



## DUATLO CIDADE DE RIO MAIOR 2016

Sábado, 30 de Janeiro de 2016

PROVA ABERTA - 15:00

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES E

CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO - 16:00

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Duatlo Cidade de Rio Maior é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Rio Maior, Desmor, EM, SA e da Federação de Triatlo de Portugal. É constituída por um prova aberta de duatlo em distância supersprint e pela prova de Campeonato Nacional de Clubes, onde se apura ainda o Campeão Nacional de Desporto Universitário, em distância sprint.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no sábado, dia 30 de janeiro, e terão as partidas e chegadas junto ao Complexo de Piscinas Municipais de Rio Maior.

**LAT 39.344705, LON -8.937523**

**Sábado:**

**12h00 às 14h40: Secretariado para todas as provas.**

**13h45 às 14h40: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para todas as provas.**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**15h00: Início da Prova Aberta**

**16h00: Início do Campeonato Nacional de Clubes e Campeonato Nacional Universitário**

**17h30: Entrega de prémios**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento **será de 15 minutos** após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Duatlo - Prova Aberta

Escalões	Distâncias (Corrida/Ciclismo/Corrida) e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 2001/2002)	1ª Corrida – 2500 m (1 volta)
Cadetes (nascidos em 1999/2000)	
Juniores (nascidos em 1997/1998)	
Sub23 (nascidos em 1993/1996)	
Seniores (nascidos em 1977/1992)	
Veteranos I (nascidos em 1972/1976)	Ciclismo – 8 000 m (2 voltas)
Veteranos II (nascidos em 1971/1967)	
Veteranos III (nascidos em 1962/1966)	2ª Corrida – 1250 m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos em 1957/1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**Duatlo – Campeonato Nacional de Clubes e Campeonato Nacional Universitário**

Escalões	Distâncias (Corrida/Ciclismo/Corrida) e nº de Voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos em 1999/2000)	<b>1ª Corrida – 5000 m (2 voltas)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos em 1997/1998)	
<b>Sub23</b> (nascidos em 1993/1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos em 1977/1992)	<b>Ciclismo – 20 700 m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos em 1972/1976)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos em 1971/1967)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos em 1962/1966)	<b>2ª Corrida – 2500 m (1 volta)</b>
<b>Veteranos IV</b> (nascidos em 1957/1961)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****1ª Corrida:**

Percurso com 2 voltas de 2500m (Camp. Nacional) e 1 volta de 2500m (Prova aberta), num percurso de ida e volta pela zona central de Rio Maior. Percurso essencialmente plano e asfaltado.

**Ciclismo:**

Percurso composto por circuito urbano e 2 voltas (de 8700m cada) (Camp. Nacional) e 2 voltas de 4 000m (Prova Aberta), circular e essencialmente plano e com bom asfalto.

**2ª Corrida:**

Percurso com 1 volta de 2500m (Camp. Nacional) e 1 volta de 1250m (Prova aberta), num percurso de ida e volta pela zona central de Rio Maior. Percurso essencialmente plano e asfaltado.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – 50 metros após o início de cada volta.

**Meta**

**6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

**Ciclismo**

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas e bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**7. ESTAFETAS – EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO FEDERADOS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

**8. CLASSIFICAÇÕES****Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta Mas. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

**Campeonato Nacional de Clubes**

- Classificação Geral Absoluta Mas. e Fem.
- Classificação absolutas e por escalão etário
- Classificação por equipa

**Campeonato Nacional Universitário**

- Classificação Geral Absoluta Mas. e Fem.
- Classificação por Universidade

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. JÚRI DE APELO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**11. PRÉMIOS**

- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Troféus individuais e coletivos de acordo com a tabela anexa;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

**12. INSCRIÇÕES****Prova Aberta****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 25 de Janeiro

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 27 de Janeiro

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de Estafeta – 20 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efetuar o pagamento ,tem uma validade de 72horas**

**Campeonato Nacional de Clubes****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 25 de Janeiro

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 27 de Janeiro

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 20 €;

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efetuar o pagamento, tem uma validade de 72 horas**

**Campeonato Nacional Universitário**

Os atletas universitários deverão inscrever-se junto da FADU através do site [www.fadu.pt](http://www.fadu.pt).

**13. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**14. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários das Piscinas Municipais.

**PRÉMIOS**  
**Prémios Monetários**

<b>Campeonato Nacional de Clubes - Duatlo</b>		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	130,00 €
5º	100,00 €	100,00 €
6º	80,00 €	
7º	70,00 €	
8º	60,00 €	
9º	50,00 €	
10º	40,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>2 100,00 €</b>	

**TROFÉUS**  
**Campeonato Nacional de Clubes**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet I	1ª, 2ª e 3ª Vet I
	1º, 2º e 3º Vet II	1ª, 2ª e 3ª Vet II
	1º, 2º e 3º Vet III	1ª, 2ª e 3ª Vet III
	1º, 2º e 3º Vet IV	
	1º, 2º e 3º Vet V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

**Campeonato Nacional Universitário**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	

**Prova Aberta**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta	1ª	