5
28	2015 ITU World Triathlon Edmonton	Triatlo	31/8/15	7/9/15	8	CAN	R	4	1		1			6
29	2015 ITU World Triathlon Grand Final Chicago	Triatlo	13/9/15	21/9/15	9	USA	R	10	2		1	1		14
30	2015 Cozumel ITU Triathlon World Cup	Triatlo	27/9/15	5/10/15	9	MEX	R	5	1					6
31	2015 Adelaide ITU Duathlon World Championships	Duatlo	9/10/15	19/10/15	11	AUS	R	2	1					3
32	2015 Alanya ITU Triathlon World Cup	Triatlo	14/10/15	19/10/15	6	TUR	R	6	1					7
33	2015 Tongyeong ITU Triathlon World Cup	Triatlo	19/10/15	26/10/15	8	KOR	R	2	1					3
34	2015 Madrid ITU World Paratriathlon Event	ParaTriatlo	8/5/15	10/5/15	3	ESP	R	1	1					2
	Total							169	36		9	8		222

2. RESULTADOS DESPORTIVOS ALCANÇADOS

Nas tabelas e nos gráficos abaixo resumem-se todos os resultados desportivos internacionais alcançados durante a época 2015.

Tabela 13 – Resultados Desportivos em Provas Internacionais 2015

Prova	Data	Atletas Portugueses	Género	Escalão	Class.
2015 Itu World Triathlon Abu Dhabi	06/03/2015	João Silva	M	Elite	4
		João Pereira	M	Elite	13
		Miguel Arraiolos	M	Elite	42
		Filipe Azevedo	M	Elite	48
		Melanie Santos	F	Elite	58
2015 Mooloolaba Itu Triathlon World Cup	14/03/2015	Pedro Palma	M	Elite	24
2015 Quarteira Etu Triathlon European Cup	21/03/2015	Filipe Azevedo	M	Elite	21
		Rui Tenrinho	M	Elite	25
		David Luis	M	Elite	28
		João Francisco Ferreira	M	Elite	31
		Luis Ferreira	M	Elite	42
		Gil Maia	M	Elite	46
		Afonso Silvestre Garcia	M	Elite	47
		Pedro Mendes	M	Elite	DNF
		Rafael Domingos	M	Elite	DNF
		André Fernandes	M	Elite	LAP
		Tiago Maia	M	Elite	DNF
		Luis Monteiro	M	Elite	DNF
		Pedro Afonso Gaspar	M	Elite	DSQ
		Melanie Santos	F	Elite	6
		Ana Filipa Santos	F	Elite	16
		Ana Ramos	F	Elite	23
		Liliana Alexandre	F	Elite	24
		Katarina Larsson	F	Elite	25
		Sara Tenrinho	F	Elite	29
		Andreia Ferrum	F	Elite	30
		Helena Carvalho	F	Elite	34
2015 Quarteira Etu Triathlon Junior European Cup	22/03/2015	Tiago Leão	M	Junior	11
		Tomás Couto Azevedo	M	Junior	22
		André Dias	M	Junior	27
		Miguel Silva	M	Junior	28
		Nuno Ribeiro	M	Junior	31
		Bernardo Portela	M	Junior	34
		Duarte Brás	M	Junior	40
		Pedro Silva	M	Junior	41
		João Ferreira Pereira	M	Junior	42
		Diogo Nóbrega	M	Junior	43
		Afonso Feijão	M	Junior	45
		José Cabeça	M	Junior	50
		Luis Lopes	M	Junior	59

Prova	Data	Atletas Portugueses	Género	Escalão	Class.
		Vasco Vilaca	M	Junior	61
		Tiago Fonseca	M	Junior	64
		Frederico Marques	M	Junior	68
		Madalena Amaral Almeida	F	Junior	9
		Alexandra Santos	F	Junior	27
		Carolina Serra	F	Junior	32
		Rita Fardilha	F	Junior	34
		Mafalda Luis Costa	F	Junior	38
		Ana Casteleiro	F	Junior	39
		Maria Eduarda Vidigueira	F	Junior	44
		Inês Baptista Pereira	F	Junior	51
		Ines Oliveira	F	Junior	DSQ
2015 New Plymouth Itu Triathlon World Cup	22/03/2015	Pedro Palma	F	Elite	66
2015 Itu World Triathlon Auckland	28/03/2015	João Silva	M	Elite	25
		Pedro Palma	M	Elite	DNF
		João Silva	M	Elite	25
		Pedro Palma	M	Elite	DNF
2015 Itu World Triathlon Gold Coast	11/04/2015	João Pereira	M	Elite	8
		Miguel Arraiolos	M	Elite	19
		João Silva	M	Elite	DNF
		Melanie Santos	F	Elite	44
2015 Horst Etu Powerman Long Distance And Sprint Duathlon European Champion	11/04/2015	Sergio Silva	M	Elite	3
2015 Itu World Triathlon Cape Town	15/04/2015	João Pereira	M	Elite	10
		Miguel Arraiolos	M	Elite	20
		João Silva	M	Elite	46
2015 Alcobendas Etu Sprint And Standard Distance Duathlon European Champion	25/04/2015	Filipe Azevedo	M	Elite	6
		Hugo Alves	M	Elite	15
		João Francisco Ferreira	M	Elite	17
		Rafael Domingos	M	Elite	24
		Ana Filipa Santos	F	Elite	8
		Cristiana Valente	F	Elite	9
		Rita Lopes	F	Sub23	LAP
		Filipe Azevedo	M	Sub23	1
		Hugo Alves	M	Sub23	4
		João Francisco Ferreira	M	Sub23	5
		Rafael Domingos	M	Sub23	11
		João Ferreira Pereira	M	Sub23	5
		Tiago Leão	M	Junior	6
		Nuno André	M	Junior	13
		Madalena Amaral Almeida	F	Junior	5
		Alexandra Santos	F	Junior	9
2015 Chengdu Itu Triathlon World Cup	09/05/2015	Alexandre Nobre	M	Elite	33
		Miguel Arraiolos	M	Elite	46
		Filipe Azevedo	M	Elite	48
		Pedro Mendes	M	Elite	67
		Pedro Palma	M	Elite	DNF

Prova	Data	Atletas Portugueses	Género	Escalão	Class.
2015 Madrid Itu World Paratriathlon Event	10/05/2015	Pedro Basilio	M	Elite	7
2015 Madrid Etu Triathlon European Cup	10/05/2015	João Francisco Ferreira	M	Elite	21
		Rui Tenrinho	M	Elite	DNF
		Luis Ferreira	M	Elite	DNF
		Afonso Silvestre Garcia	M	Elite	LAP
		Ana Filipa Santos	F	Elite	22
		Andreia Ferrum	F	Elite	32
2015 Itu World Triathlon Yokohama	16/05/2015	Miguel Arraiolos	M	Elite	29
		João Pereira	M	Elite	DNF
2015 Rimini Etu Challenge Half Distance Triathlon European Championships	24/05/2015	Bruno Pais	M	Elite	DNF
2015 London Itu World Paratriathlon Event	30/05/2015	Pedro Basilio	M	Elite	4
2015 Vienna Etu Triathlon Junior European Cup	30/05/2015	Tiago Leão	M	Junior	9
		Tomás Couto Azevedo	M	Junior	15
		Alexandra Santos	F	Junior	7
		Madalena Amaral Almeida	F	Junior	DNF
		Luisa Condeço	F	Junior	DNF
2015 Itu World Triathlon London	31/05/2015	João Silva	M	Elite	27
2015 Besancon Itu World Paratriathlon Event	07/06/2015	Pedro Basilio	M	Elite	4
2015 Baku European Games	13/06/2015	Melanie Santos	F	Elite	25
		Ana Ramos	F	Elite	LAP
		João Silva	M	Elite	2
		João Pereira	M	Elite	8
		Pedro Palma	M	Elite	34
2015 Huatulco Itu Triathlon World Cup	14/06/2015	Miguel Arraiolos	M	Elite	29
2015 Burgas Etu Sprint Triathlon European Cup	21/06/2015	Alexandre Nobre	M	Elite	15
2015 Motola Itu Long Distance Triathlon World Championships	27/06/2015	José Estrangeiro	M	Elite	19
		Vanessa Pereira	F	Elite	DSQ
2015 Geneva Etu Triathlon European Championships	11/07/2015	Tiago Leão	M	Junior	25
		Tomás Couto Azevedo	M	Junior	52
		Madalena Amaral Almeida	F	Junior	15
		Alexandra Santos	F	Junior	33
		Luísa Condeço	F	Junior	36
		Miguel Arraiolos	M	Elite	20
		Pedro Palma	M	Elite	34
		Alexandre Nobre	M	Elite	38
		Gil Maia	M	Elite	42
2015 Itu World Triathlon Hamburg	18/07/2015	João Pereira	M	Elite	9
		João Silva	M	Elite	17
		Miguel Arraiolos	M	Elite	DNF
2015 Schluchsee Etu Tnatura Cross Triathlon European Championships	19/07/2015	Tiago Maia	M	Elite	20
2015 Chateauroux Etu Sprint Triathlon European Cup	19/07/2015	Andreia Ferrum	F	Elite	32
		Luísa Condeço	F	Elite	34
2015 Banyoles Etu Triathlon U23 Youth European Championships	25/07/2015	David Luis	M	Sub23	18
		Filipe Azevedo	M	Sub23	24
		Alexandre Nobre	M	Sub23	27

Prova	Data	Atletas Portugueses	Género	Escalão	Class.
		João Francisco Ferreira	M	Sub23	34
		Rui Tenrinho	M	Sub23	35
		Pedro Mendes	M	Sub23	48
		Melanie Santos	F	Sub23	3
		Ana Ramos	F	Sub23	18
		Helena Carvalho	F	Sub23	24
		Melanie Santos	F+M	Sub23	6
		David Luis	F+M	Sub23	6
		Ana Ramos	F+M	Sub23	6
		Filipe Azevedo	F+M	Sub23	6
		Team I Portugal - Ricardo Batista	M	Elite	3
		Team I Portugal - Duarte Brás	M	Elite	3
		Team I Portugal - Vasco Vilaça	M	Elite	3
		Team II Portugal - Miguel Tiago Silva	M	Elite	NC
		Team II Portugal - Tiago Fonseca	M	Elite	NC
		Team II Portugal - Tiago Pinto	M	Elite	NC
		Team I Portugal - Mafalda Costa	F	Elite	7
		Team I Portugal - Gabriela Ribeiro	F	Elite	7
		Team I Portugal - Carolina Serra	F	Elite	7
		Team II Portugal - Joana Miranda	F	Elite	NC
		Team II Portugal - Inês Baptista Pereira	F	Elite	NC
		Team II Portugal - Rita Fardilha	F	Elite	NC
2015 Rio De Janeiro Itu World Olympic Qualification Event	02/08/2015	João Silva	M	Elite	9
		Miguel Arraiolos	M	Elite	23
		João Pereira	M	Elite	26
2015 Tiszaujvaros Itu Triathlon World Cup	08/08/2015	Gil Maia	M	Elite	21
		Filipe Azevedo	M	Elite	14
		Alexandre Nobre	M	Elite	22
2015 Tiszaujvaros Etu Triathlon Junior European Cup	08/08/2015	Jose Felicio	M	Junior	5
		Alexandra Santos	F	Junior	16
		Madalena Amaral Almeida	F	Junior	22
		Bernardo Portela	M	Junior	6
2015 Riga Etu Sprint Triathlon European Cup	09/08/2015	Pedro Afonso Gaspar	M	Elite	31
		João Francisco Ferreira	M	Elite	DNF
2015 Itu World Triathlon Stockholm	22/08/2015	João Pereira	M	Elite	2
		João Silva	M	Elite	DNF
		Melanie Santos	F	Elite	29
2015 Itu World Triathlon Edmonton	05/08/2015	Miguel Arraiolos	M	Elite	14
		João Pereira	M	Elite	DNF
		João Silva	M	Elite	DNF
		Melanie Santos	F	Elite	19
2015 Constanta Mamaia Etu Triathlon Premium European Cup	06/09/2015	Filipe Azevedo	M	Elite	4
		Alexandre Nobre	M	Elite	18
2015 Weymouth Etu Challenge Full Distance Triathlon European	13/09/2015	Sérgio Marques	M	Elite	3

Prova	Data	Atletas Portugueses	Género	Escalão	Class.
Championships		Vanessa Pereira	F	Elite	6
2015 Itu World Triathlon Grand Final Chicago	17/09/2015	Alexandre Nobre	M	Sub23	11
		Filipe Azevedo	M	Sub23	DNF
		Tiago Leão	M	Júnior	30
		Melanie Santos	F	Sub23	3
		Alexandra Santos	F	Júnior	37
		Madalena Amaral Almeida	F	Júnior	DNF
		João Pereira	M	Elite	9
		João Silva	M	Elite	23
		Miguel Arraiolos	M	Elite	36
2015 Cozumel Itu Triathlon World Cup	04/10/2015	Alexandre Nobre	M	Elite	44
		Miguel Arraiolos	M	Elite	54
		Gil Maia	M	Elite	68
		Melanie Santos	F	Elite	35
		Ana Ramos	F	Elite	56
2015 Alanya Itu Triathlon World Cup	18/10/2015	João Pereira	M	Elite	1
		Miguel Arraiolos	M	Elite	17
		Filipe Azevedo	M	Elite	51
		Alexandre Nobre	M	Elite	LAP
	17/10/2015	Melanie Santos	F	Elite	11
		Ana Ramos	F	Elite	35
2015 Tongyeong Itu Triathlon World Cup	23/10/2015	Miguel Arraiolos	M	Elite	DNF
		David Luis	M	Elite	DNF
2015 Larache Atu Sprint Triathlon African Cup	24/10/2015	Alexandre Nobre	M	Elite	15
		André Dias	M	Elite	19
		Luis Ferreira	M	Elite	20
		Nuno Ribeiro	M	Elite	21
		Afonso Silvestre Garcia	M	Elite	DSQ
		Melanie Santos	F	Elite	1
		Helena Carvalho	F	Elite	7
		Liliana Alexandre	F	Elite	9
		Ana Ramos	F	Elite	10
		Sofia Hipólito	F	Elite	LAP
		Ines Oliveira	F	Elite	LAP
2015 Catania Etu Triathlon European Cup And Mediterranean Championships	25/10/2015	João Francisco Ferreira	M	Elite	18
		Filipe Azevedo	M	Elite	28
2015 Castro Urdiales Etu Cross Duathlon European Championships	10/10/2015	Octávio Vicente	M	Elite	21
		João Renato Teixeira	M	Elite	30
		João Renato Teixeira	M	Elite	2
2015 Agadir Atu Triathlon African Cup	07/11/2015	Melanie Santos	M	Elite	2
		Ana Ramos	M	Elite	5

Tabela 14 – Medalhas obtidas por Olimpíada

Olimpíada	Medalhas
1993-1996 "Atlanta 1996"	2
1997-2000 "Sydney 2000"	1
2001-2004 "Atenas 2004"	28
2005-2008 "Pequim 2008"	71
2009-2012 "Londres 2012"	32
2013-2016 "Rio Janeiro 2016"	28 (ainda a decorrer)

Gráfico 3 – Medalhas conquistadas em competições internacionais

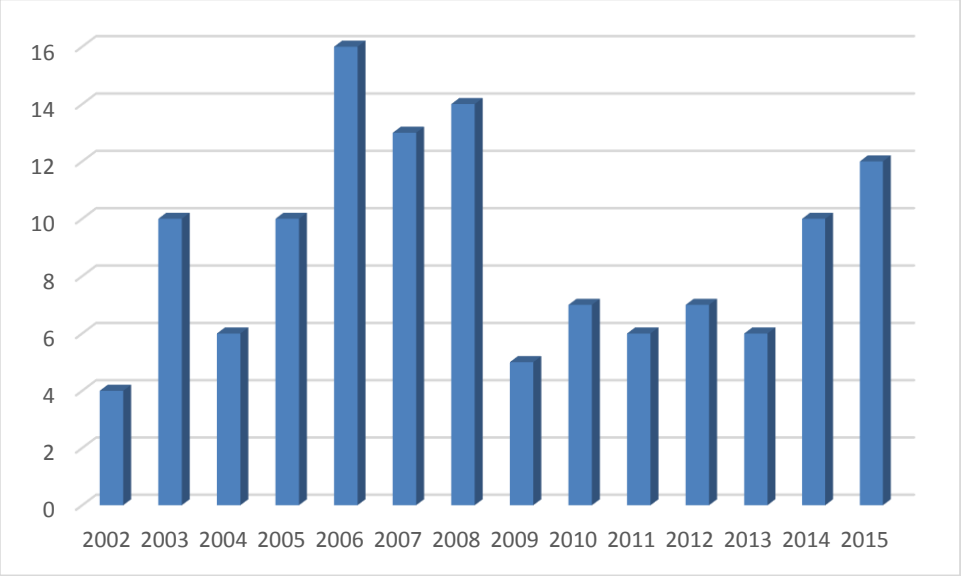


Tabela 7 - Repartição dos resultados obtidos em 2015

	Elite									Sub23			Júnior		Youth	Cross	Paratriatlo	
	Jogos Olímpicos/Europeus	Triatlo CM	Triatlo Taças do Mundo	Triatlo CE	Triatlo Longo	Duatlo CM	Duatlo CE	Aquatlo CE	Triatlo Taça Europa/ITU	Triatlo CM/CE	Duatlo CM/CE	Triatlo CM	Triatlo CM/CE	Duatlo CM/CE	Triatlo CE Juvenis	Triatlo/Duatlo Cross	Duatlo CM	Triatlo CM
Medalhas	1	2	1	-	1	-	2	-	2	1	-	-	-	-	1	1	-	-
Até 8º	1	2	-	-	1	-	2	-	4	1	3	-	3	2	1	-	-	3
Até 16º	-	5	3	-	-	-	2	-	3	1	1	-	6	2	-	-	-	-

3. ANÁLISE DOS RESULTADOS DESPORTIVOS ALCANÇADOS

O principal objetivo das participações internacionais em 2015, foi assegurar o posicionamento adequado no Ranking Mundial da ITU e nos lugares elegíveis da Qualificação Olímpica, bem como a obtenção de resultados de excelência nas principais competições anuais como sejam Campeonatos do Mundo e da Europa. Desta forma o investimento nas provas de WTS, Taças do Mundo e Provas ITU foi plenamente alcançado com 12 medalhas conquistadas e 42 resultados nos 8 primeiros lugares.

No escalão de Elite os objetivos foram plenamente alcançados com a conquista de um brilhante 8º lugar de João Pereira no Circuito Mundial do Campeonato do Mundo e do honroso 27º e 43º lugar de João Silva e Miguel Arraiolos, respetivamente. No final de 2015, Portugal alcançava no 7º lugar por equipas no ranking olímpico masculino, o que permite à data ter três atletas "virtualmente" qualificados para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro. O ano acabou ainda com fortes possibilidades de Portugal qualificar uma atleta no sector feminino, a Melanie Santos, para os Jogos Olímpicos de Rio Janeiro.

Ainda no escalão de Elites destaca-se ainda a conquista da medalha de prata, por intermédio do atleta João Silva, nos Jogos Europeus em Baku, bem como a vitória de João Pereira na Taça do Mundo de Alanya.

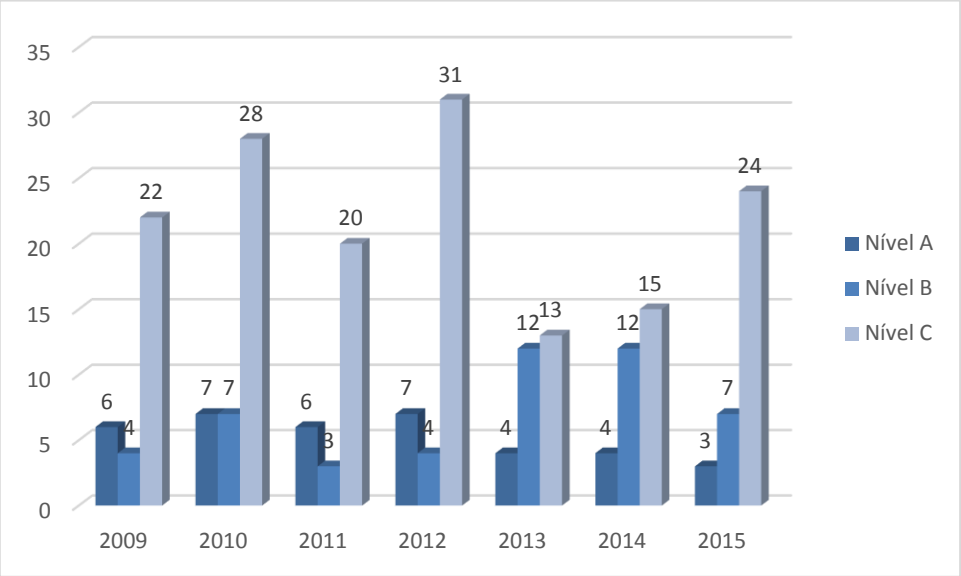
No escalão de Sub23, em 2015 a FTP apostou numa participação alargada ao Campeonato da Europa e do Mundo de Triatlo e Duatlo o que permitiu dar mais uma experiência competitiva a um grupo vasto de futuros atletas elites e alcançar três medalhas neste escalão, especialmente com as medalhas de bronze de Melanie Santos no Campeonato da Europa e do Mundo de Triatlo

Em 2015 houve também uma preocupação em desenvolver o Triatlo no escalão Júnior com a participação em duas Taças da Europa de Triatlo, além da participação habitual no Campeonato do Mundo e da Europa e Taça da Europa de Triatlo de Quarteira, neste que que é um dos escalões mais competitivos em termos internacionais e também a porta de entrada nos circuitos internacionais.

Nos escalões de Youth, o objetivo de 2015 passou por levar ao Campeonato da Europa de Triatlo uma representação alargada de duas equipas masculinas e duas equipas femininas, mesmo sabendo que só uma das equipas de cada género poderia classificar-se. Embora não tendo como objetivo principal a obtenção de medalhas, o crescente investimento nos escalões mais jovens têm-se revelado uma aposta ganha, com a obtenção de um brilhante 3º lugar neste escalão.

4. ATLETAS INTEGRADOS NO REGIME DO ALTO RENDIMENTO

Gráfico 4 - Gráfico com Atletas Integrados no Regime de Alto Rendimento entre 2009 e 2015



5. CENTROS DE ALTO RENDIMENTO

No final da temporada 2015 os atletas residentes no Centro de Alto Rendimento do Jamor eram os seguintes:

Tabela 16 – Listagem de Atletas/Técnicos residentes no CAR Jamor

Nome	Projecto FTP
Alexandre Miguel Bernardino Nobre	PO FTP NÍVEL 3
Ana Luísa Vieira Ramos	PO FTP NÍVEL 3
David Mendes Rodrigues Luis	PO FTP NÍVEL 3
João José Sales Henriques Carvalho Pereira	PO FTP NÍVEL 1
Luis Pedro Lopes de Sousa Ferreira	Seleções Nacionais
Melanie Bronze dos Santos	PO FTP NÍVEL 2
Miguel da Cunha Arraiolos	PO FTP NÍVEL 2
Pedro Afonso Pinto Gaspar	Seleções Nacionais

CAPÍTULO VII – FORMAÇÃO

1. AÇÕES DESENVOLVIDAS

Em 2015 foi dada continuidade à aposta na formação, área que consideramos fundamental para o crescimento sustentado do Triatlo. Ao nível dos clubes com a realização de 1 cursos de treinadores e ao nível dos Eventos/Competições com a realização de 1 Curso de Árbitros.

Demos ainda continuidade à realização de estágios de Treinador de Triatlo do I Curso de Treinadores de Triatlo de Grau I e do Curso de Treinadores de Triatlo de Grau II em colaboração com os clubes e treinadores de Grau II que asseguraram as respetivas tutorias.

Tabela 17 - Ações de Formação

Designação	Local	Data	N.º de Participantes	Carga Horária
Curso de Árbitros Caxias 2015	Caxias	4 Julho 2015	17	7h
5º Curso de Treinadores de Grau I	Caxias	Out-Nov 2014	30	81h

CAPÍTULO VIII – PROJETO TRI JAMOR

1. OBJETIVOS E PRINCÍPIOS

Em 2014 a FTP lançou um Programa Piloto no Centro Desportivo Nacional do Jamor com o intuito de conceber um programa de incentivo à prática informal das modalidades de Triatlo e Duatlo que venha a ser replicado em vários pontos do país.

Desta forma, a FTP desenvolveu um programa de promoção da atividade física através da prática do Triatlo. Trata-se de uma programa dirigido a novos atletas que assume como referência o bem-sucedido Programa Nacional de Marcha e Corrida com qual se pretende articular e colaborar, nomeadamente no que aos horários de treinos e diversificação da oferta (com o alargamento à modalidade de ciclismo, na sua vertente de Todo-o-Terreno) diz respeito.

Os objetivos e princípios que se alcançaram foram os seguintes:

- Desenvolvimento de um plano de formação específica para o enquadramento técnico do Projeto de Dinamização do Triatlo, permitindo aumentar gradualmente o nível de conhecimento e de participação dos cidadãos em atividades relacionadas com Triatlo;
- Proporcionar aos atletas Age-Groups que já tenham algum tipo de contacto com a modalidade a possibilidade de evoluírem e constituírem, eles próprios, agentes de divulgação dos benefícios decorrentes da prática desportiva da modalidade de Triatlo;
- Concretizamos parcerias com estabelecimentos de ensino superior com proximidade geográfica

com o Centro Desportivo Nacional do Jamor, como é o caso da Faculdade de Motricidade Humana por forma a acolher Estágios Curriculares das Licenciaturas e Mestrados ali ministrados;

- Integramos a realização de Estágios Curriculares da formação em Exercício e Saúde, bem como os Estágios dos Cursos de Treinadores e de formação permanente dos técnicos da FTP, associando-a ao programa e assumindo-o como uma vertente estratégica do desenvolvimento da modalidade e da promoção da saúde pública;
- Desenvolvemos ações de captação e formação de Voluntários Jovem por forma a apoiar a atividade regular do programa;
- No que diz respeito ao modelo de participação neste programa, criamos 2 níveis de praticantes:
    - Praticantes sem autonomia;
    - Praticantes com autonomia;
- Agilizamos a possibilidade aos diversos utentes de integrarem as sessões de treino do Programa Nacional de Marcha e Corrida (PNMC) e vice-versa;

2. FUNCIONAMENTO

O TRI Jamor funciona com duas sessões de treino semanais no Centro de Alto Rendimento do Jamor, às 4ª feira das 19:00 às 20:00 (sessão de corrida) e Sábado das 09:30 às 11:00 (sessão de Ciclismo/BTT e corrida).
Cada sessão é acompanhada por técnicos certificados pela FTP.

Existem dois tipos de participação: Praticante sem autonomia e Praticante com autonomia

A participação sem autonomia refere-se a praticantes com pouco tempo de prática ou menores de idade que apenas poderão integrar as sessões de treino acompanhadas e supervisionadas por técnicos do programa. Nestas sessões terão acesso à pista de Tartan 2, junto ao Centro de Alto Rendimento de Atletismo (CAR de Atletismo), e aos seus balneários.

A participação com autonomia destina-se a praticantes com nível de prática que lhe permita desenvolver exercícios prescritos por técnicos responsáveis pela atividade e devidamente autorizados pelo enquadramento do TRI Jamor. Para além de poderem participar nas sessões de treino programadas, será permitida a utilização da pista de Tartan e balneários do Estádio de Honra a qualquer dia da semana para realizarem os seus planos de treino.

Esta utilização está limitada pelos horários de funcionamento das instalações e pela realização de outros eventos desportivos.

3. ENQUADRAMENTO TÉCNICO

O enquadramento técnico é atualmente assegurado por dois treinadores, o Diogo Custódio e o Sérgio Silva, ambos ex-atletas com *know how* reconhecido no Triatlo. A coordenadora e responsável pelo programa, é a colaboradora Joana Freire, que trata de todos os procedimentos administrativos necessários à sua implementação.

4. SÍNTESE AVALIATIVA

Com o Programa de Dinamização de Triatlo no Jamor, conhecido também por TRI Jamor, obtivemos a prova concreta da sua grande importância e sucesso ao nível da promoção do Desporto em geral e do Triatlo em específico.

Tendo cerca de um ano de existência, a sua evolução tem sido positiva e enriquecedora para a modalidade, com um treino composto pelos 3 primeiros atletas TRI Jamor, e desde então o crescimento tem sido tanto quantitativo como qualitativo.

Quantitativo, com a presença de 113 participantes, aumento significativo em relação ao ano de 2014, tendo aumentado em cerca de 40% o nº de inscritos. Este número é particularmente importante para a FTP, uma vez que reflete o alcance da modalidade a novos praticantes, a maioria dos quais nunca participou em nenhuma prova de Triatlo e apenas aderiu ao nosso programa pelo fato de poder ter um grupo de treino, acompanhado por um treinador, por valores monetários tão reduzidos.

Qualitativo pois o grupo de treino está a diversificar-se. Temos os participantes do TRI Jamor a estrearam-se em provas de Triatlo, alguns já se federaram e temos já atletas a concluírem provas de distância Olímpica. Foram também Introduzidos os treinos de águas abertas na praia da Torre.

Temos tido vários pais a levarem os seus filhos aos treinos, mas como ainda não existe um grupo estritamente infantil, a maioria acaba por integrar uma escola de Triatlo, o que para nós é também uma transição bastante positiva.

Como forma de apoio logístico e material, foi necessário adquirir meios materiais que permitam aumentar a qualidade dos treinos e intensificar os mesmos.

Foi feito um esforço para promover o programa pelas redes sociais, e a adesão é positiva. Os nossos participantes têm uma comunicação muito próxima tanto com os treinadores como com a Federação, a qualquer dia da semana. O TRI Jamor esteve uma vez mais presente no Festival Bike, realizado em Santarém, com um stand de promoção.

CAPÍTULO IX – EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS

1. TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO DE QUARTEIRA

1.1. APOIOS CELEBRADOS

A cidade de Quarteira acolheu pela sétima vez, nos dias 21 e 22 de Março, uma da Taça da Europa de Triatlo Elite e uma prova pontuável para a Taça da Europa de Triatlo Júnior.

A envolvência de uma competição internacional contribuiu também para que os atletas nacionais que se deslocaram a Quarteira, para competir numa etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo, pudessem experienciar um ambiente muito especial.

De forma a garantir a concretização do evento de Quarteira, celebraram-se as seguintes parcerias:

- Junta de Freguesia de Quarteira
- Câmara Municipal de Loulé
- Confederação de Desporto de Portugal
- Associação de Turismo do Algarve
- Vitalis
- ONDA – P&R Têxteis
- IPDJ

1.2. DIMENSÃO E NÍVEL COMPETITIVO DO EVENTO

À semelhança do que vem sendo habitual a Taça da Europa atraiu um bom conjunto de atletas que, em Quarteira, encontraram um evento especialmente competitivo.

Não obstante a qualidade evidenciada por muitos dos participantes, neste lote de atletas poderemos destacar o francês Aurélien Raphael – o vencedor da taça da Europa de Triatlo de Quarteira 2014, a Polaca Agnieska Jerzyk vencedora da taça da Europa de Triatlo de Quarteira 2014 e o francês Dorian Coninx que se consagrou vencedor da edição de 2015, foram as figuras de proa num evento competitivo e que proporcionou um excelente enquadramento a todos os que tiveram a oportunidade de o presenciar.

No que se refere ao número de países, treinadores e demais elementos presentes na prova os números foram os que a tabela abaixo resume.

Tabela 88 – Dimensão e nível competitivo do evento

	Previsto	Realizado				
	TOTAL	TOTAL	NACIONAIS		ESTRANGEIROS	
			n.º	%	n.º	%
N.º de países presentes	21	28	----	----	----	----
Nº de praticantes femininos presentes	-	166	17	16,5%	82	83,5%
Nº de praticantes masculinos presentes	-	482	29	20%	116	80%
N.º total de praticantes presentes	600	648	46	20%	198	80%
N.º de equipas presentes (só para modalidades coletivas)	-	-	-	-	-	-
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes nos últimos Jogos Olímp. a)	5	5	0	0%	5	100%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Mundo a)	11	11	1	9%	10	91%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Europa a)	12	12	1	8%	11	92%
N.º de treinadores	40	38	3	7%	35	93%
N.º de dirigentes	-	26	8	31%	18	69%
N.º de árbitros/juízes	-	23	20	95%	1	5%
N.º de técnicos de saúde presentes (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, etc.)	-	18	16	90%	2	10%
N.º de profissionais envolvidos na organização do evento	40	45	44	98%	1	2%
N.º de voluntários envolvidos na organização do evento	180	180	180	100%	-	-

1.3. IMPACTO DO EVENTO JUNTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Foi articulada a disseminação para o estrangeiro através da rede da ITU Media, que se encarregou de difundir a informação relevante para centenas de órgãos de comunicação espalhados pelo planeta.

A prova foi transmitida em direto pela Bola TV.

Foi ainda produzido um compacto da prova, que viria a ser exibido em canal aberto, RTP2 e Sport TV.

O Portal **Triathlon.org** alimentou sites de todos os continentes com conteúdos sobre a prova.

A prova foi exibida em direto no site da Federação e no *youtube*.

1.4. BALANÇO AVALIATIVO

Sem dúvida que os objetivos a que a Federação se propôs aquando de mais uma candidatura internacional foram alcançados. É pois o nosso entendimento que:

1 - Portugal com a prova de Quarteira continua a manter o nível como país organizador de grandes eventos desportivos internacionais. Esta prova foi das mais procuradas. Nos escalões de elite e

juniores as provas tiveram uma lista de espera à semelhança de provas do nível do Campeonato do Mundo;

2 – Portugal tem vindo a fazer um enorme esforço financeiro para conseguir colocar uma nova geração de atletas em posições de ranking que lhes permitam disputar o processo de qualificação para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro em 2016 e assim como para Tokyo de 2020. Com esta prova, foi possível criar um ambiente favorável do ponto de vista desportivo, com impacto muito positivo na estratégia de qualificação olímpica;

3 – Atendendo aos custos reduzidos da sua participação foi possível alargar o número de atletas do escalão júnior e elite que participaram. Trata-se de um dos escalões onde se regista maior competitividade entre atletas e onde as oportunidades competitivas são mais escassas;

4 – O evento criou um novo momento de atenção mediática à modalidade, potenciando o seu desenvolvimento;

5 – A prova de Quarteira vem assumindo um papel importante no estabelecimento de padrões de qualidade no que à organização de eventos diz respeito. Esse facto manteve-se na edição 2015 do evento;

6 – Quarteira voltou a ser a prova inaugural da temporada internacional de muitos dos melhores atletas mundiais, que aproveitaram também para passar alguns dias no sul do país, preparando as suas participações internacionais;

7 – Para além da dinâmica associada à componente internacional, o evento incluiu ainda uma vertente onde todos os atletas de lazer e recreação puderam igualmente participar. Foram muitos os atletas e clubes da região sul que participaram nesta prova, pelo que, a dinâmica da modalidade saiu reforçada.

Seguramente que a fase de crescimento que a modalidade apresenta, aponta para a massificação da modalidade no nosso país. Neste sentido, foi feito um grande investimento no adequado acolhimento dos praticantes “amadores”.

Associada às provas pontuáveis para as Taças da Europa de Triatlo foi organizada uma prova pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo.

Entre si, as provas reuniram mais de 600 atletas, com níveis desportivos bem diferentes. Ao longo do fim-de-semana, e com os eventos sociais, organizados paralelamente à competição deu-se um importante rumo ao objetivo declarado de massificar a modalidade.

Acreditamos que, uma vez mais, foi possível a coabitação do “Alto Rendimento” com a “Recreação e Lazer”. Esta coabitação potenciou o envolvimento de toda a comunidade nesta organização, tendo

muitos dos atletas que competiram nas provas para "amadores" sido voluntários nas provas destinadas ao Alto Rendimento.

Se é certo que os objetivos foram alcançados é também verdade que do ponto de vista da promoção de uma cidadania intrinsecamente ligada à prática desportiva para tal muito contribuíram:

- O nível desportivo apresentado pelos atletas nacionais;
- O próprio modelo de conceção do evento, nomeadamente no que ao envolvimento da Divisão de Desporto da C.M. de Loulé diz respeito;
- E a participação massiva do público que evidenciou enorme empatia com a modalidade e com os atletas.

2. X-TERRA EUROPEAN TOUR GOLEGÃ

2.1. APOIOS CELEBRADOS

O evento contou com as seguintes parcerias:

- Núcleo Sportinguista de Golegã
- Câmara Municipal da Golegã
- IPDJ

2.2. DIMENSÃO E NÍVEL COMPETITIVO DO EVENTO

O Triatlo Cross é uma modalidade em pleno desenvolvimento em Portugal pela qualidade de locais existentes que permitem a realização deste tipo de eventos. O Crescimento do BTT em Portugal permite, com este tipo de provas, aumentar o número de praticantes que gostam de associar o BTT a outras modalidades em Portugal. Esta prova permitiu trazer a Portugal alguns dos melhores atletas do mundo, levando a que os atletas nacionais tenham a oportunidade de ganhar experiência e motivação para participar em provas deste nível.

Tabela 19 – Dimensão e nível competitivo do evento

	Previsto	Realizado				
	TOTAL	TOTAL	NACIONAIS		ESTRANGEIROS	
			n.º	%	n.º	%
N.º de países presentes	10	16	----	----	----	----
Nº de praticantes femininos presentes	-	23	8	35%	15	65%
Nº de praticantes masculinos presentes	-	163	100	61%	63	39%
N.º total de praticantes presentes	400	186	108	58%	78	42%
N.º de equipas presentes (só para modalidades coletivas)	-	-	-	-	-	-
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes nos últimos Jogos Olímp. a)	-	-	-	-	-	-
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Mundo a)	0	5	0	0%	5	100%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Europa a)	0	0	-	-	-	-
N.º de treinadores	-	15	15	100%	-	-
N.º de dirigentes	-	15	15	100%	-	-
N.º de árbitros/juízes	-	13	13	100%	-	-
N.º de técnicos de saúde presentes (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, etc.)	-	6	6	100%	-	-
N.º de profissionais envolvidos na organização do evento	40	29	29	100%	-	-
N.º de voluntários envolvidos na organização do evento	100	100	100	100%	-	-

2.3. COMUNICAÇÃO

O *X-Terra* é um circuito internacional de provas de Duatlo e Triatlo BTT, com organizações por todo o mundo e grande implementação na Europa. Aliando a esta realidade a própria força de comunicação da empresa que gere este circuito e a sua rede de contactos, conseguiu-se uma exposição mundial muito interessante.

Apesar de não se ter atingido o número de participações pretendidos, houve um aumento no nº de participantes relativamente à edição anterior, em cerca de 64%, o feedback dos participantes foi bastante bom e as repercussões nos media especialistas e na comunidade atlética mundial têm sido bastante satisfatórias.

IMPACTO DO EVENTO JUNTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Apesar de haver uma margem de progressão significativa, a competição conquistou a atenção dos órgãos de comunicação social, conseguindo reportagens na imprensa escrita nacional e regional, bem como extensa cobertura na internet.

Além da cobertura nacional conseguida, a empresa que detém os direitos do *X-Terra* conseguiu ainda enorme divulgação da prova junto dos seus parceiros europeus e americanos, conseguindo promover a prova um pouco por todo o mundo.

2.4. BALANÇO AVALIATIVO

Considera-se que os objetivos para a edição de 2015 foram alcançados com a crescente participação de atletas internacionais de bom nível, o que permitiu impulsionar a prova no plano internacional.

Portugal, afirmou mais vez o seu potencial natural, edificado e organizativo para receber eventos desta natureza.

CAPÍTULO X – CONCLUSÕES E CONSIDERAÇÕES FINAIS

1. CONCLUSÕES

Completo que está o ano de 2015, podemos afirmar sem margem para dúvida, que os desafios foram todos ultrapassados com naturalidade dada a experiência adquirida em anos anteriores.

Mais uma vez as dificuldades foram transformadas em oportunidades e em momentos de clarividência e de aperfeiçoamento que nos vão conduzindo a organizações mais eficazes e que otimizam todos os recursos, quer humanos quer financeiros que são colocados à nossa disponibilidade e é deste modo que a modalidade progride, cresce e se torna cada vez mais notada e apreciada.

No entanto, os meios financeiros necessários à consecução da atividade das Federações em geral e da nossa em particular, são maioritariamente obtidos através de apoios periódicos ou extraordinários, vindos de entidades públicas, as quais decorrem, de entre outros fatores, das orientações da política desportiva vigente e da saúde financeira da Economia. É de registar também, que o grau de insegurança económico/financeiro registado na economia Portuguesa se mantem presente e por isso, é-nos exigida cada vez mais atenção e capacidade de resposta e adequação da nossa Federação no sentido de assegurar, e ajustar se for caso, o cumprimento do plano de atividades entretanto aprovado para o ano de 2016.

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações em curso e na realização dos seus ativos e passivos. Acresce ainda, que em 31 de Dezembro de 2015, os Fundos Patrimoniais passaram de negativos para positivos em Euros 18.811,74 (dezoito mil e oitocentos e onzes euros e setenta e quatro cêntimos). Temos no entanto de continuar a reforçar os nossos fundos patrimoniais de modo a estarmos precavidos de eventuais quebras no fluxo de entrada de recursos.

Por isso, é especialmente relevante que se mantenha a excelência desportiva do alto rendimento. Grande pilar da modalidade, do seu financiamento e da sua visibilidade e o nosso alto rendimento não se circunscreve, apenas e só ao Triatlo e à Elite Nacional, também engloba os jovens e as modalidades que tutelamos como sejam, o desporto adaptado, o Duatlo, Aquatlo e triatlo de longa distância.

O Alto rendimento é ainda um fenómeno de afirmação do país no estrangeiro, orgulho Nacional onde se projetam e revêm as suas populações. Um país com atletas capazes, com vencedores, faz com que todos os seus compatriotas se revejam neles e aspirem cada vez a mais e melhor. E é esta premissa que deve também orientar o Estado aquando da sua atribuição dos fundos, que compreendemos, sejam escassos. A Federação de Triatlo, já com 26 anos de existência é hoje uma das mais bem-sucedidas federações desportivas do país no alto rendimento, no desenvolvimento, no desporto para todos e até mesmo na organização de grandes eventos internacionais. O sucesso dos últimos 26 anos é inquestionável e disso

são prova todos os resultados alcançados e que podem levar a uma cultura de excelência que motive os nossos melhores jovens a alcançarem também o sucesso desportivo.

Estamos a trabalhar, porque é premente, no sentido de se obterem apoios privados, que possibilitem a obtenção de novos recursos financeiros para apoio do crescimento e da alta qualidade dos nossos atletas.

Estamos portanto otimistas, quanto às perspetivas para os anos vindouros atendendo à qualidade e quantidade dos nossos praticantes.

A aproximação a mais um momento Olímpico é com certeza mais uma grande oportunidade que a nossa modalidade tem de se projetar e fazer despertar um conjunto de valores e que lhes permita ambicionar classificações de projeção internacional. É um fator que amplia o anseio de continuar na senda do que tem vindo a ser conseguido ao longo dos últimos anos pelos nossos melhores atletas.

Tanto mais que as páginas anteriores espelham de forma inequívoca o crescimento da modalidade. Mais praticantes filiados e mais participantes nos momentos competitivos. Mais atletas do sexo feminino e mais jovens a abraçarem a prática do Triatlo. Tudo sem condicionar o número e a qualidade das atividades inseridas no Quadro Competitivo. Tudo sem hipotecar a qualidade dos resultados obtidos nas principais competições internacionais.

É pois cientes de que o exercício de 2016 irá seguramente necessitar de uma abordagem pragmática e eficiente que consiga aumentar a qualidade das ações sem com isso incorrer em custos adicionais. É sabendo que continua a ser imperativo abordar todas as decisões com a clarividência de que uma opção poderá inviabilizar outras. É na certeza de que os investimentos na modalidade, seja em equipamentos, seja na continuidade do financiamento de programas estruturantes, são fundamentais para a prossecução dos objetivos idealizados e para manter o Triatlo em franca expansão e evolução. É no reconhecimento de que são os clubes e o trabalho por eles desenvolvido o principal motor do crescimento da nossa modalidade.

No âmbito das usuais normas de conformidade de elaboração deste documento, cumpre declarar que:

- De acordo com o disposto no Artigo 21º do Decreto-Lei Nº 411/91, de 17 de Outubro, à data de 31 de Dezembro de 2015, não se encontravam em mora quaisquer débitos da Federação à Segurança Social e à Fazenda Pública;
- Não se verificaram quaisquer negócios entre a Federação e os seus Diretores;
- A Federação não utilizou instrumentos financeiros na sua atividade, incluindo instrumentos de cobertura de risco. Desta forma, a Federação não está sujeita a riscos significativos de preço, crédito, liquidez e fluxos de caixa relacionados com a utilização de instrumentos financeiros.

Por último, é proposta desta Direção que o resultado líquido positivo de Euros 89.399,39 (oitenta e nove mil, trezentos e noventa e nove euros e trinta e nove cêntimos) seja transferido para a rúbrica de Resultados Transitados.

ANEXOS

1. TRIATLO

1.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO

			MASCULINOS		FEMININOS
	Absolutos	1º	Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus	1ª	Liliana Alexandre - Sporting CP
		2º	João Francisco Ferreira - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Andreia Ferrum - Tecnel - C D Águias
		3º	Rui Tenrinho - Tecnel - C D Águias	3ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - C D Águias
Escalões Individuais	Juvenis	1º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	1ª	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club
		2º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Mariana Vargem - Individual
		3º	Alexandre Ribeiro - Clube Natação Rio Maior	3ª	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
	Cadetes	1º	Duarte Brás - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Madalena Almeida - Teleperformance - "Os Belenenses"
		2º	Tiago Fonseca - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Rita Fardilha - Tecnel - CD Águias
		3º	Miguel Tiago Silva - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Mafalda Costa - Garmin Olímpico de Oeiras
	Juniores	1º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Maria Eduarda Vidigueira - Tecnel - CD Águias
		2º	Tiago Leão - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	2ª	Inês Oliveira - Sporting CP
		3º	André Dias - Sporting CP	3ª	Rita Caetano - FET- Fátima Escola de Triatlo
	Sub23	1º	Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - C D Águias
		2º	João Francisco Ferreira - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Tamára Branco - Sporting CP
		3º	Rui Tenrinho - Tecnel - C D Águias	3ª	-
	Sénior	1º	Gil Maia - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Liliana Alexandre - Sporting CP
		2º	Ricardo Filipe Costa - AHBE - Bombeiros Estoris	2ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - C D Águias
		3º	Sacha Matias - Clube de Natação da Amadora	3ª	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
Grupos de Idade	16-17 anos	1º	Diogo Lino - Núcleo Sportinguista da Golegã	1ª	Catarina Dias - FET- Fátima Escola de Triatlo
		2º	Miguel Baltazar - Kainagua	2ª	Vanessa Fonseca - MOTRINDE - Clube dos Galitos
		3º	Alexandre França - G. D. R. de Manique de Cima	3ª	-
	18-19 anos	1º	Tiago Leão - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	1ª	Luisa Condeço - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Maria Eduarda Vidigueira - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		3º	Bernardo Portela - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Joana Domingues - DNMG
Grupos de Idade	20-24 anos	1º	Rafael Domingos - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Andreia Ferrum - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	Luis Pedro Ferreira - Alhandra Sporting Club	2ª	Sofia Hipólito - Alhandra Sporting Club
		3º	Gil Maia - Sport Lisboa e Benfica	3ª	Andreia Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA
	25-29 anos	1º	Vasco Pessoa - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
		2º	Tiago Maia - Sport Lisboa e Benfica	2ª	Liliana Alexandre - Sporting CP
		3º	José João Bica - C. N. Colégio Vasco da Gama	3ª	Carolina Silva - Assoc. Académica S. Mamede
	30-34 anos	1º	Márcio Neves - Peniche A. C.	1ª	Ana Filipa Santos - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2ª	Isa Parreira - Portinado
		3º	João Oliveira - DNMG	3ª	Solange Sousa - DNMG
	35-39 anos	1º	Nelson Mestre - Leões do Sul	1ª	Ana Lopes - Sporting CP
		2º	Paulo Antunes - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Ana Ribeiro Sanches - FC Ferreiras
		3º	Valdo Neves - Peniche A. C.	3ª	Esmeralda Câmara - Clube Oriental de Lisboa
	40-44 anos	1º	David Caldeirão - Louletano	1ª	Filipa Oliveira - Clube de Triatlo de Almada
		2º	Rui Firmino - Clube de Triatlo de Almada	2ª	Sílvia Pedroso - Assoc. Académica S. Mamede
		3º	Luís Duarte - TRI-OESTE	3ª	Ana Pipio - Açoreana Clube Banif
	45-49 anos	1º	Mário Machado - S.U.Colarense	1ª	Sónia Quintela - Núcleo Sportinguista da Golegã

		2º	António Calafate - Núcleo Sportinguista da Golegã	2ª	Gilda Mota - GCA Donas
		3º	Pedro Cordeiro - TRI-OESTE	3ª	Helena Medeiro - Garmin Olímpico de Oeiras
	50-54 anos	1º	Miguel Fragoso - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Maria João Lima - Assoc. Académica S. Mamede
		2º	Carlos Gomes - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Madalena Caninas - Clube de Triatlo de Almada
		3º	Emanuel Marques - Assoc. Académica S. Mamede	3ª	-
	55-59 anos	1º	António Raposo - Portinado	1ª	-
		2º	António Moura - Peniche A. C.	2ª	-
		3º	José Varela - Louletano	3ª	-
	60-64 anos	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1ª	-
		2º	Fernando Feijão - Individual	2ª	-
		3º	Carlos Barata Correia - Clube de Triatlo de Almada	3ª	-
	65-69 anos	1ª	Joaquim Patrício - C. N. Alvito	1ª	-
		2ª	-	2ª	-
		3ª	-	3ª	-

1.2. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Tecnel - CD Águias	1º	Tecnel - CD Águias
	2º	Portugal Talentus	2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Garmin Olímpico de Oeiras	3º	Sporting CP

1.3. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO

		Masculinos		Femininos	
	Absolutos	1º	Bruno Pais - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - CD Águias
		2º	David Caldeirão - Louletano	2ª	Vanessa Pereira - Atlético CP Triatlo
		3º	Fábio João Azinheirinha - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
Escalões Individuais	Sub23	1º	Fábio João Azinheirinha - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
		2º	Bruno Freitas - Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	2ª	Rita Maria Lopes - McDonalds/TriBraga
		3º	Gonçalo Oliveira - Clube de Natação da Amadora	3ª	Tamára Branco - Sporting CP
	Sénior	1º	Bruno Pais - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - CD Águias
		2º	Octávio Vicente - Individual	2ª	Vanessa Pereira - Atlético CP Triatlo
		3º	Rafael Gomes - CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	3ª	Liliana Verissimo - O2 - Triatlo
	V1	1º	David Caldeirão - Louletano	1º	-
		2º	Luís Duarte - TRI-OESTE	2º	-
		3º	Helder Oliveira - Clube Triatlo de Perosinho	3º	-
	V2	1º	António Calafate - Núcleo Sportinguista da Golegã	1º	-
		2º	Paulo Quintino - Clube Millennium BCP	2º	-
		3º	Paulo Henriques - Individual	3º	-
Escalões Individuais	V3	1º	Miguel Fragoso - Garmin Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	Carlos Manuel Silva - Individual	2º	-
		3º	Rogério Araújo - Clube Millennium BCP	3º	-
	V4	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	Rizério Salgado - Individual	2º	-
		3º	António Madeira - Clube de Praças da Armada	3º	-

	V5	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1º	-
		2º	-	2º	-

1.4. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

	Masculino		Feminino	
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	Atlético CP Triatlo
	2º	Atlético CP Triatlo	2º	Sporting CP
	3º	Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	3º	O2 - Triatlo

2. DUATLO

2.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO

			Masculinos		Femininos
	Absolutos	1º	Filipe Azevedo - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Cristiana Valente - SEN MOTRINDE - Clube dos Galitos
		2º	Hugo Alves - Clube Triatlo Fundão	2ª	Ana Filipa Santos - SEN C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		3º	Rafael Domingos - Sport Lisboa e Benfica	3ª	Rita Maria Lopes - S23 McDonalds/TriBraga
Escalões Individuais	Juvenis	1º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	1ª	Mariana Vargem - C. F. Andorinha
		2º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Lúcia Vera Cruz - Sporting CP
		3º	João Reis - FET- Fátima Escola de Triatlo	3ª	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
	Cadetes	1º	Leonardo Aniceto - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Madalena Almeida - Teleperformance - "Os Belenenses"
		2º	Bernardo Aguiar - Sport Lisboa e Benfica	2ª	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas
		3º	Samuel Agostinho - Clube Natação Rio Maior	3ª	Ana Torres - ETri. Santo António Évora
	Juniores	1º	Tomás Azevedo - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Maria Eduarda Vidigueira - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	Tiago Leão - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	2ª	Joana Domingues - DNMG
		3º	Nuno Miguel André - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Rita Caetano - FET- Fátima Escola de Triatlo
	Sub23	1º	Filipe Azevedo - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Rita Maria Lopes - McDonalds/TriBraga
		2º	Hugo Alves - Clube Triatlo Fundão	2ª	Ana Ramos - CAPGE
		3º	Rafael Domingos - Sport Lisboa e Benfica	3ª	Mariana Pombo - Sport Lisboa e Benfica
Escalões Individuais	Sénior	1º	José Estrangeiro - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Cristiana Valente - MOTRINDE - Clube dos Galitos
		2º	Ricardo Gouveia - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Ana Filipa Santos - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		3º	Marco Costa - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Melissa Maia - AMICICLO GRÂNDOLA
Grupos de Idade	16-17 anos	1º	José Barreto - Núcleo Sportinguista da Golegã	1ª	Alexandra Santos - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	João Lopes - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	2ª	Bárbara Santos - Individual
		3º	Miguel Guedelha - G. D. R. de Manique de Cima	3ª	Rita Fardilha - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
	18-19 anos	1º	Nuno Miguel André - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Maria Eduarda Vidigueira - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Joana Domingues - DNMG
		3º	Rodrigo Ladeira - Clube 4 Estilos	3ª	Rita Caetano - FET- Fátima Escola de Triatlo
	20-24 anos	1º	Rui Tenrinho - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Rita Maria Lopes - McDonalds/TriBraga
		2º	Leonardo Nunes - Alhandra Sporting Club	2ª	Mariana Pombo - Sport Lisboa e Benfica
		3º	Pedro Ribeiro - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	3ª	Andreia Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA
	25-29 anos	1º	Pedro Laginha Palma - MOTRINDE - Clube dos Galitos 00:55:52	1ª	Liliana Alexandre - Sporting CP
		2º	Nuno Carvalho - Ateneu Artístico Cartaxense	2ª	Joana Fortuna - Individual
		3º	André Jesus - Clube Oriental de Lisboa	3ª	Liliana Verissimo - O2 - Triatlo
	30-34 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1ª	Katarina Larsson - Sporting CP

		2º	Cláudio Paulinho - SFRAA TRIATLO	2ª	Sofia Brites - AMICICLO GRÂNDOLA
		3º	Octávio Vicente - CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3ª	Irina Coelho - Bike Clube S. Brás
	35-39 anos	1º	Nelson Mestre - Leões do Sul	1ª	Maria do Céu Nunes - Garmin Olímpico de Oeiras
		2º	Rui Narigueta - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Marisa Costa - AMA Mêda/GRUPO VALCO/Progold
		3º	Rui Belo - Teleperformance - "Os Belenenses"	3ª	Ana Lopes - Sporting CP
	40-44 anos	1º	Luis Cancela - Núcleo Sportinguista da Golegã	1ª	Elisabete Sousa - TRI CAP - Penafirme
		2º	Rui Sousa - Núcleo Sportinguista da Golegã	2ª	Ana Pereira - Sporting CP
		3º	Pedro Pinheiro - SFRAA TRIATLO	3ª	Teresa Cardoso - MOTRINDE - Clube dos Galitos
	45-49 anos	1º	Carlos Nóbrega - Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	1ª	Natalia Mendes - Bike Clube S. Brás
		2º	Joaquim Carlos Lopes - McDonalds/TriBraga	2ª	Helena Gonçalves - Câmara Lisboa Clube
		3º	José Ribeiro - Peniche A. C.	3ª	-
	50-54 anos	1º	Carlos Gomes - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	-
		2º	Joaquim Manuel Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA	2ª	-
		3º	José Silva - A. C. R. Ribeira	3ª	-
Grupos de Idade	55-59 anos	1º	António Raposo - Portinado	1ª	-
		2º	José Varela - Louletano	2ª	-
		3º	Luis Prego - G. D. R. de Manique de Cima	3ª	-
	60-64 anos	1º	Fernando Damas - Individual	1ª	-
		2º	Fernando Feijão - Individual	2ª	-
		3º	Fernando Pombo - Teleperformance - "Os Belenenses"	3ª	-
	65-69 anos	1ª	-	1ª	-
		2ª	-	2ª	-
		3ª	-	3ª	-
	70-74 anos	1º	Carlos Leite - A. C. R. Ribeira	1ª	-
		2º	Carlos Matias - Individual	2ª	-
		3º	Francisco Cipriano - A. M. C. R. Fonte Grada	3ª	-

2.2. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

	Masculino		Feminino	
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	SFRAA TRIATLO	2º	Garmin Olímpico de Oeiras
	3º	Clube Triatlo Fundão	3º	Sporting CP

3. AQUATLO

3.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Vasco Pessoa - Tecnel - CD Águias	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
	2º	Rui Tenrinho - Tecnel - CD Águias	2ª	Ana Filipa Ferreira - SEN Alhandra Sporting Club
	3º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Rita Fardilha - CAD Tecnel - CD Águias
Juvenis	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1ª	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club
	2º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
	3º	André Bôto - Alhandra Sporting Club	3ª	Margarida Martins Lopes - G. D. R. de Manique de Cima
Cadetes	1º	Vasco Vilaça - Teleperformance - "Os Belenenses"	1ª	Rita Fardilha - Tecnel - CD Águias

	2º	Duarte Brás - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas
	3º	Tiago Fonseca - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Joana Amado - Tecnel - CD Águias
Juniores	1º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Inês Oliveira - Sporting CP
	2º	Diogo Nóbrega - Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	2ª	Maria Eduarda Vidigueira - Tecnel - CD Águias
	3º	Afonso Feijão - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Joana Domingues - DNMG
Sub23	1º	Rui Tenrinho - Tecnel - CD Águias	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
	2º	Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus	2ª	Sofia Hipólito - Alhandra Sporting Club
	3º	João Francisco Ferreira - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Inês Melo - Garmin Olímpico de Oeiras
Sénior	1º	Vasco Pessoa - Tecnel - CD Águias	1ª	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
	2º	Márcio Neves - Peniche A. C.	2ª	Carolina Silva - Assoc. Académica S. Mamede
	3º	Ricardo Rego - Clube de Natação de Torres Novas	3ª	Ana Lopes - Sporting CP
Vet. 1	1º	Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Marta Andrade - Individual
	2º	Alexandre Feliz - TRI-OESTE	2º	Cláudia Pernencar - AHBE - Bombeiros Estoris
	3º	Rui Galinha - Núcleo Sportinguista da Golegã	3º	-
Vet. 2	1º	Luis Filipe Lopes - Individual	1ª	Sónia Quintela - Núcleo Sportinguista da Golegã
	2º	Luís Manuel Rosário - S.U.Colarense	2ª	Maria João Rico - Clube Triatlo Fundão
	3º	Helder Moringa - DURA / Ateneu Artístico Cartaxense	3ª	Helena Medeiro - Garmin Olímpico de Oeiras
Vet. 3	1º	Pedro Goucha Jorge - Sporting CP	1º	-
	2º	João Medeiro - Garmin Olímpico de Oeiras	2º	-
	3º	António Martinho - Clube Oriental de Lisboa	3º	-
Vet. 4	1º	António Moura - Peniche A. C.	1º	-
	2º	José Varela - Louletano	2º	-
	3º	Rizério Salgado - Individual	3º	-
Vet. 5	1º	-	1º	-
	2º	-	2º	-
	3º	-	3º	-

4. CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

4.1. RANKING INDIVIDUAL

		MASCULINOS		FEMININOS	
Escalões Individuais	Benjamins	1º	Rafael Santos - Teleperformance - "Os Belenenses"	1º	Raquel Vital - Clube Triatlo de Abrantes
		2º	Diogo Gomes - S.U.Colarense	2º	Tatiana Marques - Alhandra Sporting Club
		3º	Francisco Tarouco Carvalho - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Ana Carapeta - Alhandra Sporting Club
	Infantis	1º	Francisco Protásio - Sport Lisboa e Benfica	1º	Rafaela Cananó Silva - C. N. Cartaxo
		2º	Gustavo do Canto - Tecnel - CD Águias	2º	Catarina Fernandes Moutinho - Sport Lisboa e Benfica
		3º	José Tadeia - GCA Donas	3º	Miriam Rosa - ETri. Santo António Évora
	Iniciados	1º	Rui Sousa - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	1º	Constança Barreto - Núcleo Sportinguista da Golegã
		2º	Alexandre Montez - Clube Natação Rio Maior	2º	Raquel Aleixo - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense
		3º	Pedro Bôto - Alhandra Sporting Club	3º	Mariana Mercedes - TRI-OM

4.2. RANKING CLUBES

1º	Alhandra Sporting Club
2º	Clube de Natação de Torres Novas

3º	Sport Lisboa e Benfica

5. TAÇA DE PORTUGAL

5.1 RANKING DE CLUBES

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	Tecnel - CD Águias
	2º	Tecnel - CD Águias	2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Sporting CP	3º	Sporting CP

6. TAÇA DE PORTUGAL POR TERRA

6.1 RANKING DE CLUBES

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	AMA Mêda/GRUPO VALCO/Progold
	2º	SFRAA TRIATLO	2º	Clube Triatlo de Abrantes
	3º	Clube Triatlo Fundão	3º	Garmin Olímpico de Oeiras