

# Triatlo do Alvor – Valter Pais

Prova Aberta



-  Partida
-  Meta
-  Parque de Transição

# Natação

2 voltas (1500m)



- ◆ Partida
- ◆ Transição
- 1ª volta
- 2ª volta

# 1ª Transição



-  Parque de Transição
-  Final Natação
-  Início Ciclismo

# Ciclismo

2 voltas (39km)



Burgau

◆ Parque de Transição

— Ciclismo

● Início 2ª volta

# Retorno Burgau



# 2ª Transição



-  Parque de Transição
-  Final Ciclismo
-  Início Corrida

# Corrida

2 voltas (10000m)



- PT
- Meta
- Percurso
- Início 2ª volta