VIII DUATLO DE ARRONCHES

Sábado, 13 de Fevereiro de 2016

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES E JUNIORES

PROVA ABERTA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **VIII Duatlo de Arronches** é uma organização da Câmara Municipal de Arronches e da Federação de Triatlo de Portugal.
É composto por provas de estrada, pontuáveis para o Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo e para o Campeonato Nacional Individual de Cadetes e Juniores, havendo também uma Prova Aberta.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão junto do Estádio Municipal.
As coordenadas GPS do local são: **N 39º 07'33 / W 7º 16'36**

Sábado:
12h30 às 15h30: Secretariado (instalado no Estádio Municipal)
12h40 às 13h55: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas de ambas as provas
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h15: Início da Prova Aberta
15h30: Início da prova do Campeonato Nacional de Clubes Masculino
15h35: Início da prova do Campeonato Nacional de Clubes Feminino

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.
O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

17h00: Entrega de prémios para ambas as provas

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Duatlo (Campeonato Nacional de Clubes)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos em 1999 e 2000)	**1ª Corrida - 5 000 m (2 voltas)** **Ciclismo- 20 500 m (1 volta)** **2ª Corrida – 2 500 m (1 volta)**
Juniores (nascidos em 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1973 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Duatlo (Prova Aberta)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	**1ª Corrida - 2750 m (1 Volta)** **Ciclismo - 8 000 m (1 volta)** **2ª Corrida - 1000 m (1 volta)**
Cadetes (nascidos em 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos em 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Prova Aberta

- **1ª Corrida:** Percurso de 1 volta, com partida no centro da vila de Arronches. Os 2000m iniciais são realizados dentro da vila em piso misto de asfalto e empedrado e depois os atletas atravessam a nacional e seguem directamente para a transição
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto, com 1 volta, num percurso de ida e volta com alguns declives e sem dificuldade técnica.
- **2ª Corrida:** Percurso de 1 volta, sem desnível considerável, com meta instalada dentro do Estádio Municipal.

Campeonato Nacional de Clubes

- **1ª Corrida:** Percurso de 2 voltas, realizados no centro da vila de Arronches, num percurso misto de asfalto e empedrado.
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto, com 1 volta. Percurso sem desníveis consideráveis e com piso em excelente estado
- **2ª Corrida:** Percurso de 1 volta, sem desnível considerável, com meta instalada dentro do Estádio Municipal.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

1ª Corrida – Na passagem junto à transição;
2ª Corrida – No início da corrida;
No final da prova.

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor:
http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

ESTAFETAS – EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO FEDERADOS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes na **PROVA ABERTA**, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

7. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes

- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários e sexo;
- Classificação por equipas;
- Classificação por estafetas;

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta por sexo;
- Classificação por equipas;

8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9.PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, saco com lembranças alusivas à prova.

10. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes

Prazo de inscrição:

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 8 de Fevereiro.
• Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 10 de Fevereiro.

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
• Numerário
• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
• O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

• Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 20€;

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

• Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
• **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72horas**

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 8 de Fevereiro.
• Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 10 de Fevereiro.

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, emhttp://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
• Numerário
• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

• O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);
- Equipas de estafeta – 25€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72horas**

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Estádio Municipal de Arronches.

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Campeonato Nacional de Clubes - Duatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	130,00 €
5º	100,00 €	
6º	80,00 €	
7º	70,00 €	
8º	60,00 €	
9º	50,00 €	
10º	40,00 €	
TOTAL	2.000,00 €	

TROFÉUS

Campeonato Nacional de Clubes

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta	1ª	