II TRIATLO DO SABUGAL
25 e 26 de Abril de 2015

CN CLUBES DE TRIATLO – DISTÂNCIA OLÍMPICA – SÁBADO, 14H30
PROVA ABERTA – DOMINGO, 9H30
CN CLUBES DE TRIATLO – ESTAFETAS – DOMINGO, 11H30

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO
O II Triatlo do Sabugal é uma organização da Câmara Municipal do Sabugal e da Federação de Triatlo de Portugal.
O evento, organizado em 2 dias, contará com a organização de uma prova na distância olímpica no Sábado, pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes, estando reservado para domingo a organização de uma Prova Aberta e de uma prova de estafetas pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes, ambas na distância Super-Sprint.

2. DATA, LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO
A prova de Sábado terá início e secretariado na Barragem do Sabugal, enquanto as provas de Domingo se disputam no centro do Sabugal, com partida na Praia Fluvial do Sabugal
Coordenadas GPS:
Sábado: N 40º 19' 51'' W 7º 05' 43''
Domingo: N 40º 20' 55'' W 7º 05' 34''
Horários:
Sábado:
12:30 às 14:20 – Secretariado
12:20 às 13:00 – colocação de equipamento de corrida no PT2
12:40 às 14:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT1)
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.
14:15 – Hora limite para encerramento do PT1
14:30 – Início da prova
17:00 – Check-out de todo material no PT2 (a organização transportará o material da natação para o PT2)
17:00 às 18:30 – secretariado para prova de domingo na zona de meta
17:30 – Entrega de prémios

Domingo:
8:30 às 11:20 – Secretariado
8:30 às 9:00 – colocação de equipamento de corrida no PT2
8:40 às 9:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT1)
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.
9:15 – Hora limite para encerramento do PT1
9:30 – Início da prova aberta
10:15 – Check-out da Prova aberta (ambas as transições)
10:30 às 11:00 – colocação de equipamento de corrida no PT2
10:40 às 11:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT1)
Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.
11:15 – Hora limite para encerramento do PT1
11:30 – Início da prova de estafetas
13:30 – Entrega de prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.
O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta a ter concluído.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Distância Olímpica

Juniores (nascidos entre 1996 e 1997)	**Natação – 1500 m (1 volta)** **Ciclismo – 40 km (1 volta)** **Corrida – 10000 m (4 voltas)**
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Estafetas

Juvenis (nascidos em 2000/2001)	**Cada atleta deverá realizar:** **Natação - 300 m (1 Volta)** **Ciclismo - 8 000 m (2 voltas)** **Corrida - 2000 m (1 volta)**
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	
Juniores (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Prova Aberta

Juvenis (nascidos em 2000/2001)	**Natação - 300 m (1 Volta)** **Ciclismo - 8 000 m (2 voltas)** **Corrida - 2000 m (1 volta)**
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	
Juniores (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

CN Clubes: Olímpico
Natação
Barragem da Malcata
Descrição: Partida de terra e percurso de 1 volta, sendo as boias deixadas na mão direita
Ciclismo
Percurso de 1 volta. O percurso é consideravelmente mais acessível que no ano anterior, num percurso circular com asfalto em excelente estado e sem desníveis consideráveis.
Corrida
Percurso urbano dentro do Sabugal, com 4 voltas. Piso misto de asfalto e calçada com algum desnível, se bem que nunca muito significativo.

CN Clubes: Estafetas e Prova Aberta
Natação
Rio Coa, Sabugal
Descrição: Partida de terra e percurso de 1 volta, estreito, realizado numa represa do rio
Ciclismo
Percurso simples e sem dificuldade assinalável, com piso em bom estado
Corrida
Percurso plano, de ida e volta, realizado junto ao Rio Coa

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No início de cada volta e após a Meta.

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.

- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em
http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação
-

8. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes - Olímpico

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

Campeonato Nacional de Clubes - Estafetas

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem (Equipas)
- Classificação por Escalões (Equipas)

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por equipas de estafeta

9. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

11. PRÉMIOS

Lembranças a todos os participantes.
Entrega de prémios junto da meta, às 14h30
Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes - Olímpico

Prazo de inscrição:
• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Abril
Prazo de Pagamento:
• Até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Abril
Inscrição no dia da prova:
• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição
Forma de inscrição recomendada:
• Via internet, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php
Outras formas de inscrição:
• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova
Formas de pagamento recomendada:
• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet
Outras formas de pagamento:
• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
• Numerário
• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
Validação da inscrição:
• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

• O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

• Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 20 €;

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

• Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas

<u>Campeonato Nacional de Clubes - Estafetas</u>

Prazo de inscrição:

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Abril

Prazo de Pagamento:

• Até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Abril

Forma de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
• Numerário
• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
• O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome da equipa a que se refere.

Valores de inscrição:

• Equipas (Camp.Nac. Clubes) – 30€ por equipa (3 elementos)

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

• Não são permitidas inscrições depois de dia 25 de Abril
• As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição respectiva

A constituição das equipas não poderá ser alterada até ao encerramento do secretariado, no dia 25 de Abril. Depois desta data a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa

<u>Prova Aberta</u>

Prazo de inscrição:

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Abril

Prazo de Pagamento:

• Até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Abril

Inscrição no dia da prova:

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

• Via internet, no sítio da FTP, em http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php

Outras formas de inscrição:

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

• Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
• Numerário
• Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

• As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
• O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

• Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10 €;
• Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

Aluguer de Chips:

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

• Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
• **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

13. Outras informações:

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal do Sabugal, entre as 17:00 e as 19:00 de sábado, e entre as 11:00 e as 14:00 de domingo

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

PRÉMIOS

Lista de Prémios Monetários (para Olímpico e Estafetas)

Campeonato Nacional de Clubes - Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4.000,00 €	

Campeonato Nacional de Clubes – Olímpico

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Campeonato Nacional de Clubes – Estafetas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	