REGRAS DA COMPETIÇÃO DE TRIATLO E DUATLO POR CONTRARRELÓGIO EM CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

1. A competição de contrarrelógio por equipas consiste na realização de um Triatlo/Duatlo em equipa, tendo os seus atletas de competir em autonomia em relação às equipas adversárias.

2. A competição contribui para apurar o título absoluto do Campeonato Nacional de Clubes. O somatório das pontuações das provas que constituem o campeonato nacional de clubes contribuem para apurar os campeões nacionais de clubes em ambos os géneros.

3. As equipas são constituídas por 3 a 6 atletas do mesmo sexo e do mesmo clube, sendo que, para a classificação final, conta o tempo do 3º atleta da equipa a cruzar a linha de meta:

a.) As equipas, independentemente dos escalões individuais dos seus atletas, concorrem para o nacional de clubes em absolutos.

b) Cada clube pode inscrever um número ilimitado de equipas na mesma categoria e sexo.

c) Na disputa de cada um dos títulos (absolutos e escalões), cada clube apena classifica a sua equipa mais rápida. As restantes equipas serão apresentadas numa classificação geral, que organiza todas as equipas por ordem de chegada.

d) Os prémios monetários são atribuídos às equipas que se classifiquem na competição dentro dos lugares com prémios atribuídos, independentemente do número de equipas de cada clube que se classifique, em cada género.

e) A pontuação para o Campeonato Nacional de Clubes é elaborada com base na classificação absoluta por género.

f) A composição da equipa será determinada pelo clube no ato de inscrição. A substituição de atletas, poderá ser efetuada no secretariado até ao encerramento do mesmo, no dia anterior ao evento. Uma vez encerrado o secretariado, no dia anterior à prova, a composição da equipa não poderá ser alterada, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da mesma. Sempre que não se encontrar previsto o funcionamento do secretariado no dia anterior à prova, a informação sobre a data limite para apresentação da equipa definitiva que competirá na prova, constará do regulamento específico da mesma.

g) O mesmo atleta não pode ser inscrito em duas equipas, no mesmo dia de competição.

4.As distâncias de cada um dos campeonatos, a realizar pelas equipas são as seguintes:

Campeonato Nacional de Triatlo por Clubes

0,75km / 20km / 5km

Campeonato Nacional de Duatlo por Clubes

5 km / 20km / 2,5km

5. As equipas partem separadas entre si um minuto, sendo a ordem de partida definida segundo os seguintes critérios:

a) As equipas femininas partem primeiro e haverá um intervalo de 5 minutos entre a partida da última equipa feminina e a partida da 1ª equipa masculina;

b) As equipas principais de cada clube serão as últimas a partir. Entre estas partirá primeiro a última equipa classificada no Campeonato Nacional de Clubes da especialidade em 2014 e em último lugar a equipa melhor classificada.

c) No caso de haver equipas não classificadas no Campeonato Nacional de Clubes da especialidade em 2014, estas ordenar-se-ão segundo a classificação, atualizada à data da

prova, antes da equipa última classificada do respetivo Campeonato Nacional de Clubes 2014.

d) No caso de haver equipas não classificadas nas alíneas anteriores, a sua ordem de partida será definida por ordem alfabética, partindo primeiro a equipa começada por A e finalmente a equipa começada por Z.

e) As restantes equipas apresentadas por cada clube partirão segundo a ordem definida pelo clube no ato de inscrição (a equipa A será a principal e a última a partir, precedida pela equipa B e assim sucessivamente).

f) As restantes equipas respeitarão os mesmos princípios das alíneas b., c. e d. entre elas (a equipa B do clube vencedor do campeonato nacional de clubes 2014 será a última a partir entre as equipas B, precedendo-a a equipa B do clube 2º classificado e aí por diante, sendo a primeira equipa a partir a equipa com a letra A das equipas não classificadas no CN Clubes 2014).

6. Nos percursos de natação, ciclismo, corrida e transições aplicam-se as regras de competição da ITU. No segmento de ciclismo não é permitido drafting (andar na roda) entre elementos de equipas diferentes. Os elementos da mesma equipa poderão colaborar entre si, é permitindo drafting entre atletasda mesma equipa, de modo a tentar obter a melhor classificação possível. É permitido o uso de bicicletas decontrarrelógio.

7. O tempo total de uma equipa é o tempo que decorre entre a partida e a passagem do terceiro atleta pela linha de Meta.

8. As equipas poderão apresentar-se à partida com 3 a 6 elementos, sendo que apenas os 3 melhores atletas serão contabilizados para o resultado final (os restantes podem desistir).

9. Cada equipa poderá alinhar à partida com o máximo de quatro atletas estrangeiros sendo os outros dois portugueses. Nenhuma equipa poderá iniciar a prova só com atletas estrangeiros. Para a contabilização do tempo final apenas serão considerados os dois primeiros atletas estrangeiros a cortar a linha de meta. O outro atleta a contar para a equipa terá, obrigatoriamente, de ser um atleta de nacionalidade portuguesa.
Qualquer equipa que termine a prova apenas com atletas estrangeiros, por desistência dos atletas de nacionalidade portuguesa, será desclassificada.

10. Não são permitidos veículos dos treinadores no percurso. A presença dos treinadores será permitida somente em áreas designadas.