



## VI DUATLO DE ABRANTES "JOÃO CAMPOS"

9 de Abril de 2016

TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA – 15h30

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM – 10h00

PROVA ABERTA – 12h00

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VI Duatlo de Abrantes "João Campos" é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Abrantes e da Federação de Triatlo de Portugal. As provas terão todas lugar no Sábado, realizando-se da parte da manhã o Campeonato Nacional Jovem seguido de uma Prova Aberta, para todos os interessados, enquanto à tarde se disputa a Taça de Portugal PORTerra disputado na distância Sprint.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Sábado, 9 de Abril, com partida e chegada no Parque Urbano de S. Lourenço  
**N 39°47'52" W 8°21'55"**

##### Horários:

**08h00 às 09h30: Secretariado**

**08h10 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**10h00: Início da prova de Campeonato Nacional Jovem**

**12h00: Início da prova Aberta**

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

**O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.**

**12h45: Entrega de prémios**

**14h00 às 15h10: Secretariado**

**14h10 às 15h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**15h30: Início da prova da Taça de Portugal PORTerra**

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

**O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.**

**17h00: Entrega de prémios**

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS****Taça de Portugal PORTerra**

<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	<b>1ª Corrida: 4 800 m (2 Voltas)</b>  <b>BTT: 18 000 m (2 voltas)</b>  <b>2ª Corrida: 2 400m (1 voltas)</b>
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1997 e 1998)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1993 e 1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1977 e 1992)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

**Campeonato Nacional Jovem**

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2007/2009)	400 m / 800 m / 200 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2005/2006)	800 m / 2000 m / 400 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2003/2004)	1000 m / 4000 m / 500 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2001/2002)	2000 m / 9000 m / 1000 m (2 voltas/ 1 volta/ 1 volta)

**Prova Aberta**

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2001/2002)	<b>1ª Corrida: 2 000 m (2 Voltas)</b>  <b>BTT: 9 000 m (1 volta)</b>  <b>2ª Corrida: 1 000m (1 volta)</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1997 e 1998)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1993 e 1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1977 e 1992)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****Taça de Portugal PORTerra**

**1ª Corrida:** 4,8 Km – Circuito de 2 voltas

**Descrição:** Percorso técnico, com desnível significativo e terreno irregular, com passagens estreitas. Percorso misto de terra, alcatrão e relva.

**BTT:** 18 Km – Circuito de 2 voltas

**Descrição:** Percorso maioritariamente em terra batida, mas com algumas porções de asfalto. O percurso é rápido, maioritariamente plano (apenas 1 descida e subida de relevo) e apresenta-se em bom estado, se bem que com alguma pedra solta.

**2ª Corrida:** 2,4 Km – Circuito de 1 volta

**Descrição:** Será semelhante à 1ª Corrida mas em metade da extensão, com Meta instalada junto ao Restaurante.

**Campeonato Nacional Jovem e Prova Aberta**

**1ª Corrida:** Percorso técnico com terreno irregular e com passagens estreitas. Percorso misto de terra, alcatrão e relva.

**BTT:** Percorso maioritariamente em terra batida, mas com algumas porções de asfalto (**BENJAMINS – PERCURSO MAIORITARIAMENTE EM ASFALTO**). O percurso é rápido, maioritariamente plano e apresenta-se em bom estado, se bem que com alguma pedra solta.

**2ª Corrida:** Será semelhante à 1ª Corrida mas em metade da extensão, com Meta instalada junto ao Restaurante.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

### Taça de Portugal PORTerra

Corrida – Início de cada volta de corrida

Meta

### Campeonato Nacional Jovem e Prova Aberta

Corrida – Início da 2ª corrida (apenas no escalão de JUVENIS e na PROVA ABERTA)

Meta

## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## 7. ESTAFETAS – EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes licenciados e não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Taça de Portugal PORTerra

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género

### Campeonato Nacional Jovem

- Classificação por escalões etários e sexo
- Classificação por Clubes

### Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

## **11. INSCRIÇÕES**

### **Taca de Portugal PORTerra**

#### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 4 de Abril

#### **Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 6 de Abril

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição.

#### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

#### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax e carta

#### **Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

#### **Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 15 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 20 €;

#### **Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

#### **Atenção:**

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

**A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

### **Campeonato Nacional Jovem**

#### **Inscrição gratuita**

**Seguro e aluguer de Chip para atletas não federados:** 5€

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 4 de Abril

#### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

#### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax e carta

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

#### **Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

### **Prova Aberta**

#### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 4 de Abril

#### **Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 6 de Abril

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

#### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

#### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### **Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

#### **Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)
- Equipas de Estafetas – 20 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Cidade Desportiva
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta

## PRÉMIOS

**LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS**

Taça de Portugal PORterra - Duatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	90,00 €	90,00 €
2º	70,00 €	70,00 €
3º	55,00 €	55,00 €
4º	45,00 €	45,00 €
5º	37,00 €	37,00 €
6º	30,00 €	
7º	25,00 €	
8º	21,00 €	
9º	18,00 €	
10º	15,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>703,00 €</b>	

**TROFÉUS E MEDALHAS****Taça de Portugal PORterra**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas		1ª

**Campeonato Nacional Jovem**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

**Prova Aberta**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas		1ª