






Triatlo Jovem da Amora

Prova Aberta

-  Partida
-  Meta
-  Secretariado
-  Parque de Transição
-  Zona de recuperação



Prova Aberta
Natação - 1 volta (300m)
Ciclismo - 2 voltas (8000m)
Corrida - 2 voltas (2000m)

-  Partida
-  Meta
-  Transição
-  Natação
-  Corrida
-  Início 2ª volta






Prova Aberta

Natação - 1 volta (300m)

Ciclismo - 2 voltas (8000m)

Corrida - 2 voltas (2000m)

-  Transição
-  Ciclismo
-  Início 2ª volta



1ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Natação
- Início Ciclismo

2ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Ciclismo
- Início Corrida

Meta

- ◆ Parque de Transição
- ◆ Meta
- Final Corrida

