



Triatlo do Fundão 10 de Junho de 2015

Campeonato Nacional Jovem de Clubes de Duetlo
Taça de Portugal de Triatlo

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O TRIATLO DO FUNDÃO é uma organização da Câmara Municipal do Fundão e do Clube de Triatlo do Fundão, em parceria com a Federação de Triatlo de Portugal.

A prova realiza-se na distância Sprint e é pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo, desenrolando-se entre a barragem da Capinha e o Fundão. Este ano organizar-se-á também prova jovem de duetlo, pontuável para o Campeonato Nacional Jovem de Clubes e que terá lugar no centro do Fundão.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão em locais distintos:

Taça de Portugal de Triatlo: Barragem da Capinha: **N 40° 12'55 / W 7° 22'54**

Campeonato Nacional Jovem de Clubes: Centro do Fundão: **N 40° 08'16 / W 7° 30'09**

Taça de Portugal de Triatlo

09:00 às 9:40 – Colocação do material de Corrida no PT2, no Fundão, junto ao Pavilhão Multiusos.

09:30 às 10:40 – Verificação Técnica e colocação do material no PT1, na Barragem da Capinha

09:30 às 10:50 – Secretariado (*Instalado na Barragem da Capinha*).

09:50 – Saída do Fundão de autocarro e carrinha de carga para transporte de atletas e bicicletas para a partida (NÃO HAVERÁ TRANSPORTE APÓS A PROVA)

10:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT1

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

11:00 – Início da Prova

12:30 – Entrega de prémios

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

13:30 às 14:50 – Secretariado (*Instalado no Centro do Fundão*).

13:40 às 14:40 – Verificação Técnica e colocação do material no PT

14:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15:00 – Início da Prova Jovem

17:30 – Entrega de prémios

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, da última prova, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

Taça de Portugal de Triatlo

Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação - 750 m (1 Volta)
Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	Ciclismo - 20900 m (em linha)
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	Corrida - 5000 m (2 voltas)
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Duetlo (Campeonato Nacional Jovem de Clubes)

Escalões	Distâncias (1ª Corrida/ ciclismo/ 2ª Corrida) e nº de Voltas
Benjamins (nascidos em 2006/2008)	300 m / 1000m / 250 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 2004/2005)	800 m / 2000m / 400 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2002/2003)	1000 m / 4000m / 500 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2000/2001)	1900 m / 8000m / 1000 m (2 Voltas / 2 voltas / 1 volta)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Taça de Portugal de Triatlo

Natação – percurso de 750m na Barragem da Capinha

Ciclismo – percurso em linha, entre a Barragem da Capinha e o Fundão, com passagem na Capinha, Fatela e Valverde. Percurso em asfalto, com algum desnível, sendo a descida da Fatela perigosa. A ligação da barragem à Capinha tem o piso em mau estado (800m) mas, depois disso, todo o piso está excelente.

Corrida - percurso em asfalto e calçada, constituído por 2 voltas. O percurso, realizado no centro do Fundão, possui algum desnível.

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Corrida - percurso em asfalto, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões. O percurso tem algum desnível

Ciclismo – percurso em asfalto, realizado no centro do Fundão, em percurso de ida e volta e com algum desnível.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início da 2ª Corrida (só para Taça de Portugal de Triatlo)

No final da Prova.

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor:

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **Taça de Portugal de Triatlo**, no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Taça de Portugal de Triatlo

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafetas

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal de Triatlo, de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Lembranças alusivas à prova para todos os participantes.

11. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional Jovem

Inscrição gratuita

Seguro e aluguer de Chip para atletas não federados: 5€

Prazo de inscrição: até às 24h00 de quarta-feira, dia 3 de Junho

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Taça de Portugal de Triatlo

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 3 de Junho.
- Pagamento até às 24h00 de sexta-feira, dia 5 de Junho.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Pavilhão Desportivo.

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

TROFÉUS

Taça de Portugal de Triatlo

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	

TROFÉUS

Campeonato Nacional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	