



Teleperformance



TRIATLO DE LISBOA TELEPERFORMANCE 10 DE OUTUBRO DE 2015

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL - TRIATLO PROVA ABERTA - TRIATLO

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo de Lisboa é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Teleperformance, da Câmara Municipal de Lisboa e da Junta de Freguesia de Belém.

Ao final da manhã terá lugar uma prova, denominada Prova Aberta, na distância Super-Sprint e ao início da tarde terá lugar o Campeonato Nacional Individual na distância Olímpica.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 10 de Outubro, com partidas e chegadas junto da Torre de Belém.

(N 38° 42'03" W 9° 24'49")

Horários:

Sábado, 10 de Outubro de 2015:

11h00m às 13h40m: Secretariado para ambas as provas (junto ao PT)

11h00m às 11h55m: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição (PT) para a Prova Aberta

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

12h15m: Partida da Prova Aberta

12h50m: Início do corte de prova aos atletas que não tenham completado a totalidade do percurso de ciclismo até às 12h50m.

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da Prova Aberta, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

13h00m às 13h40m: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição para o Campeonato Nacional Individual de Triatlo

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

14h00m: Partida da Prova de Campeonato Nacional Individual (Feminino)

16h15m: Início do corte de prova aos atletas femininos da Prova do Campeonato Nacional Individual que não tenham completado a totalidade do percurso de ciclismo até às 16h15m.

14h30m: Partida da Prova de Campeonato Nacional Individual (Masculino)

16h45m: Início do corte de prova aos atletas masculinos da Prova do Campeonato Nacional Individual que não tenham completado a totalidade do percurso de ciclismo até às 16h45m.

17h30m: Entrega dos prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo de ambas as provas, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Campeonato Nacional Individual de Triatlo

Escalões	Distâncias e nº de voltas
Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	Natação - 1500 m (2 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	Ciclismo - 40000 m (5 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	Corrida - 10000m (4 voltas)
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Prova Aberta

Escalões	Distâncias e nº de voltas
Juvenis (nascidos entre 2000 e 2001)	Natação - 300 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	
Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	Ciclismo - 8000 m (2 voltas)
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	Corrida - 2000m (1 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1955 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Campeonato Nacional Individual de Triatlo

Natação: Partida e chegada na praia fluvial, entre o paredão da Doca Pesca e o Monumento aos Combatentes do Ultramar. Percurso triangular, com 2 voltas de 750m, sendo as bóias contornadas pela esquerda.

Ciclismo: Percurso de 5 voltas de 8km na Av. de Brasília, com retorno no cruzamento de Alcântara. O percurso é plano.

Haverá corte de prova aos atletas femininos que não acabem a totalidade do percurso de ciclismo até às 16h15m.

Haverá corte de prova aos atletas masculinos que não acabem a totalidade do percurso de ciclismo até às 16h45m.

Corrida: Percurso de 4 voltas de 2,5 km percorridos no jardim da Torre de Belém e zona ribeirinha, com retorno junto do Padrão dos Descobrimentos. O percurso é plano.

Prova Aberta

Natação: Partida e chegada na praia fluvial, entre o paredão da Doca Pesca e o Monumento aos Combatentes do Ultramar. Percurso triangular, sendo as bóias contornadas pela direita. A Prova Aberta está sujeita ao efeito de maré, que estará a subir.

Ciclismo: Percurso de 2 voltas com 4km por volta, realizado na Av. de Brasília. O percurso é plano.

Haverá corte de prova aos atletas que não acabem a totalidade do percurso de ciclismo até às 12h50m.

Corrida: Percurso de 1 volta de 2 km percorridos no jardim da Torre de Belém e zona ribeirinha, com retorno junto do Padrão dos Descobrimentos. O percurso é também plano.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – no início (saída do PT) e a meio (retorno) de cada volta

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda. Tratando-se de partidas separadas, as atletas femininas não podem andar na roda dos atletas masculinos e vice-versa.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- **Na Prova Aberta não haverá verificação de andamentos no escalão de Juvenis.**

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **Prova Aberta**, no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES**Campeonato Nacional Individual**

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem;
- Classificação por escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas Mas e Fem (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafetas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

11. INSCRIÇÕES**Campeonato Nacional Individual****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 5 de Outubro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 7 de Outubro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 20€;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 20€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**Prova Aberta****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 5 de Outubro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 7 de Outubro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 15€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Os atletas poderão utilizar os balneários do Complexo do Jamor no final da prova.

PRÉMIOS

Lista de Prémios Pecuniários

Campeonato Nacional de Triatlo - Individual		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	650,00 €	650,00 €
2º	500,00 €	500,00 €
3º	390,00 €	390,00 €
4º	320,00 €	320,00 €
5º	260,00 €	260,00 €
6º	210,00 €	
7º	180,00 €	
8º	150,00 €	
9º	125,00 €	
10º	100,00 €	
TOTAL	5 005,00 €	

Lista de Troféus e Medalhas

Campeonato Nacional Individual

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	
Veteranos V	1º, 2º e 3º	

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafeta	1ª	