



fadu
portugol
triatlo



XXXII TRIATLO CIDADE DE PENICHE

Sábado, 6 de Junho de 2015

PROVA ABERTA – 15:00
NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE e CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO – 15:45

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XXXII Triatlo Cidade de Peniche é uma organização da Câmara Municipal de Peniche, do Peniche Amigos Clube e da Federação de Triatlo de Portugal. É constituído por uma Prova Aberta de Triatlo e pela prova de Campeonato Nacional de Grupos de Idade, onde se apura ainda o Campeão Nacional de Desporto Universitário.

2. DATA, LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Sábado, dia 6 de Junho, e terão início na Rampa de acesso à Marina da Ribeira.

Horários:

13:00 às 14:50 – Secretariado para ambas as provas

13:10 às 14:40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15:00 - Início da Prova Aberta

15:45 - Início da prova de CN Grupos de Idade e CN Universitário

17:30 - Entrega de prémios junto à meta

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta a ter concluído.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Prova Aberta (Triatlo)

Juvenis (nascidos em 2000 e 2001)	Natação – 300 m (1 volta) Ciclismo – 8,5 km (Troço de acesso + 1 volta + mesmo troço para regresso) Corrida – 2000 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	
Juniores (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Prova de CN Grupos de Idade e CN Universitário

Grupo de Idade 16-17 (nascidos em 1998/1999)	Natação - 750m (1 volta) Ciclismo – 21,7 km (Troço de acesso + 3 voltas + mesmo troço para regresso) Corrida - 5000m (2 voltas)
Grupo de Idade 18-19 (nascidos em 1996/1997)	
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1991 e 1995)	
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1986 e 1990)	
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1981 e 1985)	
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1976 e 1980)	
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1971 e 1975)	
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1966 e 1970)	
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1961 e 1965)	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1956 e 1960)	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1951 e 1955)	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1946 e 1950)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Baía de Peniche

Descrição: Partida na rampa de acesso à Marina da Ribeira e chegada às escadas de acesso da mesma.

Ciclismo (estrada)

Percurso em torno de Peniche, com um troço bastante exposto ao vento. O piso encontra-se em boas condições e o percurso é relativamente plano, sem nenhum desnível significativo

Troço de ligação: P. Transição; Largo da Ribeira; Campo da República; Rua de S. Marcos;

Volts (trajecto no sentido anti-horário): Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 1ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 2ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul;

Troço de regresso: Rua de S. Marcos; Campo da República; Largo da Ribeira; P. Transição (final do Ciclismo);

Corrida

Percurso dentro de Peniche, com piso em asfalto, sendo o percurso de ida e volta e plano

(trajecto no sentido horário): Avenida do Mar; Avenida do Porto de Pesca; retorno antes da rotunda para Rua dos Pocinhos e regresso pelo mesmo caminho

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No início de cada volta e após a Meta.

6. REGRAS

6.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

a) Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.

b) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

6.2 Natação

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

c) Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

d) O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

6.3 Ciclismo

a) É permitido "andar na roda".

b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.

d) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.4 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em [http://www.federacao-](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

[triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

7. CLASSIFICAÇÕES

Prova Aberta - Triatlo

- Classificação absoluta, por escalões etários e por género;
- Classificação por equipas por género (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa);
- Classificação por estafetas

Campeonato Nacional Grupos de Idade

- Classificação absoluta e por género;
- Classificação por Grupos de Idade e por género;

Campeonato Nacional Universitário

- Classificação absoluta por género
- Classificação por Universidade

8. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

10. PRÉMIOS

Lembranças a todos os participantes.

Entrega de prémios junto da meta, às 17h30

Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 1 de Junho.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 3 de Junho.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

Campeonato Nacional de Grupos de Idade

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 1 de Junho.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 3 de Junho.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 15 €;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**13. Outras informações:**

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Municipal de Peniche das 16:00 às 19:00.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

PRÉMIOS

Prémios Campeonato Nacional de Grupos de Idade

Escalões	Masculinos	Femininos
Grupo de Idade 16-17 (nascidos em 1995/1996)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 18-19 (nascidos em 1993/1994)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 20-24 (nascidos entre 1988 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 25-29 (nascidos entre 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 30-34 (nascidos entre 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 35-39 (nascidos entre 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 40-44 (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 45-49 (nascidos entre 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 50-54 (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 55-59 (nascidos entre 1953 e 1957)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 60-64 (nascidos entre 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	
Grupo de Idade 65-69 (nascidos entre 1943 e 1947)	1º, 2º e 3º	

Prémios Campeonato Nacional Universitário

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Prémios Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª