



2º TRIATLO DE ALTURA

Sábado, 19 de Março, e Domingo, 20 de Março, de 2016
PROVA ABERTA
TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO
CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE ESTAFETAS

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 2º Triatlo de Altura é uma organização da Câmara Municipal de Castro Marim e da Federação de Triatlo de Portugal. É composto por provas de estrada, pontuáveis para o Campeonato Nacional de Estafetas Mistas, a Taça de Portugal de Triatlo e havendo também uma Prova Aberta.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão em Altura, junto da praia
 As coordenadas GPS do local são: **N 37º 10'18 / W 7º 29'53**

Sábado, dia 19:

12h30 às 15h30: Secretariado (instalado no estacionamento da praia)

12h40 às 13h55: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

14h00: Hora limite de permanência de atletas no PT

14h15: Início da Prova Aberta

15h40: Início da prova de Taça de Portugal de Triatlo Feminino

16h02: CUT-OFF - os atletas femininos que, após completarem o segmento de natação, não entrem no PT até aos 22 minutos de prova não poderão concluir a competição

16h04: Início da prova de Taça de Portugal de Triatlo Masculino

16h26: CUT-OFF - os atletas masculinos que, após completarem o segmento de natação, não entrem no PT até aos 22 minutos de prova não poderão concluir a competição

17h05: CUT-OFF - os atletas femininos que, após completarem o segmento de ciclismo, não entrem no PT até aos 85 minutos de prova não poderão concluir a competição

17h29: CUT-OFF - os atletas masculinos que, após completarem o segmento de ciclismo, não entrem no PT até aos 85 minutos de prova não poderão concluir a competição

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

16h00 às 18h30: Secretariado para prova de domingo na zona de meta

17h45: Entrega de prémios

Domingo, dia 20:

08h00 às 09h30: Secretariado (instalado no estacionamento da praia)

08h10 às 09h40: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT

10h00: Início da prova de Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

12h30: Entrega de prémios

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS Triatlo (Prova Aberta)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	<p>Natação: 300 m (1 volta)</p> <p>Ciclismo: 10 000 m (2 voltas)</p> <p>Corrida: 2 000 m (1 volta)</p>
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Triatlo (Taça de Portugal)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	<p>Natação: 750 m (1 volta)</p> <p>Ciclismo: 20 000 m (4 voltas)</p> <p>Corrida: 5 000 m (2 voltas)</p>
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Triatlo (Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	<p>Natação: 300 m (1 volta)</p> <p>Ciclismo: 8 000 m (2 voltas)</p> <p>Corrida: 2 000 m (1 volta)</p>
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Prova Aberta

- **Natação:** Percurso de 1 volta, triangular, realizado no oceano, com partida da areia.
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto, com 2 voltas, plano, com excelente asfalto e com 2 retornos de 180º
- **Corrida:** Percurso de 1 volta, sem desnível considerável, em asfalto, com meta instalada junto à transição

Taça de Portugal de Triatlo

- **Natação:** Percurso de 1 volta, triangular, realizado no oceano, com partida da areia.
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto, com 4 voltas, plano, com excelente asfalto e com 2 retornos de 180º
- **Corrida:** Percurso de 2 voltas, sem desnível considerável, em asfalto, com meta instalada junto à transição

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas

- **Natação:** Percurso de 1 volta, retangular, realizado paralelamente à praia, com partida da areia.
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto, com 2 voltas, plano, com excelente asfalto e com 2 retornos de 180º
- **Corrida:** Percurso de 1 volta, sem desnível considerável, em asfalto, com meta instalada junto à transição

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No início da corrida
No final da prova.

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS (PROVA ABERTA) – EXCLUSIVA A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes na **PROVA ABERTA**, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

8. ESTAFETAS (CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE ESTAFETAS)

Serão compostas por grupos de 4 participantes, com obrigatoriamente duas atletas femininas que partirão no primeiro e terceiro lugar da sua equipa, e dois atletas masculinos que partirão em segundo e quarto lugar da sua equipa. Todos os atletas cumprem a totalidade dos segmentos da prova antes de passarem o testemunho ao próximo colega de equipa. Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na FTP e pertencer ao mesmo clube.

9. CLASSIFICAÇÕES**Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta por sexo
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

Taça de Portugal de Triatlo

- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários e sexo
- Classificação por equipas

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas

- Classificação por equipas

10. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

11. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas
- Para todos os participantes, saco com lembranças alusivas à prova

12. INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 14 de Março.
- Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 16 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);
- Equipas de estafeta – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€

O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas

Taca de Portugal de Triatlo

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 14 de Março.
- Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 16 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€

O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 14 de Março.
- Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 16 de Março.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Equipas de atletas licenciados na FTP - 50€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

- Não são permitidas inscrições depois de dia 14 de Março.
- As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição respetiva.
- **A constituição das equipas só poderá ser alterada até ao encerramento do secretariado, no dia 19 de Março.** Poderá ser alterada a ordem de partida de cada atleta e constituição das equipas com atletas já inscritos na prova. A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela direcção de Competições em casos excepcionais (tais como lesão ou semelhante).
- **Depois do fecho do secretariado no dia 19, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa**

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do campo de futebol junto à transição

PRÉMIOS

Lista de Prémios Monetários

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

Campeonato Nacional de Clubes - Estafetas	
Prémios Pecuniários Clubes	
1º	300 €
2º	200 €
3º	150 €
4º	100 €
5º	100 €
6º	50 €
7º	50 €
8º	50 €
TOTAL	1 000,00 €

TROFÉUS E MEDALHAS

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta	1ª	

Taça de Portugal de Triatlo

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Equipas	1ª, 2ª, 3ª	

