



## I DUATLO DE PAMPILHOSA DA SERRA 14 DE JUNHO DE 2015



TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA



### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Duatlo de Pampilhosa da Serra é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal, da Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra e da Associação Mozinho Aventura.

É constituído por uma prova Sprint, pontuável para a Taça de Portugal PORTerra

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 14 de Junho, com partidas e chegadas junto da Câmara Municipal.

As coordenadas GPS do local são: **N 40° 02'46 / W -7° 56'58**

**Horários:**

**Domingo:**

**10:00 às 10:55 – Secretariado junto à Câmara Municipal**

**10:10 às 10:50 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT).**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**11:00– Partida da Prova**

**13:00 – Cerimónia de entrega de prémios**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova do dia, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Taça de Portugal PORTerra

<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	<b>1ª Corrida - 5000 m (2 voltas)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1996 e 1997)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	<b>Ciclismo – 21300m (1 volta)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	<b>2ª Corrida – 2500m (1 volta)</b>
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Corrida:** Percurso em piso misto, relativamente plano, realizado ao longo do Rio Unhais, em ambas as suas margens.

**BTT:** Percurso de 1 única volta, essencialmente em terra batida e de altimetria significativa, com duas subidas de elevada exigência (a primeira no início do ciclismo e a acabar por volta do km 5, antes do primeiro abastecimento, e a segunda a acabar por volta do km 14, antes do segundo abastecimento), realizado nas imediações de Pampilhosa da Serra.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

**Corrida** – no início de cada volta e no início da 2ª corrida;

**BTT** – 1º abastecimento: cerca do km 5,  
2º abastecimento: cerca do km 14.

**Meta****6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**BTT**

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

**7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

**8. CLASSIFICAÇÕES****Taça de Portugal PORTerra**

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafetas

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. PRÉMIOS**

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

**11. INSCRIÇÕES****Taça de Portugal PORTerra****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 8 de Junho.

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 10 de Junho.

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 15 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta – 15€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da Piscina Municipal

**PRÉMIOS****Lista de prémios monetários**

Taça de Portugal PORterra - Duatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	90,00 €	90,00 €
2º	70,00 €	70,00 €
3º	55,00 €	55,00 €
4º	45,00 €	45,00 €
5º	37,00 €	37,00 €
6º	30,00 €	
7º	25,00 €	
8º	21,00 €	
9º	18,00 €	
10º	15,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>703,00 €</b>	

## Lista de Troféus e medalhas

### Troféus TP PORterra

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	