

QUADRO COMPETITIVO 2010

O quadro competitivo em 2010 apresenta alterações nos modelos competitivos e organizativos que visam melhorar a qualidade dos eventos e dar sequência ao desenvolvimento que a modalidade conhece, nomeadamente no que respeita à motivação dos atletas e à diversidade da prática do Triatlo.

As principais alterações ao modelo competitivo são:

- Criação de uma Taça de Portugal PORterra, constituída por 8 provas de todo-o-terreno, sendo 3 de triatlo e 5 de duatlo. Serão efectuadas classificações individuais e por equipas por prova. Serão atribuídos prémios monetários individuais em cada prova e serão atribuídos prémios por clubes pela classificação final da Taça;
- O Campeonato Nacional de Triatlo Longo, à semelhança do modelo do Campeonato Nacional de Triatlo, será disputado em 4 etapas, não havendo, contudo, lugar a finalíssima, apresentando as etapas a mesma ponderação;

Neste quadro competitivo está por confirmar 1 prova (Triatlo Longo de Ponta Delgada).

1. CAMPEONATOS NACIONAIS

A. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (distância Olímpica)

- Composto por 3 etapas e uma finalíssima (um evento por região do país: Norte, Centro, Sul e Madeira);
- Todas as etapas são disputadas em distância olímpica (1,5Km de Natação, 40Km de Ciclismo, 10Km de Corrida);
- Etapa 1: Funchal, 23 de Maio;
- Etapa 2: Aveiro, 17 de Julho;
- Etapa 3: Setúbal, 25 de Setembro;
- Finalíssima: Estoril, 10 de Outubro;
- A cada prova é aplicada a Tabela 1, do Artigo 32º do Regulamento Geral de Competições
- O desempate na classificação final é efectuado nos termos do Artigo 33º do Regulamento Geral de Competições;
- A pontuação da finalíssima é multiplicada por 2;
- As 2 melhores pontuações nas 3 etapas apuram os primeiros 80 classificados para a finalíssima;

- A título muito excepcional, a FTP reserva-se o direito de incluir na finalíssima atletas que não tenham obtido o acesso directo;
- A classificação final é ordenada somando as 3 melhores pontuações do conjunto dos 4 eventos;

B. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO

- Disputado numa única prova: Matosinhos, 17 de Abril.

C. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

- Disputado numa única prova: Sesimbra, 18 de Setembro.

D. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO

- O Campeonato Nacional estreia um novo formato;
- Composto por 4 etapas, disputando-se 2 no continente e 2 nas Regiões Autónomas;
- Todas as etapas são disputadas na mesma distância (1,9Km de Natação, 90Km de Ciclismo, 21Km de Corrida);
- Etapa 1: Porto Santo, 28 de Março;
- Etapa 2: Lisboa, 24 de Abril;
- Etapa 3: Aveiro, 30 de Maio;
- Etapa 4: Ponta Delgada, 23 de Outubro (a confirmar);
- A cada prova é aplicada a Tabela 1, do Artigo 32º do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efectuado nos termos do Artigo 33º do Regulamento Geral de Competições;
- Todas as provas têm a mesma ponderação para efeitos de classificação final;
- A classificação final é ordenada somando as 3 melhores pontuações do conjunto dos 4 eventos;
- Caso não se dispute 1 ou 2 das competições por confirmar, a classificação final é ordenada somando as 2 melhores pontuações.

E. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL JOVEM

ETAPA	DATA	PROVA	PROVAS ADICIONAIS
1	Sábado, 6 de Fevereiro	Duatlo Jovem das Lezírias	Duatlo
2	Sábado, 20 de Fevereiro	Duatlo Jovem de Almada	Duatlo
3	Sábado, 6 de Março	Duatlo Jovem de Grândola	Duatlo

4	Sábado, 1 de Maio	Triatlo Jovem de Abrantes	Triatlo
5	Sábado, 8 de Maio	Aquatlo Jovem de Montemor-o-Velho (Bem, Inf e Ini)	Aquatlo
6	Domingo, 16 de Maio	Triatlo Jovem de Sines	Triatlo
7	Sábado, 29 de Maio	Triatlo Jovem de Aveiro	Triatlo
8	Domingo, 6 de Junho	Aquatlo de Peniche (Juv)	Aquatlo
9	Sábado, 5 de Setembro	Aquatlo Jovem Cidade de Machico	Aquatlo
10	Sábado, 12 de Setembro	Aquatlo Jovem "Os Belenenses"	Aquatlo

1. Benjamins, Infantis e Iniciados

- Nos escalões de Benjamim, Infantil e Iniciado é atribuído o título de Campeão Nacional de Triatlo, sendo o Campeonato composto por 9 etapas: 3 Triatlos, 3 Duatlos, 3 Aquatlos;
- A cada prova é aplicada a Tabela 1 do artigo 32º do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efectuado nos termos do Artigo 33º do Regulamento Geral de Competições;
- As provas de Triatlo têm coeficiente de 2 e as restantes de 1;
- A classificação final é ordenada pela soma das 6 melhores pontuações;

2. Juvenis

- No escalão de Juvenis são atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo e Aquatlo;
- Os Campeonatos Nacionais de Triatlo, Duatlo e Aquatlo são, cada um deles, composto por 3 etapas e uma finalíssima;
- A finalíssima tem coeficiente de 2 e as restantes de 1;
- A cada prova é aplicada a Tabela 1, do Artigo 33º do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efectuado nos termos do Artigo 34º do Regulamento Geral de Competições;
- A classificação final de cada um dos campeonatos é ordenada pela soma das 3 melhores pontuações;
- A finalíssima para o escalão de Juvenis, em cada uma das modalidades (Triatlo, Duatlo e Aquatlo) será disputada em provas associadas aos seguintes eventos:
 - Triatlo: Estoril, 10 de Outubro;
 - Duatlo: Cadaval, 14 de Março;
 - Aquatlo: Sesimbra, 18 de Setembro;

F. CAMPEONATO NACIONAL JOVEM POR EQUIPAS

- É composto pelas mesmas 9 provas do Campeonato Nacional Individual e ainda por uma prova disputada no formato de estafetas, que terá lugar em Alpiarça, no dia 10 de Julho;
- A cada uma das provas é aplicada a Tabela 2, do Artigo 33º do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efectuado nos termos do Artigo 34º do Regulamento Geral de Competições;
- A classificação final é obtida pelo somatório das pontuações das 9 provas, com factor de ponderação 1, e da prova de estafetas, com factor de ponderação 2;
- A prova de estafetas é disputada por dois agrupamentos.
 - Agrupamento 1: Benjamins e Infantis;
 - Agrupamento 2: Iniciados e Juvenis.
- Cada equipa de cada agrupamento é composta por 3 elementos de qualquer um dos géneros;
- Cada clube pode apresentar mais que uma equipa em cada agrupamento;
- Todas as equipas apresentadas, mesmo pertencentes ao mesmo clube, contam para a classificação do Campeonato.

G. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

- No escalão de Juniores serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo e Aquatlo;
- Os Campeonatos Nacionais de Triatlo, Duatlo e Aquatlo são, todos eles, disputados numa única prova;
- Os Campeonatos Nacionais serão disputados em provas associadas aos seguintes eventos:
 - Triatlo: Peniche, 6 de Junho;
 - Duatlo: Matosinhos, 17 de Abril;
 - Aquatlo: Sesimbra, 18 de Setembro;

H. CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO POR GRUPOS DE IDADE

- Disputado numa única prova: Peniche, 6 de Junho.

I. CAMPEONATO NACIONAL DE DUATLO POR GRUPOS DE IDADE

- Disputado numa única prova: Cadaval, 14 de Março.

J. CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO DE CLUBES

- Disputado numa única prova, que terá lugar em Aveiro, no dia 18 de Julho.
 - Sábado: CN Individual;
 - Domingo: CN Clubes.
- São atribuídos títulos de clubes em Absoluto e dos escalões de Juvenis, Juniores, Sub23, Seniores e Veteranos;
- O escalão de veteranos é único e engloba todos os atletas com 40 ou mais anos de idade;
- As provas são disputadas em formato de estafetas de 3 elementos;
- Nos termos do Regulamento Geral de Competições, observam-se as seguintes disposições:
 - As equipas, para serem classificadas em cada escalão, apenas poderão apresentar atletas do mesmo escalão. As equipas compostas por atletas de diferentes escalões, apenas disputam o título absoluto;
 - A classificação absoluta é efectuada exclusivamente com base no resultado obtido pela equipa melhor classificada de cada clube, independentemente do seu escalão etário;
 - A classificação geral é efectuada com base no resultado obtido por todas as equipas participantes, independentemente do escalão etário e do clube a que pertencem. Os prémios pecuniários são atribuídos com base na Classificação Geral;

K. CAMPEONATO NACIONAL DE DUATLO DE CLUBES

- Disputado numa única prova, que terá lugar em Vila Viçosa, no dia 19 de Junho.
- São atribuídos títulos de clubes nos escalões Juvenis, Juniores, Sub23, Seniores e Veteranos;
- O escalão de veteranos é único e engloba todos os atletas com 40 ou mais anos de idade;
- Não são atribuídos os títulos absolutos por não competirem em simultâneo todos os escalões;
- Os títulos por escalão e género são disputados pela soma dos tempos dos 3 melhores classificados de cada clube;
- Cada clube pode apresentar mais do que uma equipa, por género e em cada escalão;
- Para a atribuição dos títulos, em cada escalão e género, só é considerada a melhor equipa de cada clube;

L. CAMPEONATO NACIONAL DE AQUATLO DE CLUBES

- Disputado numa única prova: Montemor-o-Velho, no dia 8 de Maio;

- São atribuídos os títulos de clubes em Absoluto, nos escalões de Juvenis, Juniores, Sub23, Seniores e Veteranos;
- O escalão de veteranos é único e engloba todos os atletas com 40 ou mais anos de idade;
- Os títulos são disputados em formato de estafetas de 3 elementos;
- Cada clube pode apresentar mais do que uma equipa, em cada escalão e género;
- Para a atribuição dos títulos, em cada escalão e género, só é considerada a melhor equipa de cada clube;
- Nos termos do Regulamento Geral de Competições, observam-se as seguintes disposições:
 - As equipas, para serem classificadas em cada escalão, apenas poderão apresentar atletas do mesmo escalão. As equipas compostas por atletas de diferentes escalões, apenas disputam o título absoluto;
 - A classificação absoluta é efectuada exclusivamente com base no resultado obtido pela equipa melhor classificada de cada clube, independentemente do seu escalão etário;
 - A classificação geral é efectuada com base no resultado obtido por todas as equipas participantes, independentemente do escalão etário e do clube a que pertencem. Os prémios pecuniários são atribuídos com base na Classificação Geral;

2. TAÇA IBÉRICA DE TRIATLO LONGO

- Composto por 4 etapas, disputadas em território português e espanhol;
- Etapa 1: Porto Santo, 28 de Março;
- Etapa 2: Aveiro, 30 de Maio;
- Etapa 3: Sanabria-La Carballeda-Los Valles, Zamora, 12 de Setembro;
- Etapa 4: Ibiza, 31 de Outubro;
- As provas serão disputadas em distâncias iguais ou superiores a 1.9Km de Natação, 90Km de Ciclismo, 21Km de Corrida;
- A cada prova é aplicada a Tabela 1, do Artigo 33º do Regulamento Geral de Competições;
- A classificação final é ordenada somando as 3 melhores pontuações do conjunto dos 4 eventos;
- O desempate na classificação final é efectuada nos termos do Artigo 34º do Regulamento Geral de Competições;
- Caso não se dispute 1 ou 2 das competições, a classificação final é ordenada somando as 2 melhores pontuações.

3. TAÇA DE PORTUGAL PORterra

- Competição por clubes composta por provas de Duetlo e Triatlo, em todo-o-terreno (TT);

TAÇA DE PORTUGAL PORterra			
ETAPA	DATA	PROVA	DISTÂNCIA
Etapa 1	Domingo, 7 de Fevereiro	Duetlo das Lezírias	Sprint
Etapa 2	Domingo, 7 de Março	Duetlo TT de Grândola	Sprint
Etapa 3	Sábado, 3 de Abril	X-Terra (Figueira da Foz)	Standard
Etapa 4	Domingo, 4 de Julho	Triatlo TT de Avis	Sprint
Etapa 5	Sábado, 11 de Julho	Triatlo TT de Vila Nova de Cerveira (a confirmar)	Sprint
Etapa 6	Domingo, 19 de Setembro	II Duetlo TT de Vendas Novas	Sprint
Etapa 7	Domingo, 3 de Outubro	Duetlo TT do Jamor	Sprint
Etapa 8	Sábado, 23 de Outubro	Duetlo TT Festival Bike	Sprint

- A cada etapa é aplicada, à classificação colectiva, a Tabela 2, do Artigo 32º, do Regulamento Geral de Competições;
- A classificação final é ordenada somando todas as pontuações;
- O desempate na classificação final é efectuado nos termos do Artigo 33º do Regulamento Geral de Competições.

4. TAÇA DE PORTUGAL

- Competição por clubes composta por provas de Duetlo e Triatlo, em estrada;

TAÇA DE PORTUGAL				
ETAPA	DATA	PROVA	DISTÂNCIA	PROVAS ADICIONAIS
Etapa 1	Sábado, 27 de Fevereiro	Duetlo de Arronches	Sprint	-
Etapa 2	Domingo, 21 de Março	Triatlo do Ribatejo (Alpiarça)	Sprint	-
Etapa 3	Sábado, 10 de Abril	IX Triatlo de Quarteira	Sprint	-
Etapa 4	Domingo, 2 de Maio	III Triatlo Cidade de Abrantes	Sprint	-
Etapa 5	Domingo, 9 de Maio	II Triatlo de Coimbra	Sprint	CN Universitário
Etapa 6	Domingo, 13 de Junho	XXIII Triatlo do Ambiente - Oeiras	Sprint	-
Etapa 7	Domingo, 20 de Junho	Triatlo de Vila Viçosa	Olímpica	-
Etapa 8	Domingo, 27 de Junho	I Triatlo de Vila Nova de Gaia	Sprint	-
Etapa 9	Sábado, 3 de Julho	VII Triatlo do Zêzere	Sprint	-
Etapa 10	Domingo, 5 de Setembro	Machico	Sprint	-

- A cada etapa é aplicada à classificação colectiva a Tabela 2, do Artigo 32º, do Regulamento Geral de Competições;
- A classificação final é ordenada somando todas as pontuações;
- O desempate na classificação final é efectuado nos termos do Artigo 33º do Regulamento Geral de Competições.

5. OUTRAS PROVAS

A. TAÇA DA EUROPA

TAÇA DA EUROPA				
ETAPA	DATA	PROVA	OBS.	DISTÂNCIA
Etapa 1	Domingo, 11 de Abril	II Triatlo Internacional de Quarteira	Estrada	Oímpica

B. CAMPEONATO NACIONAL DE DESPORTO UNIVERSITÁRIO

- Disputado numa única prova: Coimbra, 9 de Maio;
- Prova a decorrer sob a responsabilidade da Federação Académica de Desporto Universitário (FADU);
- Prova disputada em distância Sprint (0,75Km de Natação, 20Km de Ciclismo, 5Km de Corrida);
- Prova integrada nos critérios de apuramento para o Campeonato do Mundo Universitário, a disputar no dia 29 de Maio, em Valência.