

# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

Secretariado



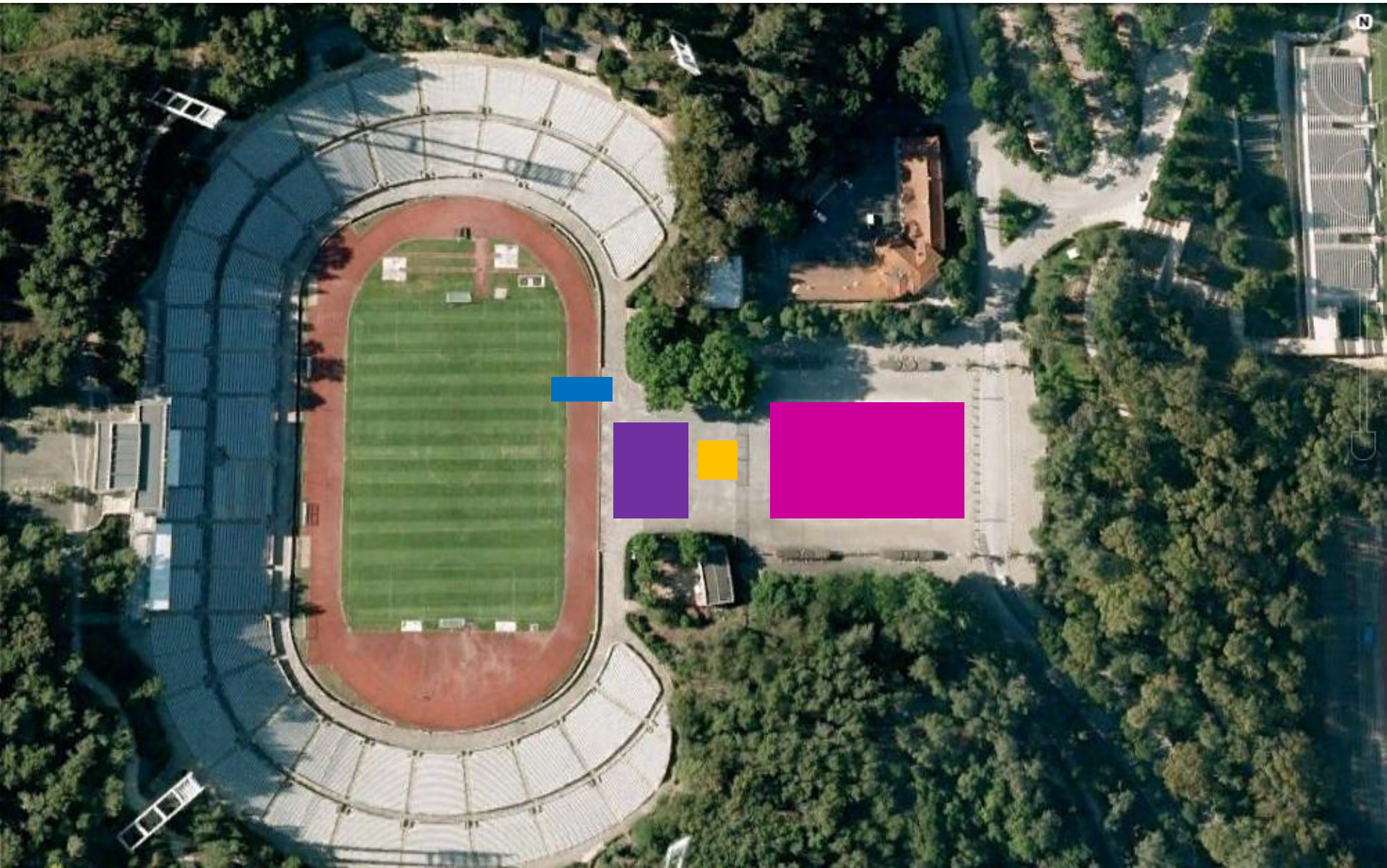
Partida e Meta



Parque Transição



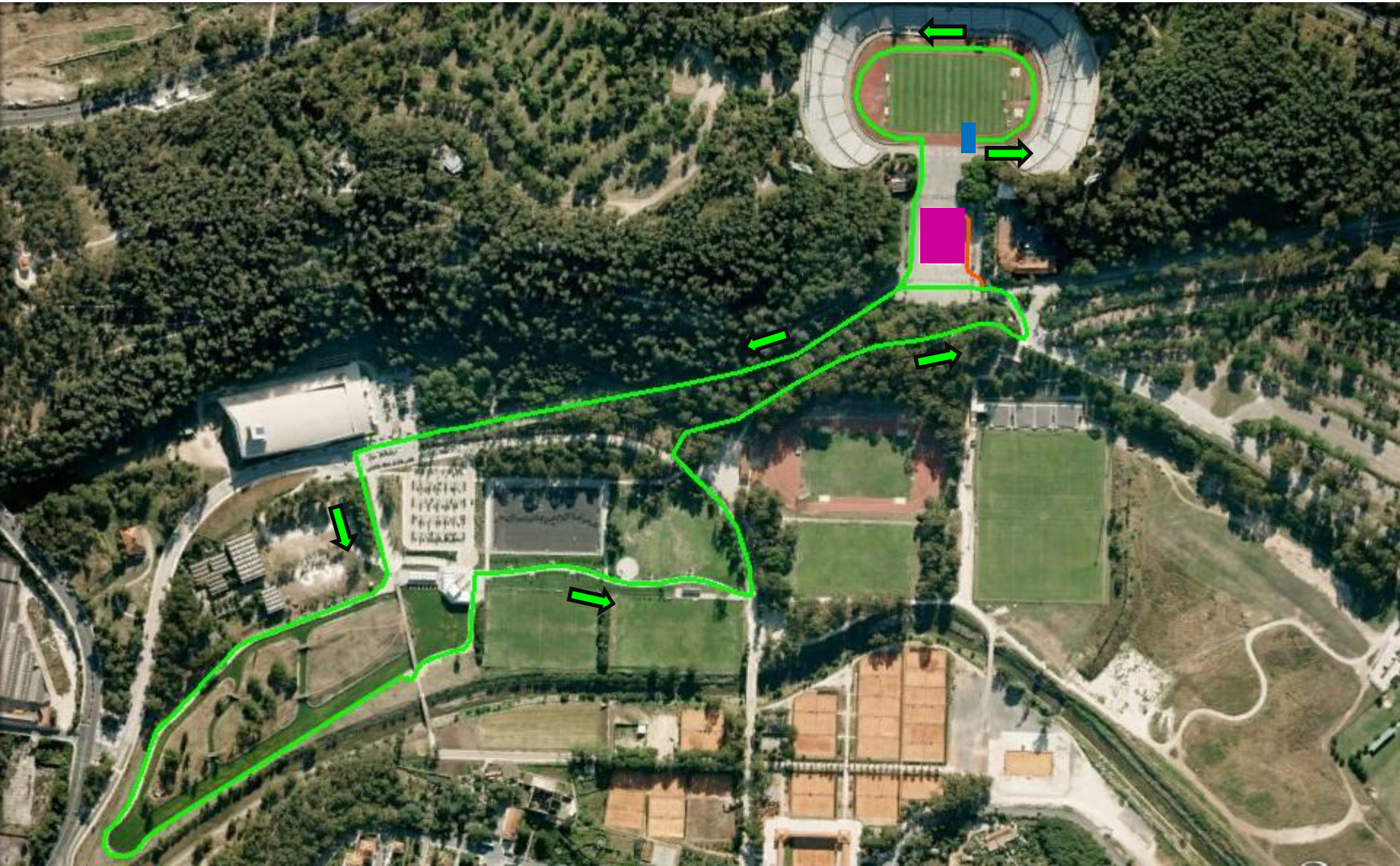
Recuperação



# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

Partida  Final da Corrida   
Corrida (2 voltas - 5500m)  P. de Transição 



# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

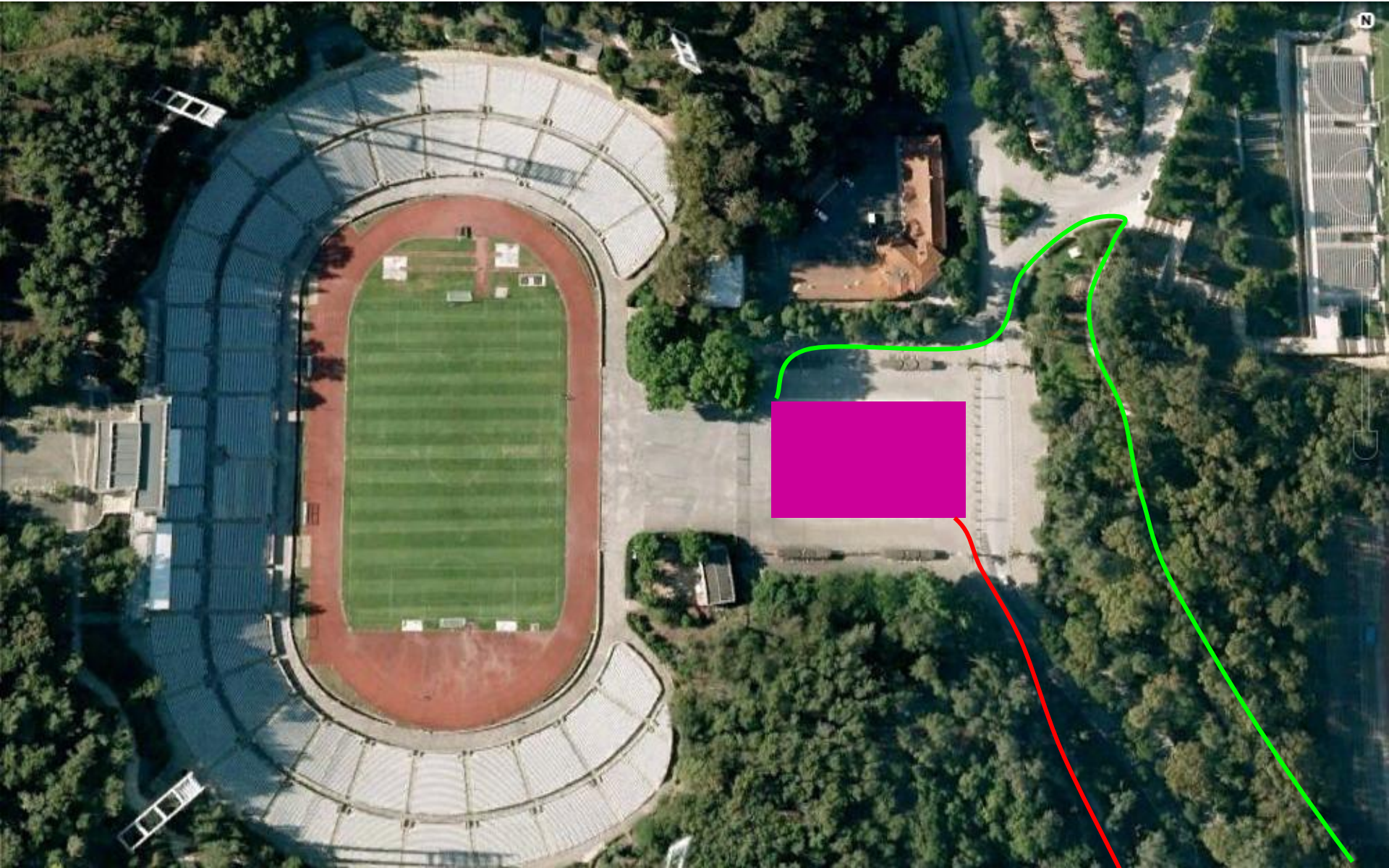
Chegada da Corrida



Início do Ciclismo



Parque Transição



# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

Ciclismo (1 volta – 15400m)

Parque Transição



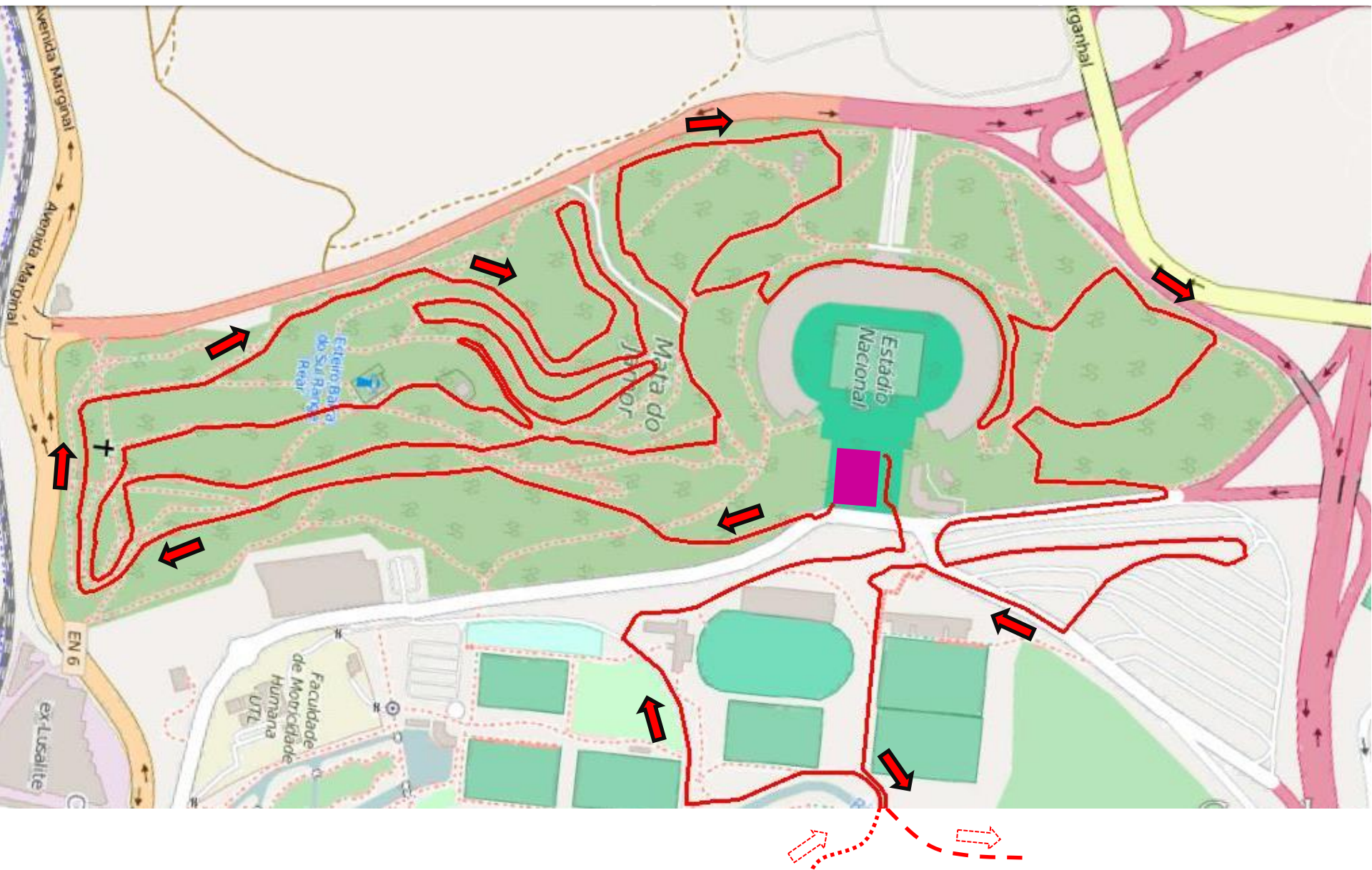
# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

Ciclismo: Zona Norte



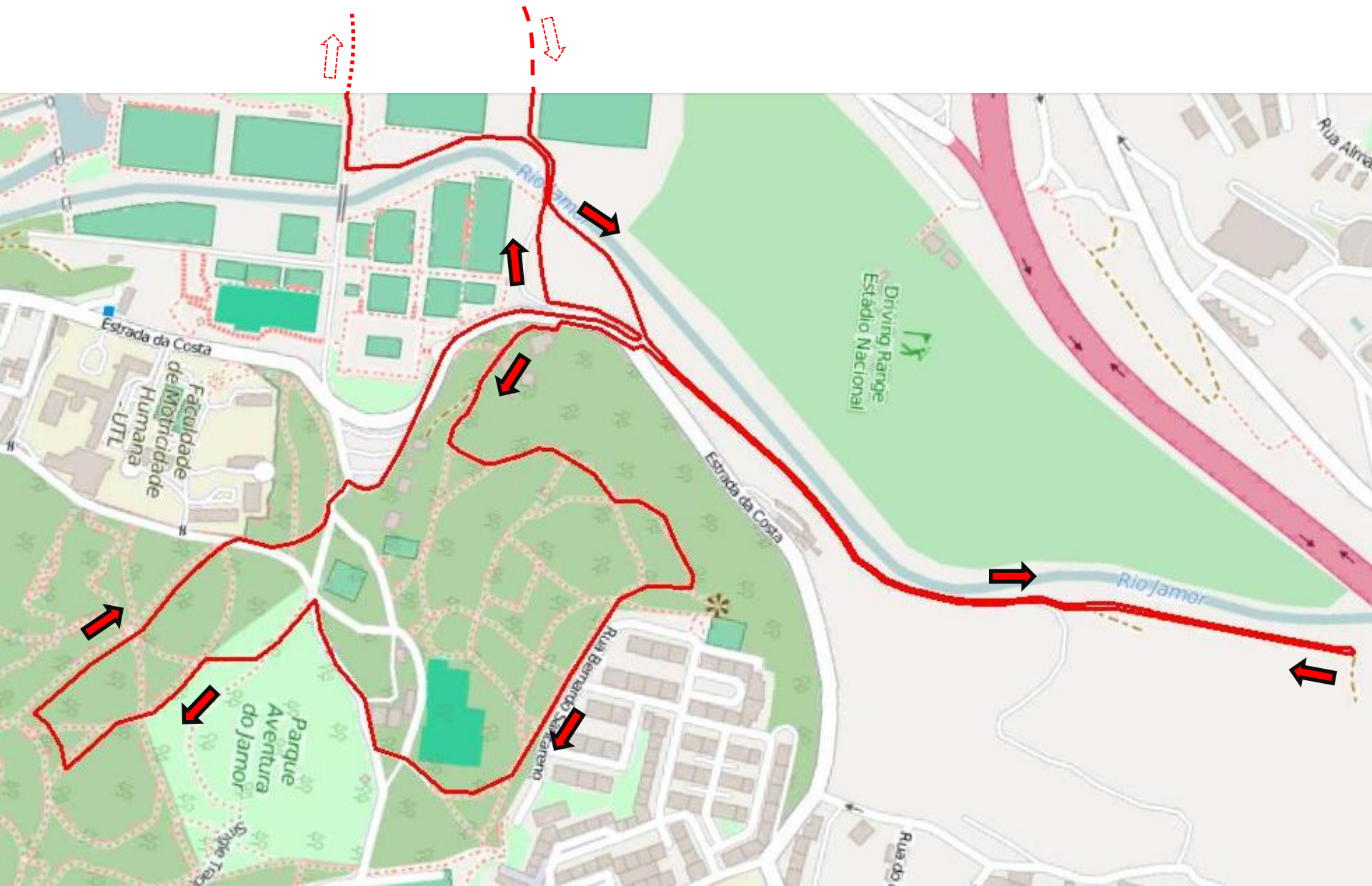
Parque Transição



# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

Ciclismo: Zona Norte





# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

Gráfico: Min, Méd, Mâx **Elevação: 9, 46, 84 m**

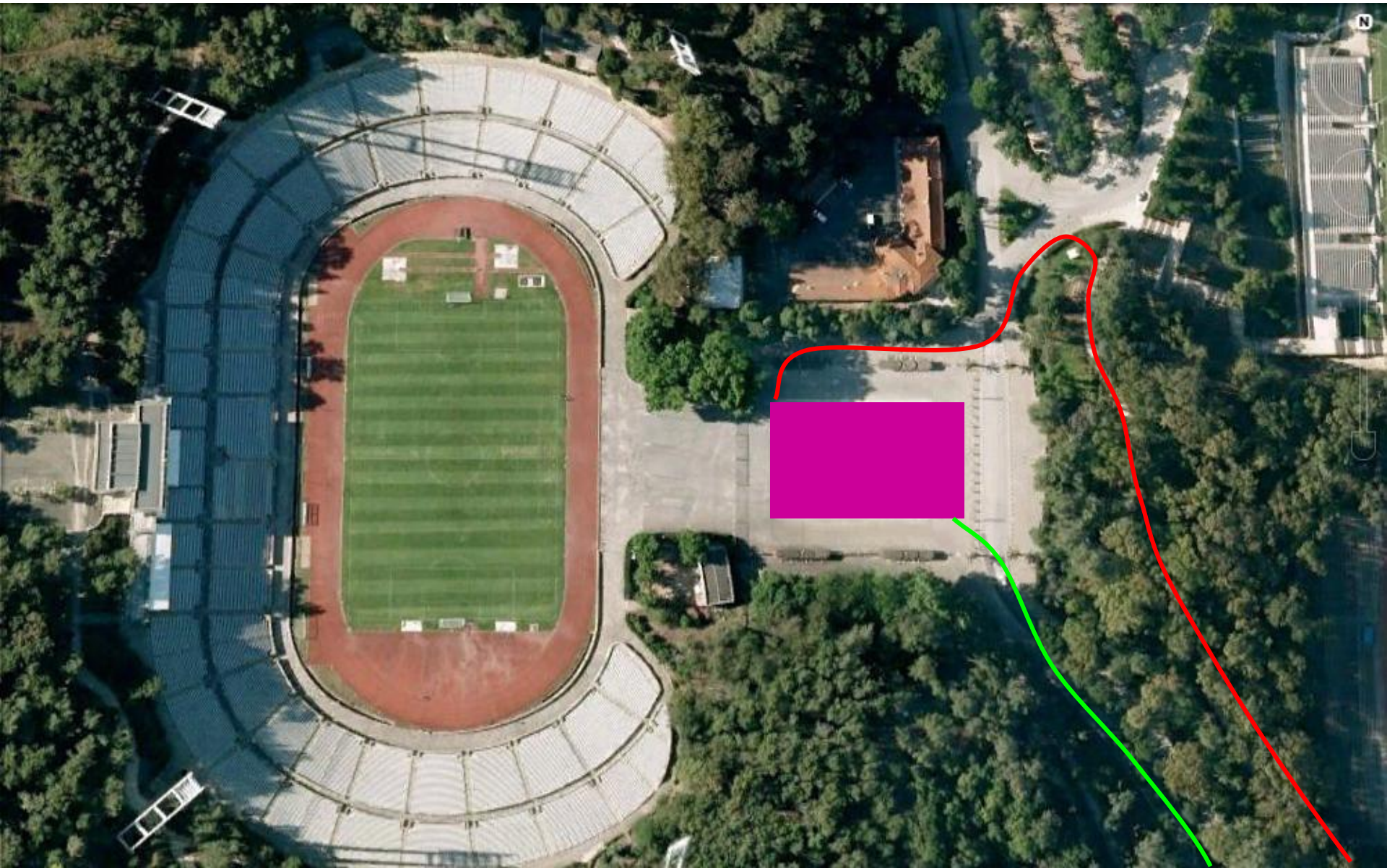
Totais do intervalo: **Distância: 14,2 km** **Ganho/perda de elevação: 369 m, -367 m** **Declive máximo: 18,9%, -16,1%** **Declive médio: 4,8%, -4,7%**



# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

Chegada do Ciclismo  Início da 2ª Corrida   
Parque Transição 





# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

Corrida (1 volta – 2600m)



Meta



Parque de Transição



# DUATLO DO JAMOR

Taça de Portugal PORTerra

Final da Corrida



Devolução Chips



Meta



Check Out



Recuperação

