



A sua Junta



FALAGUEIRA/VENDA NOVA



II DUATLO DA AMADORA

Sábado, 26 DE MARÇO DE 2016

PROVA ABERTA CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE

A letra vermelha: Alterado em 18 de Março de 2016

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II Duatlo da Amadora é uma organização conjunta da Sociedade Filarmónica de Recreio Artístico da Amadora, da Junta de Freguesia da Falagueira / Venda Nova e da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído por uma Prova Sprint, pontuável para o Campeonato Nacional de Grupos de Idade de Duatlo, e uma prova Aberta de Duatlo de estrada, na distância Super-Sprint.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no dia 26 de Março, com partidas e chegadas junto da estação de metro Amadora Este (N 38° 45'30" W 9° 13'07")

Horários:

Sábado:

12h30 às 14h30: Secretariado

11h40 às 13h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT

14h00: Partida da prova Aberta

15h00: Partida da prova de Campeonato Nacional de Grupos de Idade

17h00: Entrega de prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Duatlo – Campeonato Nacional de Grupos de Idade

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Grupo de Idade 16-17 (nascidos em 1999 e 2000)	1ª Corrida - 4800 m (2 voltas) Ciclismo – 20100m (3 voltas) 2ª Corrida – 2500m (1 volta)
Grupo de Idade 18-19 (nascidos em 1997 e 1998)	
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1992 e 1996)	
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1987 e 1991)	
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1982 e 1986)	
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1977 e 1981)	
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1972 e 1976)	
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1967 e 1971)	
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1962 e 1966)	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1957 e 1961)	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1952 e 1956)	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1947 e 1951)	

Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1942 e 1946)	
--	--

Estes Grupos de idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Duatlo – Prova Aberta

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos entre 2001 e 2002)	1ª Corrida - 2000 m (1 voltas) Ciclismo – 8500m (2 voltas) 2ª Corrida – 1000m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Duatlo

Corrida: O Percurso é plano e em asfalto, realizado na estrada e na ciclovia

Ciclismo: O percurso, com cerca de 20 km feito em 3 voltas, é essencialmente plano e tem um piso em excelentes condições. Tem algumas rotundas e curvas apertadas e uma subida curta mas inclinada

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – no Início de cada volta

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS – EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta por escalão etário e género;
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores);
- Classificação por estafeta;

9. PROTESTOS

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Oferta de brindes a todos os participantes;
- Troféus individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

11. INSCRIÇÕES

Prova Campeonato Nacional de Grupos de Idade

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 21 de Março.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 23 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 15€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas**

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 21 de Março.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 23 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);

- Equipas de estafeta – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- As casas de banho são próximas da partida, na sede da SFRAA, Rua Elias Garcia, n.º 142;
- No final os atletas poderão usar os balneários do complexo desportivo Monte da Galega, sito na Rua Seara de Trigo, 2700-020 Amadora

PRÉMIOS

Escalões	Masculinos	Femininos
Grupo de Idade 16-17 (nascidos em 1999 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 18-19 (nascidos em 1997 e 1998)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1992 e 1996)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1987 e 1991)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1982 e 1986)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1977 e 1981)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1972 e 1976)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1967 e 1971)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1962 e 1966)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1957 e 1961)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1952 e 1956)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1947 e 1951)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 70-74 (nascidos entre 1942 e 1946)	1º, 2º e 3º	

Prova Aberta		
ESCALÕES	MASCULINO	FEMININO
Absolutos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Equipas	1.ª, 2ª e 3ª	1.ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1.ª	

FIM DO REGULAMENTO