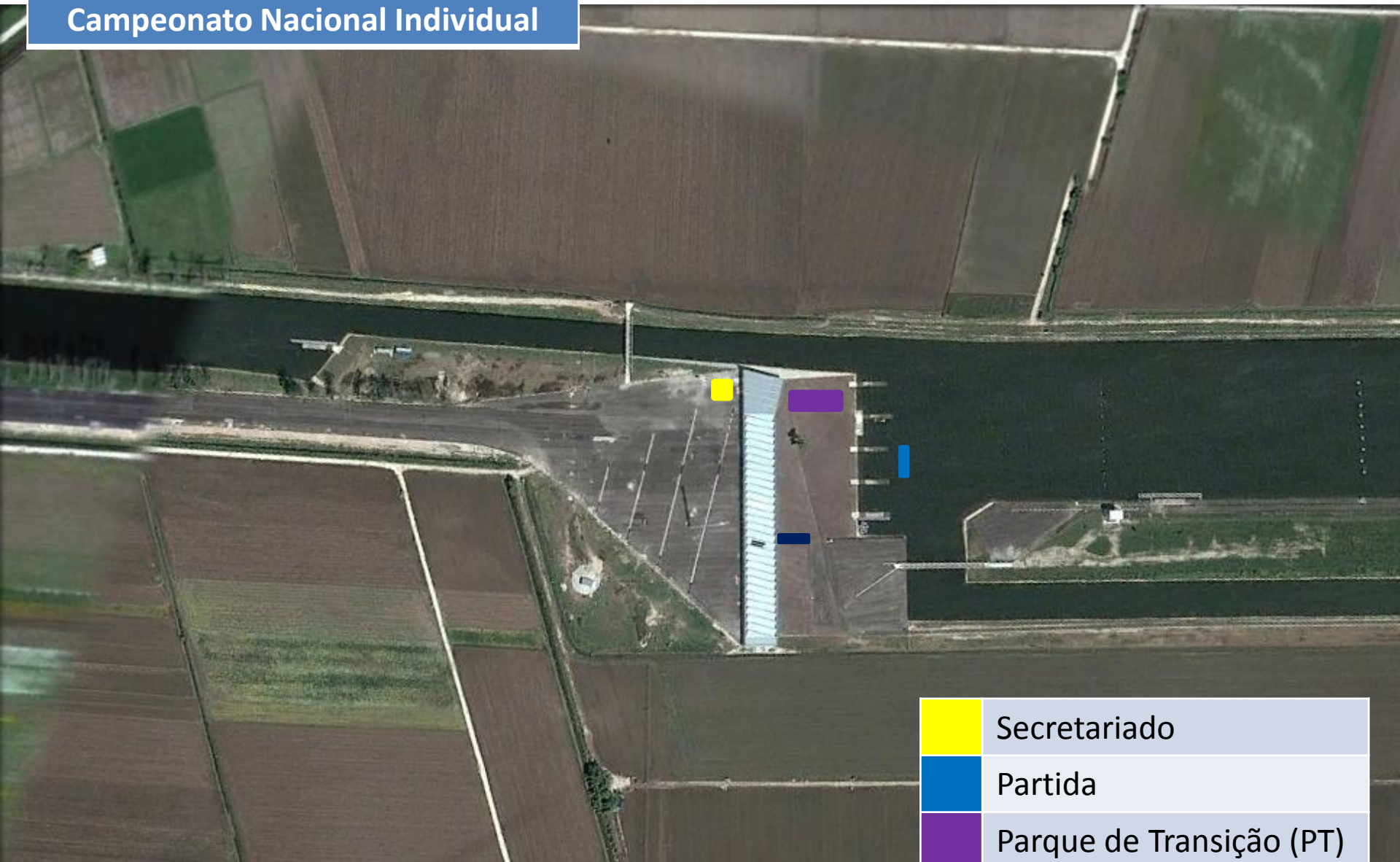






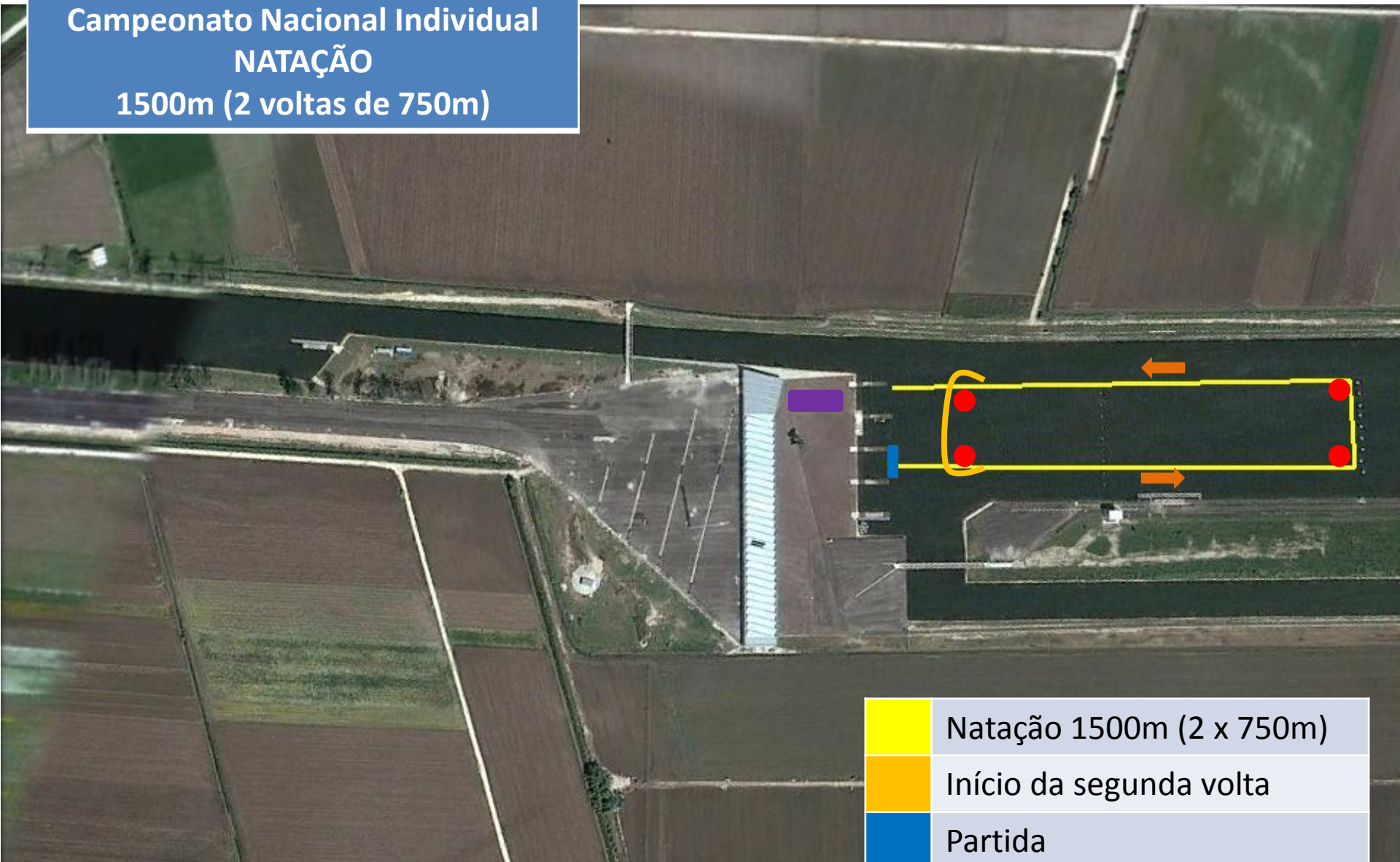
TRIATLO DE MONTEMOR-O-VELHO





Campeonato Nacional Individual



	Secretariado
	Partida
	Parque de Transição (PT)
	Meta




TRIATLO DE MONTEMOR-O-VELHO
Campeonato Nacional Individual
NATAÇÃO
1500m (2 voltas de 750m)



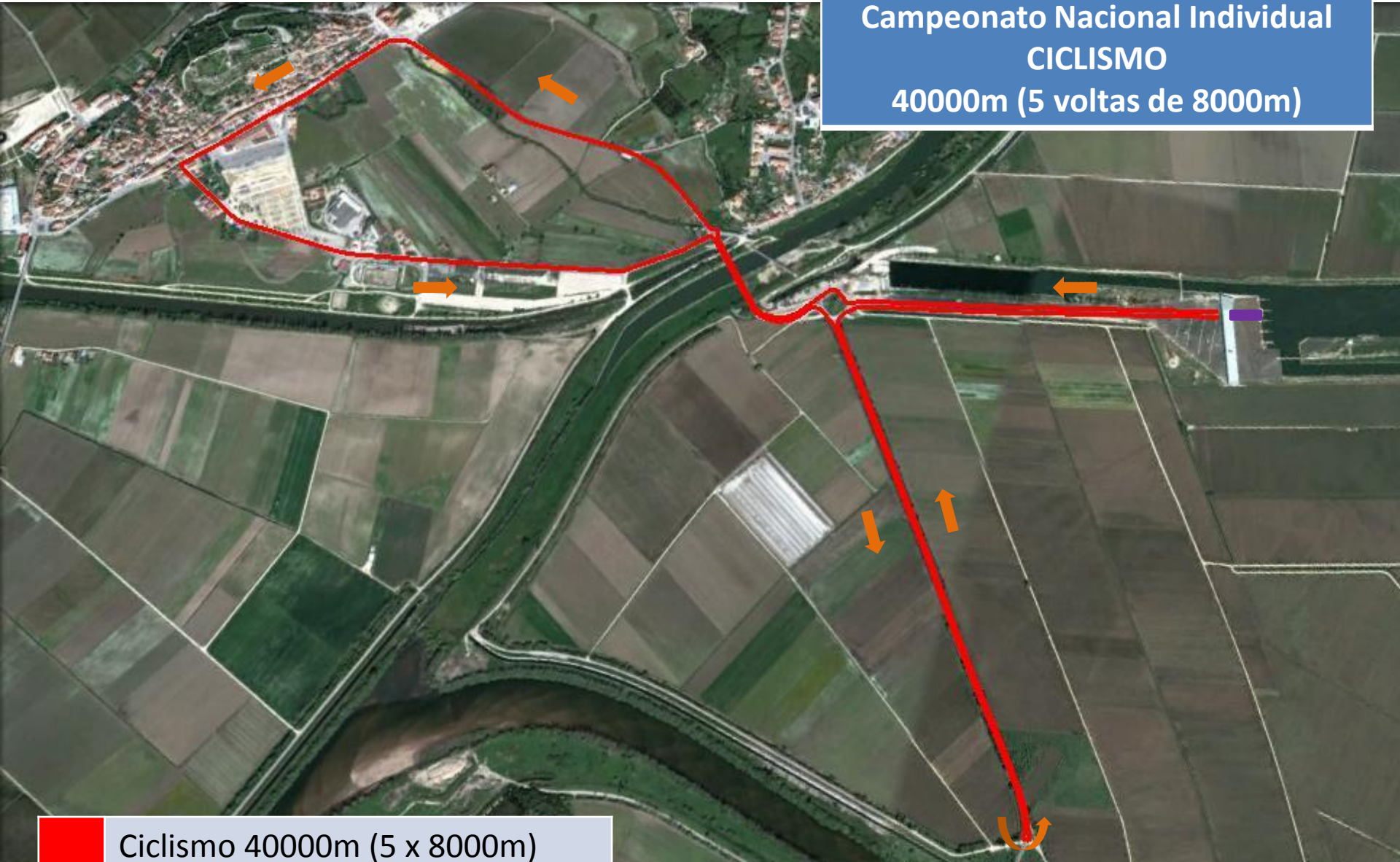
	Natação 1500m (2 x 750m)
	Início da segunda volta
	Partida
	Parque de Transição (PT)



TRIATLO DE MONTEMOR-O-VELHO
Campeonato Nacional Individual
1ª TRANSIÇÃO



-  Final da natação – entrada no PT
-  Início do ciclismo – saída do PT
-  Parque de Transição (PT)




TRIATLO DE MONTEMOR-O-VELHO
Campeonato Nacional Individual
CICLISMO
40000m (5 voltas de 8000m)



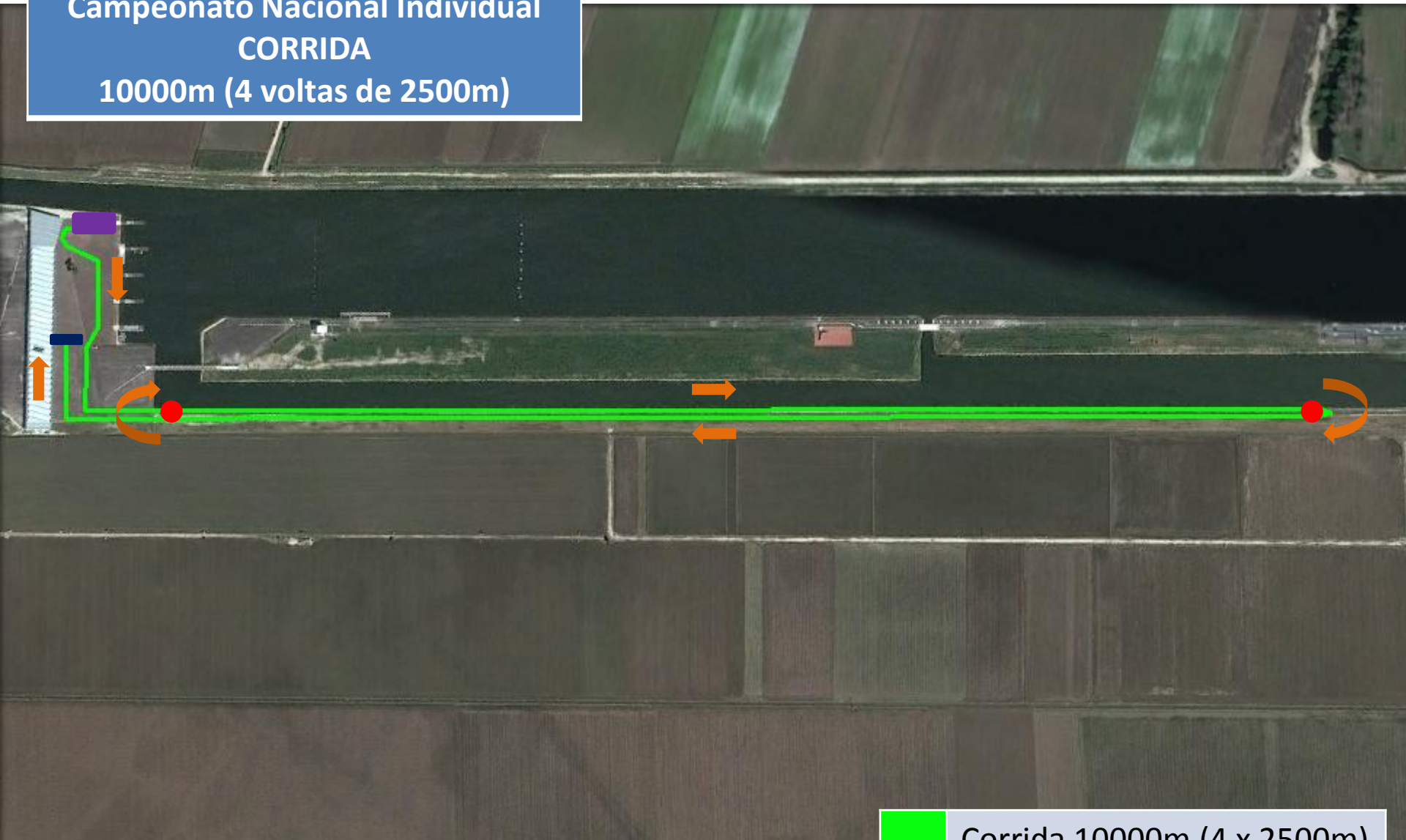
-  Ciclismo 40000m (5 x 8000m)
-  Parque de Transição (PT)



TRIATLO DE MONTEMOR-O-VELHO
Campeonato Nacional Individual
2ª TRANSIÇÃO



-  Final do ciclismo – entrada no PT
-  Início da corrida – saída do PT
-  Parque de Transição (PT)

TRIATLO DE MONTEMOR-O-VELHO
Campeonato Nacional Individual
CORRIDA
10000m (4 voltas de 2500m)



-  Corrida 10000m (4 x 2500m)
-  Parque de Transição (PT)