

DUATLO DE ALPIARÇA

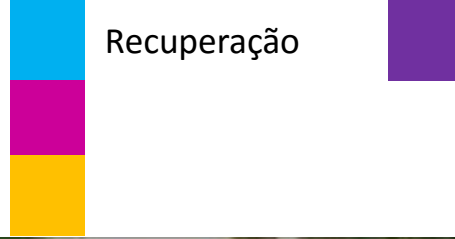
Campeonato Nacional

Partida/Meta

Parque Transição

Secretariado

Recuperação



DUATLO DE ALPIARÇA

Campeonato Nacional

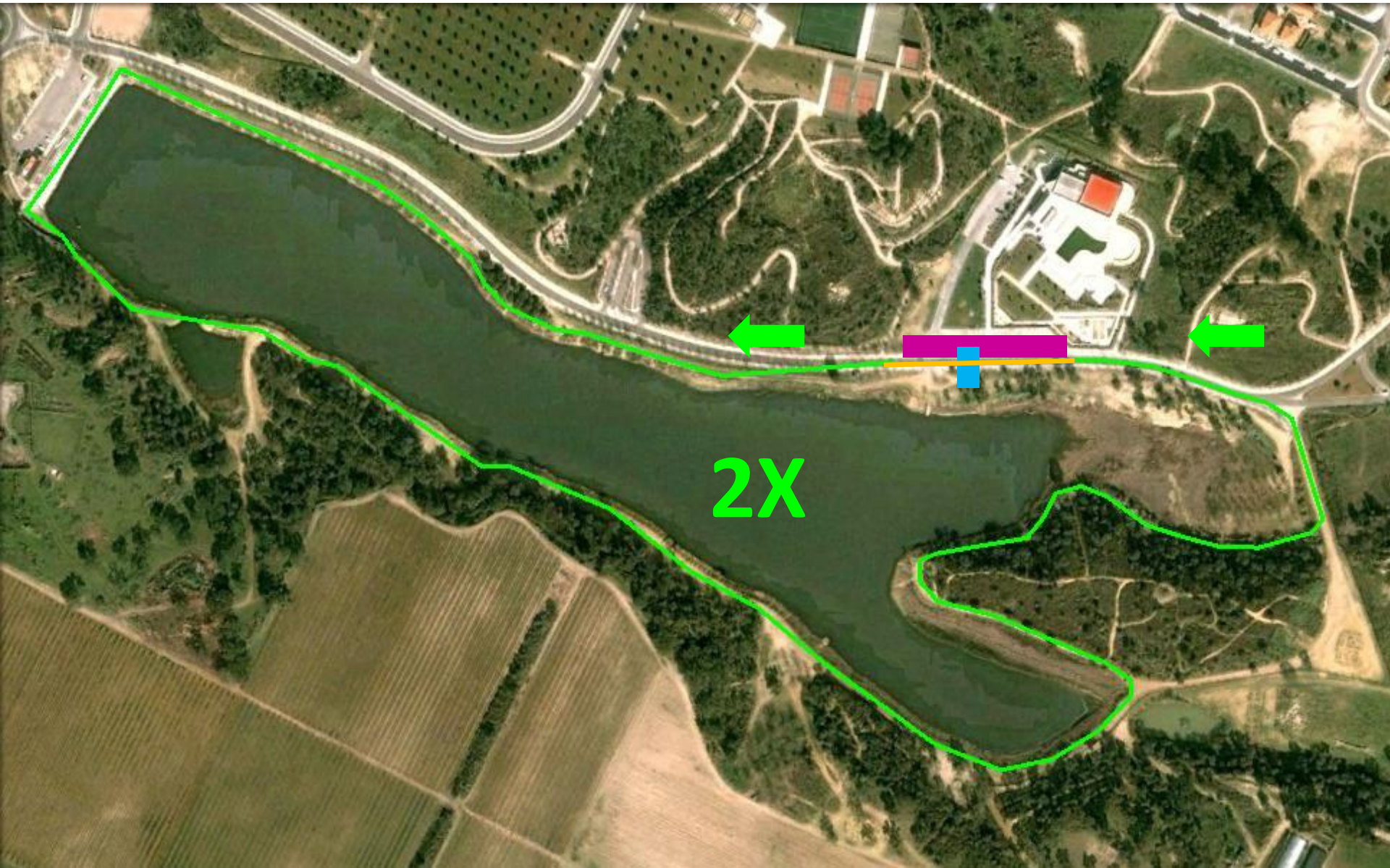
Partida/Meta

Parque Transição

1ª Corrida (5000m)



Nova volta



2X

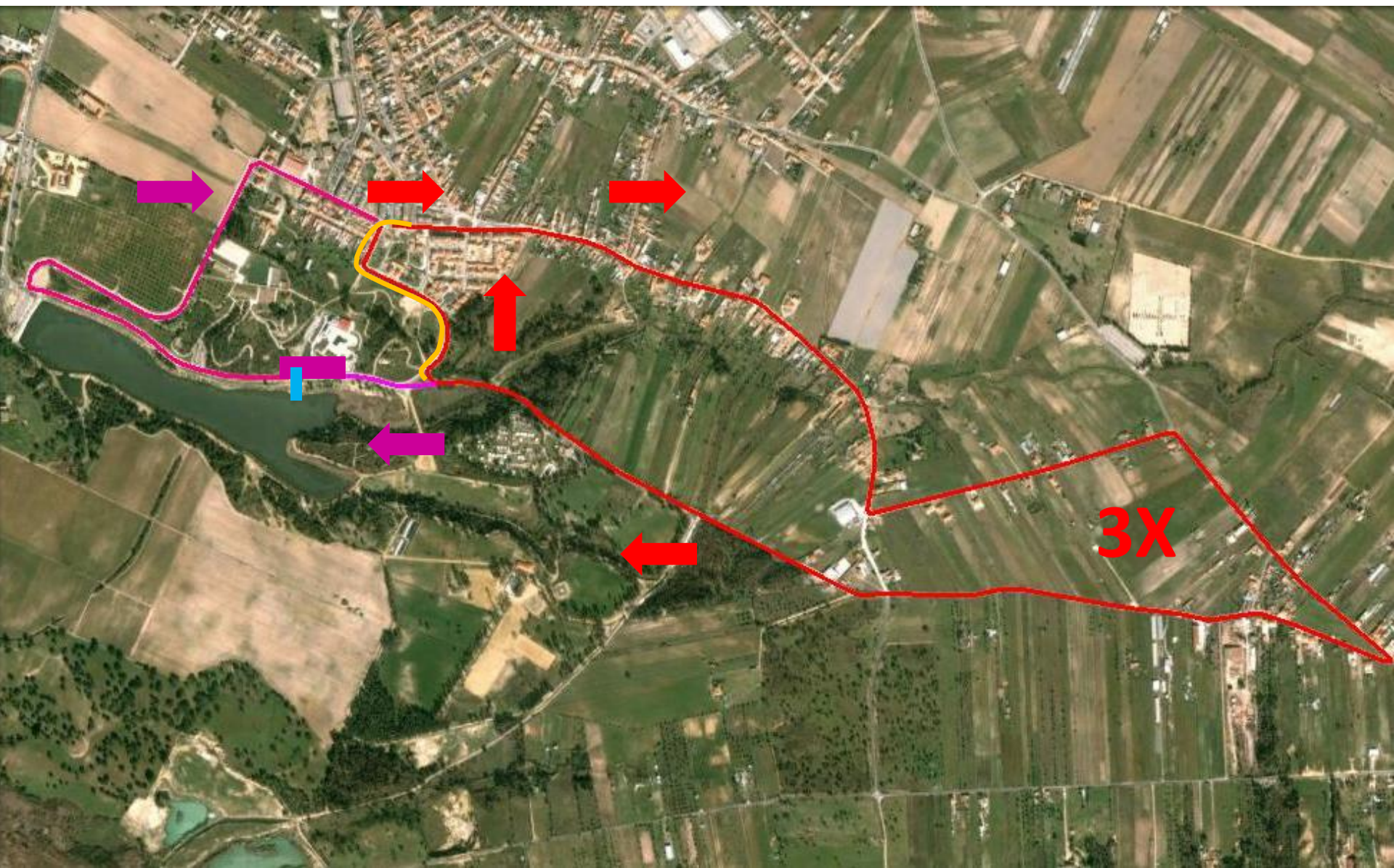
DUATLO DE ALPIARÇA

Campeonato Nacional

Partida/Meta
Parque Transição
Ciclismo (19400m)

Início ciclismo
Nova volta
Volta ciclismo

Fim ciclismo
Fim ciclismo



3X

DUATLO DE ALPIARÇA

Campeonato Nacional

Partida/Meta



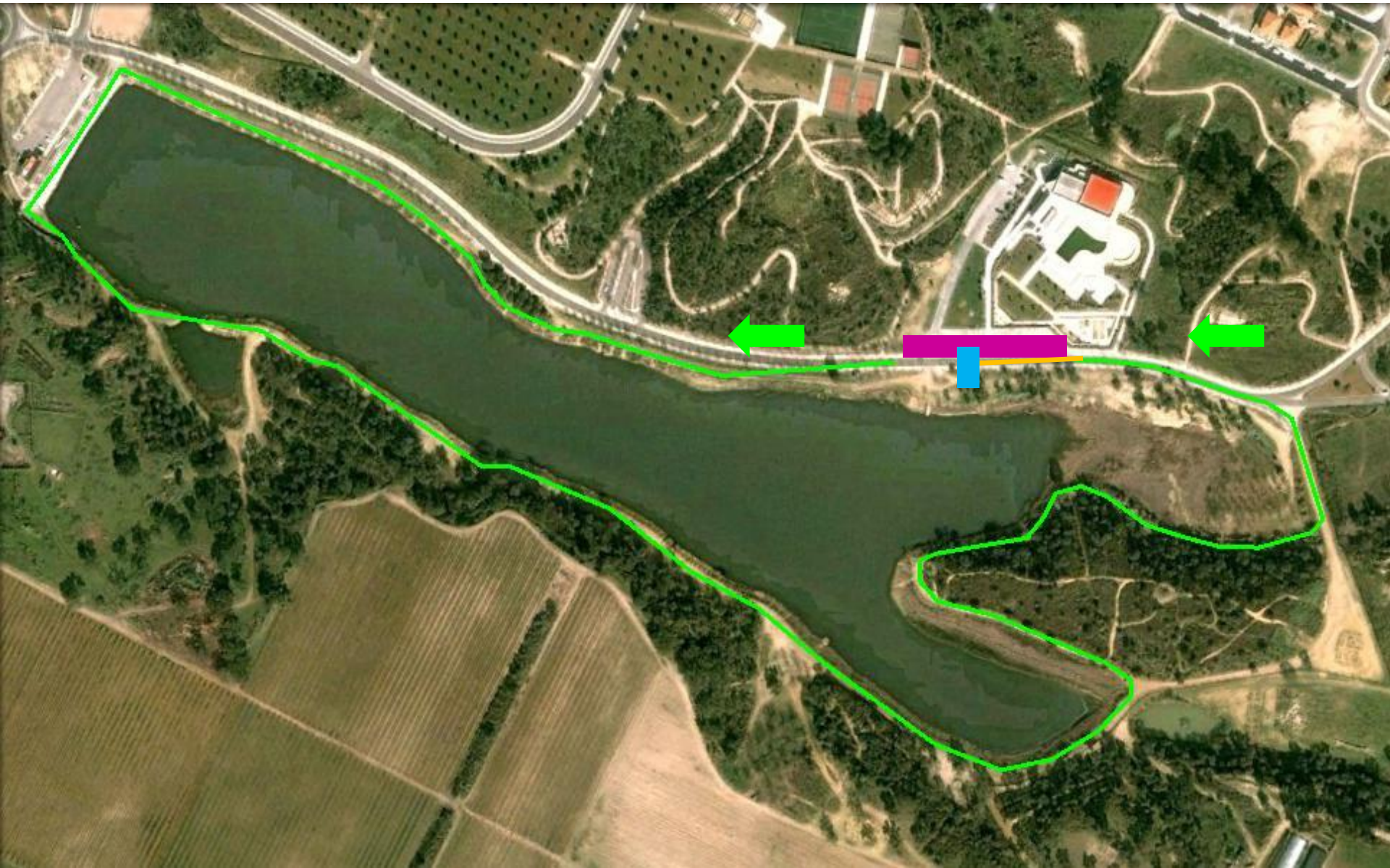
Ida para a meta



Parque Transição










2ª Corrida (2500m)



DUATLO DE ALPIARÇA

Campeonato Nacional

Partida/Meta		Fim 1ª Corrida		Início 2ª Corrida	
Parque Transição		Início Ciclismo		Fim 2ª Corrida	
Início 1ª Corrida		Fim Ciclismo	